

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจหลอดเลือด ของบุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป (คิดเป็นร้อยละ 100)

ชื่อ-สกุล	อายุ	เพศ	สูบบุหรี่		เป็นเบาหวาน		รอบเอว	ส่วนสูง	ความดันโลหิตตัวบน	ผลการประเมิน
			สูบฯ	ไม่สูบฯ	เป็น	ไม่เป็น				
นายวินัย รอดไท	46	ชาย		*		*	32	160	119	<p>ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 2.40% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านต่ำเป็น 0.7 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง</p> <p>ขอแนะนำเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี</p>
นางศุภรัตน์ อสุพงษ์พัฒนา	44	หญิง		*		*	33	155	128	<p>ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 2.37% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 1.3 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง</p> <p>ขอแนะนำเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี</p>

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจหลอดเลือด ของบุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป (คิดเป็นร้อยละ 100)

ชื่อ-สกุล	อายุ	เพศ	สูบบุหรี่		เป็นเบาหวาน		รอบเอว	ส่วนสูง	ความดันโลหิตตัวบน	ผลการประเมิน
			สูบฯ	ไม่สูบฯ	เป็น	ไม่เป็น				
นายคัมภีร์ งานดี	46	ชาย		*		*	34	168	114	<p>ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 2.09% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านต่ำเป็น 0.6 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง</p> <p>ขอแนะนำเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี</p>
นางสาวประวีณนุช กาญจนขจรศักดิ์	38	หญิง		*		*	40	163	121	<p>ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 1.74% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 1.5 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง</p> <p>ขอแนะนำเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี</p>

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจหลอดเลือด ของบุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป (คิดเป็นร้อยละ 100)

ชื่อ-สกุล	อายุ	เพศ	สูบบุหรี่		เป็นเบาหวาน		รอบเอว	ส่วนสูง	ความดันโลหิตตัวบน	ผลการประเมิน
			สูบฯ	ไม่สูบฯ	เป็น	ไม่เป็น				
นายพงษ์ศักดิ์ เทคนัธรรม	55	ชาย		*	*		40	161	146	<p>ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 20.44% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงสูง ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 3.2 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง</p> <p>ข้อแนะนำเบื้องต้น ควรเข้ารับคำปรึกษาจากแพทย์ ในเบื้องต้น ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ รักษาระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ควบคุมระดับความดันโลหิตให้ดี ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และเข้ารับ การตรวจสุขภาพประจำปีอย่างสม่ำเสมอ</p>
นางสาวสุทธิฉันท์ กล้าพูลสวัสดิ์	37	หญิง		*		*	33	162	127	<p>ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 1.24% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 1.2 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง</p> <p>ข้อแนะนำเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี</p>

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจหลอดเลือด ของบุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป (คิดเป็นร้อยละ 100)

ชื่อ-สกุล	อายุ	เพศ	สูบบุหรี่		เป็นเบาหวาน		รอบเอว	ส่วนสูง	ความดันโลหิตตัวบน	ผลการประเมิน
			สูบฯ	ไม่สูบฯ	เป็น	ไม่เป็น				
นางอรพิน ท้ายวัด	57	หญิง		*		*	40	162	131	<p>ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 9.24% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 1.8 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง</p> <p>ข้อแนะนำเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี</p>
นางสาวนันทพร นันทวิวัฒน์	40	หญิง		*		*	34	162	129	<p>ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 1.52% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งใกล้เคียงกับระดับความเสี่ยงของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง</p> <p>ข้อแนะนำเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี</p>

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจหลอดเลือด ของบุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป (คิดเป็นร้อยละ 100)

ชื่อ-สกุล	อายุ	เพศ	สูบบุหรี่		เป็นเบาหวาน		รอบเอว	ส่วนสูง	ความดันโลหิตตัวบน	ผลการประเมิน
			สูบฯ	ไม่สูบฯ	เป็น	ไม่เป็น				
นายพรรัตน์ อินทร์ทิม	39	ชาย		*		*	41	174	148	<p>ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 3.26% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 1.7 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง</p> <p>ขอแนะนำเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ ควบคุมระดับความดันโลหิตให้ดี ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี</p>
นายอภิชาติ เกิดทองเล็ก	37	ชาย		*		*	56	183	155	<p>ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 5.89% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 3.7 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง</p> <p>ขอแนะนำเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ ควบคุมระดับความดันโลหิตให้ดี ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี</p>

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจหลอดเลือด ของบุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป (คิดเป็นร้อยละ 100)

ชื่อ-สกุล	อายุ	เพศ	สูบบุหรี่		เป็นเบาหวาน		รอบเอว	ส่วนสูง	ความดันโลหิตตัวบน	ผลการประเมิน
			สูบบุหรี่	ไม่สูบบุหรี่	เป็น	ไม่เป็น				
นางสาวณพอร เตี้ยสุด	36	หญิง		*		*	28	162	115	<p>ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 0.70% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านต่ำเป็น 0.7 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง</p> <p>ขอแนะนำเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี</p>
นางสาวรัชกร คุณาทองเจริญ	46	หญิง		*		*	37	159	117	<p>ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 2.67% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 1.2 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง</p> <p>ขอแนะนำเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี</p>

ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจหลอดเลือด ของบุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป (คิดเป็นร้อยละ 100)

ชื่อ-สกุล	อายุ	เพศ	สูบบุหรี่		เป็นเบาหวาน		รอบเอว	ส่วนสูง	ความดันโลหิตตัวบน	ผลการประเมิน
			สูบฯ	ไม่สูบฯ	เป็น	ไม่เป็น				
นางสาวประภาพรณ ปะพุดสะโร	35	หญิง		*		*	32	158	105	<p>ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 0.70% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 0.8 เท่าของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง</p> <p>ขอแนะนำเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี</p>
นางสาวสุริยา ศรีนวล	35	หญิง		*		*	33	153	120	<p>ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 1.03% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งใกล้เคียงกับระดับความเสี่ยงของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากันและปราศจากปัจจัยเสี่ยง</p> <p>ขอแนะนำเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักผลไม้เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี</p>