

แนวทางการสื่อสารตามปฏิทินกิจกรรม / ประเด็นประชาสัมพันธ์กรมอนามัย ประจำปี 2563

| เดือน  | กิจกรรม / ประเด็นประชาสัมพันธ์           | ประเด็น/เนื้อหา                                                                                                                                                                 | กลุ่มเป้าหมาย                                                    |
|--------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| ตุลาคม | เทศกาลกินเจ<br>(28 กันยายน - 7 ตุลาคม )  | -การเลือกซื้ออาหารเจอย่างปลอดภัย<br>-การล้างผักที่ถูกต้องวิธี<br>-การปรุงประกอบ/จัดเก็บอาหารเจที่ถูกต้องสุขอนามัย<br>-เมนูอาหารเจที่มีคุณค่าโภชนาการ<br>-เตรียมร่างกายหลังออกเจ | -ประชาชนที่กินเจ<br>-พ่อค้า แม่ค้า<br>-ร้านอาหารเจ<br>-สื่อมวลชน |
|        | วันผู้สูงอายุสากล<br>(1 ตุลาคม)          | - สถานการณ์สุขภาพผู้สูงอายุไทย<br>- การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุตามบทบาทภารกิจของกรมอนามัย<br>- แนวทางการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุเพื่อการดูแลสุขภาพครบวงจร                                | - ผู้สูงอายุ                                                     |
|        | การดูแลสุขภาพเด็ก<br>ช่วงปิดเทอม         | -การเฝ้าระวังด้านอาหาร ออกกำลังกายและการเล่นของเด็กในช่วงปิดเทอม<br>-สร้างพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมให้กับเด็กในช่วงปิดเทอม                                                       | -เด็กวัยเรียน                                                    |
|        | วันไข้โลก<br>(ศุกร์ที่ 2 ของเดือน)       | -คุณค่าทางโภชนาการ<br>-การกินไข่ให้เหมาะสมตามกลุ่มวัย                                                                                                                           | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย<br>-พ่อค้า แม่ค้าขายไข่                      |
|        | วันเด็กหญิงสากล<br>(11 ตุลาคม)           | -สถานการณ์สุขภาพและอนามัยเจริญพันธุ์ในเด็ก<br>-การส่งเสริมสุขภาพเด็กไทย                                                                                                         | -เด็กหญิง<br>-พ่อ แม่ ผู้ปกครอง                                  |
|        | วันล้างมือโลก<br>(15 ตุลาคม)             | -ความสำคัญของวันล้างมือโลก<br>-ประโยชน์จากการล้างมือในการป้องกันเชื้อโรค<br>-การล้างมืออย่างถูกวิธี<br>-กิจกรรมเนื่องในวันล้างมือโลก                                            | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย                                              |
|        | วันอาหารโลก<br>(16 ตุลาคม)               | -ความสำคัญของวันอาหารโลก<br>-ความปลอดภัยด้านอาหารและน้ำ<br>-การเลือกอาหารกับคุณค่าโภชนาการ                                                                                      | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย<br>-ผู้ประกอบการอาหาร                        |
|        | วันสตรีวัยทองโลก<br>(18 ตุลาคม)          | -สถานการณ์สุขภาพสตรีไทย<br>- การส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยทอง<br>-มะเร็งเต้านม, มะเร็งปากมดลูก                                                                                       | -สตรีวัยทอง                                                      |
|        | วันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ<br>(21 ตุลาคม ) | -ความสำคัญของวันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ<br>-สถานการณ์สุขภาพช่องปากคนไทย<br>-การดูแลสุขภาพช่องปากถูกวิธี<br>-กิจกรรมเนื่องในวันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ                               | -เด็กและผู้สูงอายุ                                               |

| เดือน     | กิจกรรม / ประเด็นประชาสัมพันธ์                        | ประเด็น/เนื้อหา                                                                                                                                     | กลุ่มเป้าหมาย                                                          |
|-----------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| พฤศจิกายน | ลดขยะคื่นลอยกระทง                                     | -การจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมในช่วงเทศกาลลอยกระทง<br>-การจัดการขยะที่เกิดจากกระทง                                                                     | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย<br>-พ่อค้า แม่ค้าขายกระทง                          |
|           | อันตรายจากพลุ ประทัด                                  | -อันตรายจากการเล่นพลุ ประทัดโดยไม่ระวัง<br>- การป้องกันอันตรายจากพลุ ประทัด<br>-บทบาทของหน่วยงานภาครัฐในการป้องกัน                                  | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย<br>-หน่วยงานภาครัฐ<br>-ผู้จำหน่ายพลุ ประทัด        |
|           | อันตรายจากเสื้อผ้ามือสอง                              | -โรคที่มากับเสื้อผ้ามือสอง<br>-การทำความสะอาดเสื้อผ้ามือสอง                                                                                         | -ผู้ประกอบการเสื้อผ้ามือสอง<br>-ประชาชนทุกกลุ่มวัย                     |
|           | วันเบาหวานโลก<br>(14 พฤศจิกายน)                       | -สถานการณ์ผู้ป่วยโรคเบาหวานในไทย<br>-โรคเบาหวานในเด็กไทย<br>-โภชนาการและการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน<br>-ออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย<br>-กลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน                            |
|           | วันส้วมโลก<br>(19 พฤศจิกายน)                          | - สถานการณ์การพัฒนาส้วมสาธารณะไทย<br>- พฤติกรรมการใช้ส้วมของคนไทย<br>- เป้าหมายการพัฒนาส้วมสาธารณะไทยในสหัสวรรษ                                     | - ผู้ประกอบการและผู้ที่เกี่ยวข้องใน 12 setting<br>- ประชาชนทุกกลุ่มวัย |
|           | สัปดาห์ทำความสะอาด<br>แห่งชาติ<br>(21 – 27 พฤศจิกายน) | - ความสำคัญของสัปดาห์ความสะอาดแห่งชาติ<br>- การมีส่วนร่วมของประชาชนในการดูแลรักษาสภาพแวดล้อม บ้านเรือน ชุมชน ตลาด และสถานที่ต่าง ๆ ให้สะอาดปลอดภัย  | - ประชาชนทุกกลุ่ม<br>- หน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชน                       |
| ธันวาคม   | เอดส์ในแม่และเด็ก<br>(1 ธันวาคม วันเอดส์โลก)          | -สถานการณ์เอดส์ในแม่และเด็ก<br>-การป้องกันการติดเชื้อเอดส์จากแม่สู่ลูก<br>-การดูแลสุขภาพของแม่และเด็กที่ติดเชื้อ HIV                                | -โรงพยาบาล<br>-หญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงติดเชื้อ HIV                    |
|           | วันสิ่งแวดล้อมไทย<br>(4 ธันวาคม)                      | -ความสำคัญของวันสิ่งแวดล้อมไทย<br>-สถานการณ์สิ่งแวดล้อมในประเทศไทย<br>-การดำเนินงานด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมของกรมอนามัย                                | -องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น<br>-ประชาชนทุกกลุ่มวัย                       |
|           | พัฒนาส้วมสาธารณะช่วง<br>ปีใหม่                        | -สถานการณ์การพัฒนาส้วมสาธารณะไทย<br>-การจัดการส้วมสาธารณะให้สะอาด เพียงพอ และปลอดภัย                                                                | -สถานประกอบการ 12 Setting<br>-ประชาชนผู้ใช้บริการ                      |
|           | อันตรายเครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊ส                       | -อันตรายการใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊ส<br>-ข้อควรระมัดระวังในการติดตั้งเครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊ส<br>-ข้อปฏิบัติในการใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊ส      | -กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ                                            |

| เดือน  | กิจกรรม / ประเด็นประชาสัมพันธ์                       | ประเด็น/เนื้อหา                                                                                                                                                                    | กลุ่มเป้าหมาย                                                                 |
|--------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|        | กระเช้าปีใหม่ปลอดภัย<br>ไม่เสี่ยงอันตราย             | -อันตรายจากเครื่องกระป๋อง อาหารแห้งในกระเช้าปีใหม่<br>-การเลือกซื้อกระเช้าปีใหม่ที่ดีต่อสุขภาพ<br>(อาหารกระป๋อง,อาหารแห้ง,ผัก ผลไม้)                                               | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย<br>-ห้างสรรพสินค้า / ร้านค้า<br>-องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น |
|        | เตรียมพร้อมสุขภาพก่อนสวดมนต์ข้ามปี                   | -การรับประทานอาหารที่เหมาะสมก่อนสวดมนต์<br>-การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ และท่าออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุในการสวดมนต์                                                                   | -ประชาชนที่ร่วมกิจกรรมสวดมนต์ข้ามปี                                           |
|        | ความปลอดภัยในการขับรถทางไกล                          | -เลี่ยงอาหารประเภทแป้งเพราะอาจทำให้ง่วง<br>-8 ท่าคลายเมื่อยขณะขับรถ                                                                                                                | -ประชาชนที่ขับรถทางไกล                                                        |
|        | คีตะมวยไทย 10 ล้านครอบครัว<br>สร้างสุขภาพดีรับปีใหม่ | - ความเป็นผู้นำในการร่วมลงทะเบียนครอบครัวออกกำลังกาย<br>- ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยรูปแบบคีตะมวยไทย และแบบต่าง ๆ สร้างสุขภาพดีรับปีใหม่                                           | - ประชาชนทุกกลุ่มวัย                                                          |
|        | การดูแลสุขภาพช่วงหน้าหนาว                            | -ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในช่วงหน้าหนาว<br>-การดูแลสุขภาพแต่ละกลุ่มวัยในช่วงหน้าหนาว<br>-การบริโภคอาหารที่ช่วยเพิ่มความอบอุ่นให้กับร่างกาย<br>-การออกกำลังกายที่เหมาะสมในช่วงหน้าหนาว  | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย<br>-เด็กและผู้สูงอายุ                                     |
| มกราคม | ความปลอดภัยด้านอาหาร<br>(ช่วงปีใหม่)                 | -การบริโภคอาหารที่ถูกสุขอนามัยในช่วงปีใหม่<br>-การปรุงประกอบอาหารถูกหลักสุขาภิบาลอาหารและมีสุขอนามัยดี<br>-เมนูอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ลดหวาน ลดเค็ม                           | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย                                                           |
|        | อาหารวันเด็กเลี้ยงน้ำอัดลม                           | -อันตรายจากน้ำอัดลมที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ<br>-ส่งเสริมการจัดเลี้ยงวันเด็กด้วยเมนูที่มีคุณค่าทางโภชนาการและดีต่อสุขภาพวัยเรียน                                                      | -กลุ่มเด็กวัยเรียน<br>-พ่อ แม่ ผู้ปกครอง ครู                                  |
|        | สุขาภิบาลอาหาร/โภชนาการที่เหมาะสมใน<br>วันเด็ก       | -เมนูที่มีคุณค่าทางโภชนาการและดีต่อสุขภาพ<br>-ความสะอาดปลอดภัยของอาหารสำหรับจัดเลี้ยงในวันเด็ก                                                                                     | -กลุ่มเด็กวัยเรียน<br>-พ่อ แม่ ผู้ปกครอง ครู                                  |
|        | กิน กอด เล่น เล่า พัฒนาเด็กไทย                       | - พัฒนาการของเด็กไทยในภาพรวมปัจจุบัน<br>- แนวคิด กิน กอด เล่น เล่า เสริมสร้างพัฒนาการเด็ก<br>- บทบาทพ่อแม่ ครู และผู้ปกครอง ในการเสริมสร้างพัฒนาการเด็ก                            | -กลุ่มเด็กวัยเรียน<br>-พ่อ แม่ ผู้ปกครอง ครู                                  |
|        | การดูแลสุขภาพวัยทำงาน                                | - ปัญหาที่พบบ่อยในวัยทำงาน<br>- การป้องกันและดูแลสุขภาพของวัยทำงาน                                                                                                                 | -กลุ่มวัยทำงาน                                                                |
|        | การดูแลสุขภาพในช่วงวิกฤติฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5    | - วิกฤติฝุ่นละอองขนาดเล็กที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ<br>- มาตรการการป้องกัน<br>- การปฏิบัติตนด้านการดูแลสุขภาพของกลุ่มเสี่ยง<br>- แนวทางการปฏิบัติในการช่วยกันลดปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็ก | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย                                                           |

| เดือน      | กิจกรรม / ประเด็นประชาสัมพันธ์                  | ประเด็น/เนื้อหา                                                                                                                                                        | กลุ่มเป้าหมาย                                                |
|------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|            | อันตรายจากการเผากระดาดเงิน กระดาดทอง และควินรูป | - การเผากระดาดเงิน -ทอง และควินรูปกับผลกระทบต่อสุขภาพ<br>- การป้องกันอันตรายจากการเผากระดาดเงิน ทอง และควินรูป                                                         | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย                                          |
|            | รณรงค์ลดหวาน มัน เค็ม (6-6-1)                   | -สถานการณ์การบริโภคของคนไทย<br>-อันตรายจากการบริโภคอาหารรสหวาน รสเค็มที่มากเกินไป<br>-ข้อเสนอแนะในการเลือกและปรุงประกอบอาหารลดหวาน ลดเค็ม ตามสูตร 6-6-1                | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย                                          |
|            | ตรุษจีน (25 มกราคม)                             | -การเลือกซื้ออาหารตรุษจีนอย่างปลอดภัย<br>-สุขอนามัยในการปรุงประกอบ<br>-การบริโภคอาหารตรุษจีนที่ดีต่อสุขภาพ<br>-การล้างผักและผลไม้อย่างถูกวิธี                          | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย<br>-ผู้ประกอบการตลาดสด<br>-พ่อค้า แม่ค้า |
| กุมภาพันธ์ | สาวไทยแถมแดง                                    | -ส่งเสริมให้หญิงวัยเจริญพันธุ์กินวิตามินธาตุเหล็กและโฟลิก<br>-การลงทะเบียนขอรับวิตามินเสริมธาตุเหล็กและโฟลิก                                                           | -หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่แต่งงานและพร้อมมีลูก                   |
|            | วันวาเลนไทน์ (14 กุมภาพันธ์)                    | -ปัญหาเพศสัมพันธ์ที่ไม่พึงประสงค์ และท้องไม่พร้อมในวัยรุ่น<br>-การป้องกันปัญหาเพศสัมพันธ์ และท้องไม่พร้อมในวัยรุ่น<br>-การให้ความรู้ด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ที่ปลอดภัย | -กลุ่มวัยรุ่น                                                |
|            | เตรียมความพร้อมก่อนสมรส                         | -ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยของคู่สมรส<br>-ข้อปฏิบัติในการเตรียมความพร้อมก่อนสมรส<br>-ข้อดีของการเตรียมความพร้อมก่อนสมรส                                                      | -กลุ่มวัยทำงาน                                               |
|            | การป้องกันและแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น         | - สถานการณ์ปัญหาการตั้งครรภ์ของวัยรุ่น<br>- แนวทางการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ของวัยรุ่น<br>- การสร้างเครือข่ายวัยรุ่นเพื่อลดปัญหาการตั้งครรภ์                  | -กลุ่มวัยรุ่น                                                |
|            | ลดหวาน กินน้ำตาล 4 กรัม                         | - ลดบริโภคน้ำตาลในปริมาณที่มากเกินไป<br>- แนะนำให้เติมน้ำตาลไม่เกินครึ่งละ 4 กรัม<br>- ผลจากการกินน้ำตาลมากเกินไป                                                      | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย                                          |
| มีนาคม     | ลดหวาน มัน เค็ม (วันไตโลก 8 มีนาคม)             | -สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรังในประเทศ<br>-ประโยชน์จากการรับประทานอาหารลด หวาน มัน เค็ม                                                                                | -วัยทำงานและผู้สูงอายุ<br>-ผู้ประกอบการร้านอาหาร             |
|            | วันสถาปนากรมอนามัย 68 ปี (12 มีนาคม)            | -บทบาทและนโยบายสำคัญในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของกรมอนามัย<br>- กิจกรรมเนื่องวันสถาปนากรมอนามัยครบ 68 ปี                                         | -เจ้าหน้าที่กรมอนามัยส่วนกลางและศูนย์อนามัยเขต               |

| เดือน  | กิจกรรม / ประเด็นประชาสัมพันธ์           | ประเด็น/เนื้อหา                                                                                                                                                     | กลุ่มเป้าหมาย                                                      |
|--------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
|        | วันนอนหลับโลก (Sleep Day)<br>(16 มีนาคม) | - การนอนหลับที่ดีต่อสุขภาพ<br>- การนอนหลับที่เหมาะสมสำหรับกลุ่มวัย                                                                                                  | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย                                                |
|        | ดูแลสุขภาพเด็กช่วงปิดเทอม                | - สถานการณ์สุขภาพเด็กไทยในภาพรวม<br>- ปัญหาสุขภาพเด็กไทยที่ต้องให้ความสำคัญ<br>- การเฝ้าระวังสุขภาพเด็กไทยในช่วงปิดเทอม (ด้านโภชนาการ ออกกำลังกาย และทันตสาธารณสุข) | -กลุ่มเด็กวัยเรียน<br>-พ่อแม่ ผู้ปกครอง                            |
|        | รณรงค์ล้างตลาดป้องกันโรค                 | - ความสะอาดปลอดภัยในตลาดสด<br>- ความเสี่ยงของการเกิดโรคในตลาด<br>- การล้างตลาดที่ถูกวิธีจำหน่าย                                                                     | -ผู้ประกอบการตลาดสด                                                |
|        | วันสตรีสากล<br>(8 มีนาคม)                | -สถานการณ์สุขภาพสตรีไทย<br>-การดำเนินงานเพื่อส่งเสริมสุขภาพสตรีไทย                                                                                                  | -กลุ่มสตรีไทย                                                      |
|        | อันตรายจากขวดน้ำพลาสติกใช้ซ้ำ            | - อันตรายจากการนำขวดน้ำพลาสติกมาใช้ซ้ำ<br>- วิธีป้องกันหรือข้อแนะนำในการหลีกเลี่ยง                                                                                  | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย                                                |
| เมษายน | โรคลมแดด (Heatstroke)                    | - อาการที่บ่งบอกถึงการเป็นโรคลมแดด<br>- วิธีการป้องกันโรคลมแดด<br>- วิธีการปฐมพยาบาลหรือช่วยเหลือผู้ป่วยโรคลมแดด                                                    | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย                                                |
|        | วันอนามัยโลก<br>(7 เมษายน)               | -ความสำคัญของวันอนามัยโลก<br>-สถานการณ์สุขอนามัยในประเทศไทย<br>-การดำเนินงานเพื่อพัฒนาสุขอนามัยในประเทศไทย                                                          | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย                                                |
|        | ล้างส้วมรับสงกรานต์<br>(1 - 7 เมษายน)    | - จุดเสี่ยงอันตรายในส้วมสาธารณะที่ไม่สะอาด<br>- พฤติกรรมการใช้ส้วมสาธารณะที่ถูกวิธี<br>- กิจกรรมรณรงค์ล้างส้วมรับสงกรานต์                                           | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย<br>-ผู้รับผิดชอบสถานประกอบการใน 12 Setting     |
|        | วันผู้สูงอายุแห่งชาติ<br>(13 เมษายน)     | - สถานการณ์สุขภาพผู้สูงอายุในประเทศไทย<br>- ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ<br>- การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ<br>- กิจกรรมเนื่องในวันผู้สูงอายุแห่งชาติ                 | -กลุ่มผู้สูงอายุ<br>-ภาครัฐและภาคเอกชน                             |
|        | Street Food สะอาด ปลอดภัย                | - การดำเนินงาน Street Food<br>- สุขอนามัยในการปรุงประกอบอาหาร<br>- การเฝ้าระวังด้านอาหารปลอดภัยใน Street Food                                                       | -ผู้ประกอบการร้านอาหาร /<br>แผงลอยจำหน่ายอาหาร                     |
|        | อาหารทะเล ให้น้ำร้อน                     | - โรคระบบทางเดินอาหารที่พบบ่อยในช่วงหน้าร้อน<br>- การเลือกซื้อและบริโภคอาหารทะเลให้ปลอดภัย<br>- สุขอนามัยในการปรุงประกอบอาหาร                                       | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย<br>-ผู้ประกอบการร้านอาหาร / แผงลอยจำหน่ายอาหาร |

| เดือน    | กิจกรรม / ประเด็นประชาสัมพันธ์                         | ประเด็น/เนื้อหา                                                                                                                                          | กลุ่มเป้าหมาย                                                        |
|----------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
|          | น้ำแข็งสะอาด ไม่เสี่ยงโรค                              | - ปัญหาสุขภาพที่เกิดจากอาหารและน้ำ<br>- การบริโภคน้ำแข็งที่สะอาด ปลอดภัย<br>- การเลือกซื้อน้ำแข็งที่ได้ผลิตได้มาตรฐาน อย.                                | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย<br>-ผู้ประกอบการร้านอาหาร / แผงลอยจำหน่ายอาหาร   |
| พฤษภาคม  | การดูแลสุขภาพวัยทำงาน<br>(1 พฤษภาคม วันแรงงานแห่งชาติ) | -สถานการณ์และปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพของวัยทำงาน<br>-การดูแลสุขภาพวัยทำงาน                                                                                 | -กลุ่มวัยทำงาน                                                       |
|          | อาหารเข้ารีบเปิดเทอม                                   | -คุณค่าอาหารเข้าสำหรับวัยเรียน<br>-ผลกระทบวัยเรียนที่ไม่ได้กินอาหารเข้า<br>-เมนูอาหารเข้าที่เหมาะสมสำหรับวัยเรียน                                        | -กลุ่มเด็กวัยเรียน<br>-พ่อแม่ ผู้ปกครอง                              |
|          | ศูนย์เด็กเล็กคุณภาพ                                    | -การดำเนินงานพัฒนาศูนย์เด็กเล็กคุณภาพ<br>-ปัญหาสุขภาพในศูนย์เด็กเล็กไม่ได้คุณภาพ<br>-การเฝ้าระวังสุขภาพในศูนย์เด็กเล็กคุณภาพ                             | -กลุ่มเด็กเล็ก<br>-ครู พ่อแม่ ผู้ปกครอง<br>-องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น |
|          | โรงอาหารสะอาด ปลอดภัยรับเปิดเทอม                       | -ปัญหาโรงอาหารที่ไม่ได้ใช้งานเป็นเวลานาน<br>-การจัดการด้านสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อมให้สะอาด ปลอดภัย<br>-ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในการใช้โรงอาหารให้ถูกสุขลักษณะ | -ผู้ดูแลความสะอาดในสถาบันการศึกษา                                    |
|          | นมฟลูออไรด์ป้องกันฟันผุ                                | -สถานการณ์สุขภาพช่องปากเด็กวัยเรียน<br>-ประโยชน์นมฟลูออไรด์ในการป้องกันฟันผุ<br>-การดำเนินงานนมฟลูออไรด์ป้องกันฟันผุ                                     | -กลุ่มเด็กวัยเรียน                                                   |
|          | ความปลอดภัยของเครื่องเล่นในโรงเรียน                    | -อันตรายจากเครื่องเล่นในสนามที่ไม่ได้คุณภาพ<br>-ข้อเสนอแนะในการเลือกและดูความปลอดภัยของเครื่องเล่นในสนาม                                                 | -กลุ่มเด็กเล็ก / เด็กวัยเรียน                                        |
|          | -อาหารหน้าโรงเรียน เสี่ยงโรค                           | -อันตรายจากอาหารหน้าโรงเรียนที่ไม่สะอาด<br>-มาตรการและการควบคุมอาหารหน้าโรงเรียน<br>-ข้อเสนอแนะในการเลือกซื้ออาหารหน้าโรงเรียน                           | -กลุ่มเด็กวัยเรียน<br>-สถาบันการศึกษา                                |
| มิถุนายน | วันดินนมโลก<br>(1 มิถุนายน)                            | -สถานการณ์การดินนมในประเทศไทย<br>-รณรงค์ส่งเสริมให้คนไทยดื่มนมเพื่อสุขภาพ<br>-ประโยชน์จากการดื่มนม                                                       | -กลุ่มเด็กวัยเรียน<br>-ครู พ่อแม่ ผู้ปกครอง                          |
|          | วันสิ่งแวดล้อมโลก<br>(5 มิถุนายน )                     | -สถานการณ์ด้านสิ่งแวดล้อมของโลก<br>-การป้องกันและแก้ปัญหาสิ่งแวดล้อมของประเทศไทย                                                                         | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย<br>-หน่วยงานภาครัฐด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม          |
|          | วันผู้บริจาคโลหิตโลก<br>(14 มิถุนายน)                  | -สถานการณ์โรคหัวใจและหลอดเลือด<br>-การดูแลสุขภาพเพื่อความแข็งแรงของหัวใจและหลอดเลือด<br>-การบริโภคอาหารที่ดีต่อหัวใจและหลอดเลือด                         | -กลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุ                                          |

| เดือน   | กิจกรรม / ประเด็นประชาสัมพันธ์                             | ประเด็น/เนื้อหา                                                                                                                                                                                                                  | กลุ่มเป้าหมาย                                                                                           |
|---------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | การดูแลสุขภาพรับหน้าฝน                                     | - ปัญหาสุขภาพในช่วงหน้าฝน<br>- การดูแลสุขภาพให้ปลอดภัยในหน้าฝน<br>- การเฝ้าระวังกลุ่มวัยเด็กและผู้สูงอายุในช่วงหน้าฝน                                                                                                            | - ประชาชนทุกกลุ่มวัย                                                                                    |
|         | การจัดการเชื้อรา สิ่งแวดล้อม และสัตว์มีพิษ<br>ในช่วงหน้าฝน | - ปัญหาด้านสิ่งแวดล้อมที่มีกบปในช่วงหน้าฝน<br>- การจัดการเชื้อราและสิ่งแวดล้อมให้สะอาด ปลอดภัย<br>- การป้องกันอันตรายจากสัตว์มีพิษในช่วงหน้าฝน                                                                                   | - ประชาชนทุกกลุ่มวัย                                                                                    |
|         | ล้างตลาด ป้องกันโรค<br>ช่วงหน้าฝน                          | - ปัญหาตลาดสดที่พบบ่อยในช่วงหน้าฝน<br>- วิธีการล้างตลาดสดตามหลักสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม<br>- จุดหรือพื้นที่ต้องให้ความสำคัญเป็นพิเศษในการล้างตลาด                                                                                   | - ผู้ประกอบการตลาดสด                                                                                    |
|         | วันไอโอดีนแห่งชาติ<br>(25 มิถุนายน)                        | - สถานการณ์การขาดสารไอโอดีนในเด็กและหญิงตั้งครรภ์ของไทย<br>- การดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน<br>- ข้อเสนอแนะในการบริโภคอาหารที่มีสารไอโอดีนและใช้ผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน<br>- กิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันไอโอดีนแห่งชาติ | - ประชาชนทุกกลุ่มวัย<br>- ผู้ประกอบการเกลือเสริมไอโอดีน<br>- ผู้ประกอบการร้านอาหาร / แผงลอยจำหน่ายอาหาร |
|         | ประชุมวิชาการกรมอนามัย<br>ครั้งที่ 11                      | - ความสำคัญของการจัดการประชุมวิชาการกรมอนามัย<br>-สาระสำคัญด้านวิชาการในการประชุมวิชาการ<br>- มหกรรมสุขภาพและความรู้ในการประชุมวิชาการ<br>- กิจกรรมภาพรวมของการประชุมวิชาการฯ                                                    | - ภาครัฐเครือข่าย                                                                                       |
| กรกฎาคม | วันอนามัยสิ่งแวดล้อมไทย<br>(4 กรกฎาคม)                     | - สถานการณ์สิ่งแวดล้อมของไทย<br>- ปัญหาอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพคนไทย<br>- การแก้ปัญหาด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม<br>- การจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมเพื่อเอื้อต่อการมีสุขภาพดี                                              | - ประชาชนทุกกลุ่มวัย<br>- องค์ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมทั้งภาครัฐและเอกชน                                   |
|         | วันประชากรโลก<br>(11 กรกฎาคม)                              | - สถานการณ์แนวโน้มประชากรไทย<br>- การดำเนินงานด้านประชากรของกรมอนามัย<br>- กิจกรรมเนื่องในวันประชากรโลก                                                                                                                          | - ประชาชนทุกกลุ่มวัย                                                                                    |
|         | อนามัยการเจริญพันธุ์                                       | - การส่งเสริมสุขภาพอนามัยการเจริญพันธุ์<br>- สถานการณ์และปัญหาด้านอนามัยการเจริญพันธุ์<br>- แนวทางการแก้ปัญหาอนามัยการเจริญพันธุ์                                                                                                | - ประชาชนวัยเจริญพันธุ์                                                                                 |
|         | การดูแลสุขภาพพระสงฆ์                                       | - สถานการณ์การสุขภาพของพระสงฆ์<br>- ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคในกลุ่มพระสงฆ์<br>- การดูแลสุขภาพพระสงฆ์อย่างเหมาะสม                                                                                                                | - พระสงฆ์<br>- ประชาชนทั่วไป                                                                            |

| เดือน   | กิจกรรม / ประเด็นประชาสัมพันธ์       | ประเด็น/เนื้อหา                                                                                                                                                                                                  | กลุ่มเป้าหมาย                                                                    |
|---------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| สิงหาคม | สัปดาห์นมแม่โลก (1-7 สิงหาคม)        | - ความสำคัญของสัปดาห์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โลก (1-7 สิงหาคม)<br>- ประโยชน์และคุณค่านมแม่<br>- กิจกรรมรณรงค์สัปดาห์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โลก (1-7 สิงหาคม)                                                          | -สำนักส่งเสริมสุขภาพ                                                             |
|         | พรบ.นมผง                             | -พรบ.นมผงกับการดำเนินงานในระยะ 2 ปี ที่ผ่านมา<br>-แนวทางการควบคุมและกำกับติดตามการดำเนินงานเพื่อลงช่องทางในการโฆษณาและส่งเสริมการตลาดของอาหารสำหรับทารก อาหารสำหรับเด็กเล็ก และอาหารเสริมสำหรับทารกที่ไม่เหมาะสม | -กลุ่มเด็กเล็ก<br>-ผู้ประกอบการกิจการนมผง                                        |
|         | ลดปัญหาแม่วัยใส                      | - สถานการณ์การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น<br>- การป้องกันและลดปัญหาตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร<br>- การดูแลสุขภาพแม่วัยใส                                                                                                      | -กลุ่มวัยรุ่น<br>-สถาบันการศึกษา                                                 |
|         | การดูแลสุขภาพประชาชนในพื้นที่น้ำท่วม | -ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคในช่วงน้ำท่วม<br>-ข้อปฏิบัติให้ปลอดภัยในช่วงน้ำท่วม<br>-สุขอนามัยที่เหมาะสมในการดูแลสุขภาพช่วงน้ำท่วม                                                                                  | -ประชาชนทุกกลุ่มวัย<br>-หน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชน                                |
|         | การดูแลสุขภาพช่องปากหญิงตั้งครรภ์    | - ปัญหาสุขภาพช่องปากที่พบบ่อยในหญิงตั้งครรภ์<br>- ผลกระทบของปัญหาสุขภาพที่ส่งผลกระทบต่อทารกในครรภ์<br>- ข้อเสนอแนะในการดูแลสุขภาพช่องปากของหญิงตั้งครรภ์                                                         | -กลุ่มหญิงตั้งครรภ์                                                              |
| กันยายน | วันสารทจีน (2 กันยายน)               | -การเลือกซื้ออาหารตรุษจีนอย่างปลอดภัย<br>-สุขอนามัยในการปรุงประกอบและบริโภคอาหารตรุษจีน<br>-การล้างผักและผลไม้อย่างถูกวิธี                                                                                       | -พ่อค้า แม่ค้า<br>-ชาวไทยเชื้อสายจีน                                             |
|         | วันเยาวชนแห่งชาติ (20 กันยายน)       | - สถานการณ์สุขภาพะด้านสุขภาพของเด็กวัยรุ่นเรียนและเยาวชน<br>- ปัญหาสุขภาพของเด็กวัยรุ่นเรียนและเยาวชนที่ต้องได้รับการดูแล<br>- บทบาทเยาวชนต่อการมีส่วนร่วมในการสร้างสุขภาพคนไทย                                  | - กลุ่มวัยรุ่นเรียนและเยาวชน<br>- พ่อแม่ผู้ปกครอง<br>-ครู/ โรงเรียน/ มหาวิทยาลัย |
|         | วันคุมาเนตโลก (26 กันยายน)           | -ความเป็นมาและความสำคัญของวันคุมาเนตโลก<br>-สถานการณ์การคุมาเนตในประเทศไทย<br>-การคุมาเนตที่เหมาะสมและถูกต้อง                                                                                                    | -ชาย หญิงกลุ่มวัยเจริญพันธุ์<br>-วัยรุ่น                                         |
|         | วันท้องเทียวโลก (27 กันยายน)         | - ปัญหาขยะในแหล่งท่องเที่ยว<br>- ผลกระทบของขยะที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ<br>- การจัดการขยะอย่างถูกวิธีในแหล่งท่องเที่ยว                                                                                              | -กลุ่มนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติ<br>-ผู้ดูแลตามแหล่งท่องเที่ยว        |
|         | วันหัวใจโลก (29 กันยายน)             | -ความเป็นมาและความสำคัญของวันหัวใจโลก<br>-สถานการณ์โรคหัวใจและหลอดเลือด<br>-การส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด                                                                                    | -ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป                                                         |



| เดือน | กิจกรรม / ประเด็นประชาสัมพันธ์ | ประเด็น/เนื้อหา                                                                                                                                                                                    | กลุ่มเป้าหมาย               |
|-------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
|       | ดูแลสุขภาพวัยเกษียณ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>-สถานการณ์การเจ็บป่วยของผู้สูงอายุไทย</li> <li>-การเตรียมความพร้อมในด้านต่าง ๆ ก่อนเกษียณอายุ</li> <li>-บทบาทของครอบครัวในการดูแลสุขภาพวัยเกษียณ</li> </ul> | -กลุ่มวัยทำงานที่เกษียณอายุ |

หมายเหตุ กิจกรรม อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ข้อมูล ณ วันที่ 10 ตุลาคม 2562