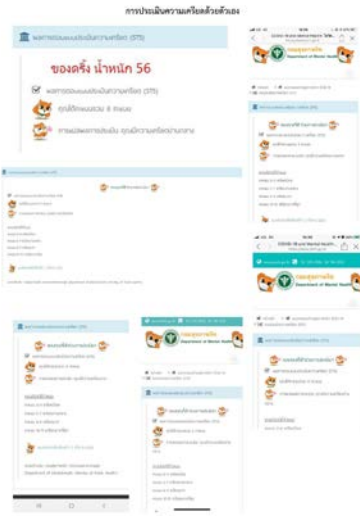
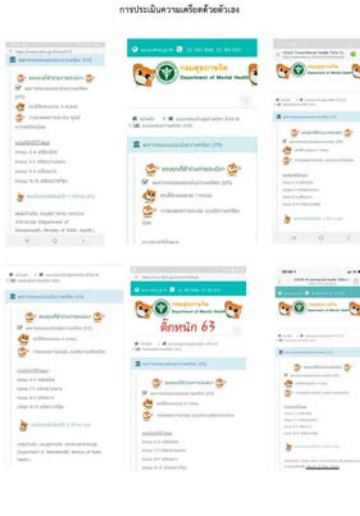
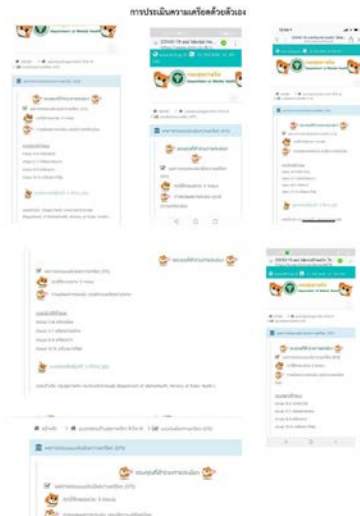


ผลการดำเนินงานขับเคลื่อนหน่วยงานให้เป็นองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ (ตัวชี้วัด 2.2)

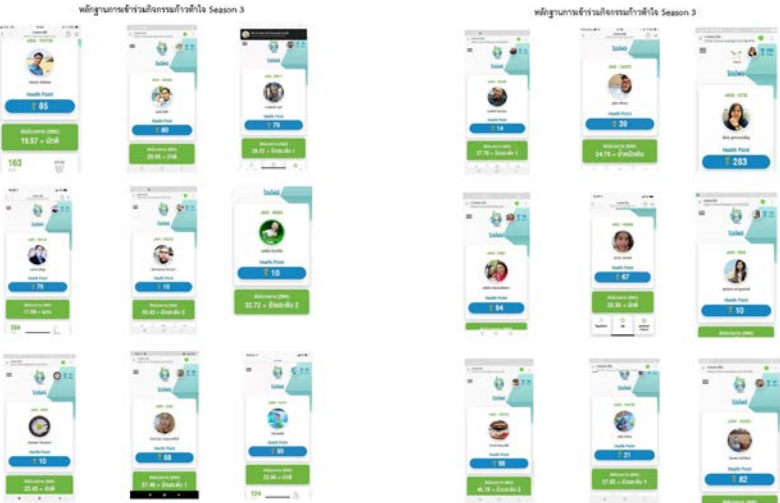
นโยบาย : สถานการณ์ตามเกณฑ์ สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน Healthy Workplace Happy for Life และ การสร้างความสมดุลชีวิตและความผูกพันของบุคลากรองค์กร

มาตรการสำคัญ : มาตรการ “4 ดี” สถานที่ทำงานดี สุขภาพดี ทีมงานดี มีความสุขดี

กิจกรรม / รูปแบบ	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผลการดำเนินการ
5 ส. สร้างที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน “Healthy Workplace” รูปแบบ ให้บุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะ ดำเนินการพัฒนาความสะอาด ปลอดภัยของสถานที่ทำงานตาม เกณฑ์สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน และเกณฑ์ 5 ส.	ร้อยละ 100 ของ บุคลากร ศูนย์สื่อสาร สาธารณะร่วมกันพัฒนา ตามเกณฑ์สถานที่ ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน และเกณฑ์ 5 ส.	ตุลาคม 2563 – กุมภาพันธ์ 2564	บุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะร้อยละ 100 ร่วมกันพัฒนาตามเกณฑ์สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน และเกณฑ์ 5 ส. 
การออกกำลังกาย “ก้าวเดินเพื่อสุขภาพดี Walk for Health” รูปแบบ ส่งเสริมให้มีการก้าวเดินเพื่อสุขภาพ ดี และมีการสะสมแต้มการเดินใน แต่ละเดือน เพื่อรับรางวัล	ร้อยละ 100 ของ บุคลากร ศูนย์สื่อสาร สาธารณะเข้าร่วม กิจกรรม	กุมภาพันธ์ 2564	บุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะร้อยละ 100 เข้าร่วมกิจกรรม “ก้าวเดินเพื่อสุขภาพดี Walk for Health” 

กิจกรรม / รูปแบบ	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผลการดำเนินการ	
<u>โภชนาการ</u> “โภชนาการดี ชีวิตดี Health Food Good Life” <u>รูปแบบ</u> จัดอาหารประชุมทั้งอาหารว่าง หรืออาหารกลางวัน และเครื่องดื่ม ด้วยเมนูสุขภาพ	ร้อยละ 100 ของ บุคลากร ศูนย์สื่อสาร สาธารณะ บริโภค อาหารว่าง หรือ อาหารกลางวันและ เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพใน การประชุม	กุมภาพันธ์ 2564	บุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะร้อยละ 100 บริโภคอาหารว่าง หรือ อาหารกลางวันและเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพในการประชุม   	
<u>สุขภาพจิต</u> “จิตสดใส ไร้ความเครียด Good Mental Health” <u>รูปแบบ</u> ส่งเสริมให้มีการประเมิน ความเครียดด้วยตนเอง	ร้อยละ 100 ของ บุคลากร ศูนย์สื่อสาร สาธารณะได้มีการ ประเมินความเครียด ด้วยตนเอง	กุมภาพันธ์ 2564	บุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะร้อยละ 100 มีการประเมินความเครียดด้วยตนเอง   	

กิจกรรม / รูปแบบ	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผลการดำเนินการ
ทันตสุขภาพ “ฟันดี สุขภาพดี Healthy Teeth” รูปแบบ ส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปาก และการแปรงฟันหลังรับประทานอาหาร (มอบ แปรงและยาสีฟัน เพื่อส่งเสริมการแปรงฟันหลัง อาหาร)	ร้อยละ 100 ของ บุคลากร ศูนย์สื่อสาร สาธารณะได้รับการ สนับสนุนแปรงสีฟัน และ ยาสีฟันเพื่อ การแปรงฟัน หลัง อาหารเป็นประจำ	กุมภาพันธ์ 2564	บุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะร้อยละ 100 ได้รับการสนับสนุนแปรงสีฟันและยาสีฟันเพื่อแปรงฟันหลังอาหารเป็นประจำ 
นันทนาการ “ของขวัญแทนใจให้ด้วยรัก Gift for Love” รูปแบบ ส่งเสริมความรัก ความสามัคคีการ ทำงานเป็นทีมและสร้างนันทนาการ ในหน่วยงานผ่านการมอบของขวัญ ในโอกาสพิเศษต่าง ๆ	ร้อยละ 100 ของ บุคลากร ศูนย์สื่อสาร สาธารณะเข้าร่วม กิจกรรม	กุมภาพันธ์ 2564	บุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะร้อยละ 100 เข้าร่วมกิจกรรม “ของขวัญแทนใจให้ด้วยรัก Gift for Love” 

กิจกรรม / รูปแบบ	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผลการดำเนินการ
ก้าวท้าใจ Season 3 รูปแบบ ให้บุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะ ทุกคนสมัครเข้าร่วมโครงการก้าว ท้าใจ Season 3	ร้อยละ 100 ของ บุคลากร ศูนย์สื่อสาร สาธารณะสมัครเข้าร่วม โครงการก้าวท้าใจ Season 3	กุมภาพันธ์ – มีนาคม 2564	บุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะร้อยละ 100 สมัครเข้าร่วมโครงการก้าวท้าใจ Season 3 
“เข้ารับการตรวจสุขภาพ” รูปแบบ ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากร ศูนย์สื่อสารมีการตรวจสุขภาพ อย่างน้อยปีละครั้ง	ร้อยละ 100 ของ บุคลากร ศูนย์สื่อสาร สาธารณะเข้ารับการ ตรวจสุขภาพ	กุมภาพันธ์ – สิงหาคม 2564	บุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะร้อยละ 100 เข้ารับการตรวจสุขภาพ 

กิจกรรม / รูปแบบ	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผลการดำเนินการ																																																																																																																																																																																																																																																																																					
“ตรวจหาค่า BMI” รูปแบบ ให้บุคลากรศูนย์สื่อสารมีการ ตรวจหาค่า BMI เพื่อประเมิน สุขภาพตนเอง	ร้อยละ 100 ของ บุคลากร ศูนย์สื่อสาร สาธารณะเข้ารับการ ตรวจหาค่า BMI	กุมภาพันธ์ 2564	บุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะร้อยละ 100 เข้ารับการตรวจหาค่า BMI โดยในปี 2564 พบว่า ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ คือ 0.36 <table><tr><th rowspan="2">ชื่อ - สกุล</th><th colspan="7">เดือน กันยายน 2563 (Inbody)</th><th colspan="4">เดือน กุมภาพันธ์ 2564 (Inbody)</th></tr><tr><th>ชื่อเล่น</th><th>อายุ</th><th>ส่วนสูง (ซม.)</th><th>น้ำหนัก 6 เดือนหลัง</th><th>รอบเอว 6 เดือนหลัง</th><th>BMI 6 เดือนหลัง</th><th>ค่าดัชนีมวลกาย</th><th>ชื่อเล่น</th><th>อายุ</th><th>ส่วนสูง 5 เดือนแรก</th><th>รอบเอว 5 เดือนแรก</th><th>BMI 5 เดือนแรก</th><th>ค่าดัชนีมวลกาย</th></tr><tr><td>นายวินัย รอดโพธิ์</td><td>ผอ.แม้ง</td><td>44</td><td>160</td><td>57.8</td><td>83.3</td><td>22.6</td><td>ปกติ</td><td>56.8</td><td>83.0</td><td>22.7</td><td>ปกติ</td><td></td><td></td></tr><tr><td>นายคันธีร์ งานดี</td><td>พี่บอล</td><td>44</td><td>168</td><td>70.0</td><td>86.3</td><td>24.5</td><td>เกิน</td><td>72.6</td><td>90.0</td><td>24.0</td><td>เกิน</td><td></td><td></td></tr><tr><td>นางศุภรัตน์ อสุวพงษ์พองนา</td><td>พี่ป๊อ</td><td>42</td><td>155</td><td>61.1</td><td>80.0</td><td>25.1</td><td>อ้วน</td><td>62.1</td><td>84.5</td><td>25.8</td><td>อ้วน</td><td></td><td></td></tr><tr><td>นางสาวประวีร์น้อย กาญจนขจรศักดิ์</td><td>เม</td><td>36</td><td>165</td><td>72.8</td><td>84.0</td><td>27.1</td><td>อ้วน</td><td>72.3</td><td>100.4</td><td>27.2</td><td>อ้วน</td><td></td><td></td></tr><tr><td>นายพงษ์ศักดิ์ เทตบธรรม</td><td>ลุงตุ้</td><td>53</td><td>161</td><td>68.0</td><td>97.0</td><td>26.7</td><td>อ้วน</td><td>70.9</td><td>98.5</td><td>27.4</td><td>อ้วน</td><td></td><td></td></tr><tr><td>นางสาวกัญญา ศรีนวล</td><td>ปู</td><td>32</td><td>152</td><td>60.8</td><td>82.0</td><td>25.8</td><td>อ้วน</td><td>60.4</td><td>83.5</td><td>25.8</td><td>อ้วน</td><td></td><td></td></tr><tr><td>นางสาวศุทธิจันทร์ กล้าพลสวัสดิ์</td><td>ด็ก</td><td>35</td><td>162</td><td>62.2</td><td>79.0</td><td>23.3</td><td>เกิน</td><td>62.7</td><td>83.5</td><td>23.9</td><td>เกิน</td><td></td><td></td></tr><tr><td>นางอรพิน พ่ายวัด</td><td>ป้าหนูน</td><td>54</td><td>162</td><td>73.3</td><td>98.0</td><td>27.2</td><td>อ้วน</td><td>74.4</td><td>100.0</td><td>28.3</td><td>อ้วน</td><td></td><td></td></tr><tr><td>นางนันทพร นันทิรัตน์</td><td>คีน</td><td>29</td><td>159</td><td>66.9</td><td>90.0</td><td>24.9</td><td>เกิน</td><td>70.2</td><td>87.0</td><td>24.5</td><td>เกิน</td><td></td><td></td></tr><tr><td>นายอภิชาติ เกิดทองเล็ก</td><td>เบนซ์</td><td>35</td><td>183</td><td>152.0</td><td>138.0</td><td>45.0</td><td>อ้วน</td><td>153.3</td><td>142.0</td><td>45.8</td><td>อ้วน</td><td></td><td></td></tr><tr><td>นายณพรัตน์ ถิ่นทวี</td><td>นพ</td><td>36</td><td>173</td><td>85.6</td><td>102.0</td><td>27.5</td><td>อ้วน</td><td>89.5</td><td>105.4</td><td>29.9</td><td>อ้วน</td><td></td><td></td></tr><tr><td>นางสาวกนกพร เดียสุด</td><td>แหม่ม</td><td>33</td><td>162</td><td>47.7</td><td>65.0</td><td>17.8</td><td>ผอม</td><td>47.0</td><td>71.5</td><td>17.1</td><td>ผอม</td><td></td><td></td></tr><tr><td>นางสาวประภาพรรณ ประเสริฐโร</td><td>ครึ่ง</td><td>32</td><td>157</td><td>57.0</td><td>85.3</td><td>23.1</td><td>เกิน</td><td>56.0</td><td>81.5</td><td>22.4</td><td>ปกติ</td><td></td><td></td></tr><tr><td>นายณัฐพงศ์ พันธุศาสตร์</td><td>เฮ้</td><td>31</td><td>180</td><td>171.0</td><td>155.0</td><td>51.2</td><td>อ้วน</td><td>172.6</td><td>153.0</td><td>53.3</td><td>อ้วน</td><td></td><td></td></tr><tr><td>นางสาวรัชกร คุณาทองเจริญ</td><td>พี่เจ๊อย</td><td>44</td><td>159</td><td>70.1</td><td>80.4</td><td>27.2</td><td>อ้วน</td><td>69.7</td><td>93.0</td><td>27.6</td><td>อ้วน</td><td></td><td></td></tr><tr><td>นางสาวกนกนถ์ สายทอง</td><td>อัยย์</td><td>30</td><td>163</td><td>50.8</td><td>84.0</td><td>19.1</td><td>ปกติ</td><td>51.4</td><td>80.4</td><td>19.3</td><td>ปกติ</td><td></td><td></td></tr><tr><td>นางสาวกุลวลี ปันฟ้า</td><td>ปา</td><td>27</td><td>156</td><td>48.6</td><td>70.0</td><td>20.0</td><td>ปกติ</td><td>49.8</td><td>69.8</td><td>20.5</td><td>ปกติ</td><td></td><td></td></tr><tr><td>ศุภานัน จันทร์ศิริ</td><td>แปด</td><td>30</td><td>158</td><td>60.0</td><td>74.0</td><td>23.6</td><td>อ้วน</td><td>53.4</td><td>70.0</td><td>21.4</td><td>ปกติ</td><td></td><td></td></tr></table> จำนวนร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ปี 2563 (6 เดือนหลัง) คิดเป็นร้อยละ 0.54 จำนวนร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ปี 2564 (5 เดือนหลัง) คิดเป็นร้อยละ 0.90 สรุปร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ คือ 0.36	ชื่อ - สกุล	เดือน กันยายน 2563 (Inbody)							เดือน กุมภาพันธ์ 2564 (Inbody)				ชื่อเล่น	อายุ	ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก 6 เดือนหลัง	รอบเอว 6 เดือนหลัง	BMI 6 เดือนหลัง	ค่าดัชนีมวลกาย	ชื่อเล่น	อายุ	ส่วนสูง 5 เดือนแรก	รอบเอว 5 เดือนแรก	BMI 5 เดือนแรก	ค่าดัชนีมวลกาย	นายวินัย รอดโพธิ์	ผอ.แม้ง	44	160	57.8	83.3	22.6	ปกติ	56.8	83.0	22.7	ปกติ			นายคันธีร์ งานดี	พี่บอล	44	168	70.0	86.3	24.5	เกิน	72.6	90.0	24.0	เกิน			นางศุภรัตน์ อสุวพงษ์พองนา	พี่ป๊อ	42	155	61.1	80.0	25.1	อ้วน	62.1	84.5	25.8	อ้วน			นางสาวประวีร์น้อย กาญจนขจรศักดิ์	เม	36	165	72.8	84.0	27.1	อ้วน	72.3	100.4	27.2	อ้วน			นายพงษ์ศักดิ์ เทตบธรรม	ลุงตุ้	53	161	68.0	97.0	26.7	อ้วน	70.9	98.5	27.4	อ้วน			นางสาวกัญญา ศรีนวล	ปู	32	152	60.8	82.0	25.8	อ้วน	60.4	83.5	25.8	อ้วน			นางสาวศุทธิจันทร์ กล้าพลสวัสดิ์	ด็ก	35	162	62.2	79.0	23.3	เกิน	62.7	83.5	23.9	เกิน			นางอรพิน พ่ายวัด	ป้าหนูน	54	162	73.3	98.0	27.2	อ้วน	74.4	100.0	28.3	อ้วน			นางนันทพร นันทิรัตน์	คีน	29	159	66.9	90.0	24.9	เกิน	70.2	87.0	24.5	เกิน			นายอภิชาติ เกิดทองเล็ก	เบนซ์	35	183	152.0	138.0	45.0	อ้วน	153.3	142.0	45.8	อ้วน			นายณพรัตน์ ถิ่นทวี	นพ	36	173	85.6	102.0	27.5	อ้วน	89.5	105.4	29.9	อ้วน			นางสาวกนกพร เดียสุด	แหม่ม	33	162	47.7	65.0	17.8	ผอม	47.0	71.5	17.1	ผอม			นางสาวประภาพรรณ ประเสริฐโร	ครึ่ง	32	157	57.0	85.3	23.1	เกิน	56.0	81.5	22.4	ปกติ			นายณัฐพงศ์ พันธุศาสตร์	เฮ้	31	180	171.0	155.0	51.2	อ้วน	172.6	153.0	53.3	อ้วน			นางสาวรัชกร คุณาทองเจริญ	พี่เจ๊อย	44	159	70.1	80.4	27.2	อ้วน	69.7	93.0	27.6	อ้วน			นางสาวกนกนถ์ สายทอง	อัยย์	30	163	50.8	84.0	19.1	ปกติ	51.4	80.4	19.3	ปกติ			นางสาวกุลวลี ปันฟ้า	ปา	27	156	48.6	70.0	20.0	ปกติ	49.8	69.8	20.5	ปกติ			ศุภานัน จันทร์ศิริ	แปด	30	158	60.0	74.0	23.6	อ้วน	53.4	70.0	21.4	ปกติ		
ชื่อ - สกุล	เดือน กันยายน 2563 (Inbody)							เดือน กุมภาพันธ์ 2564 (Inbody)																																																																																																																																																																																																																																																																																
	ชื่อเล่น	อายุ	ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก 6 เดือนหลัง	รอบเอว 6 เดือนหลัง	BMI 6 เดือนหลัง	ค่าดัชนีมวลกาย	ชื่อเล่น	อายุ	ส่วนสูง 5 เดือนแรก	รอบเอว 5 เดือนแรก	BMI 5 เดือนแรก	ค่าดัชนีมวลกาย																																																																																																																																																																																																																																																																											
นายวินัย รอดโพธิ์	ผอ.แม้ง	44	160	57.8	83.3	22.6	ปกติ	56.8	83.0	22.7	ปกติ																																																																																																																																																																																																																																																																													
นายคันธีร์ งานดี	พี่บอล	44	168	70.0	86.3	24.5	เกิน	72.6	90.0	24.0	เกิน																																																																																																																																																																																																																																																																													
นางศุภรัตน์ อสุวพงษ์พองนา	พี่ป๊อ	42	155	61.1	80.0	25.1	อ้วน	62.1	84.5	25.8	อ้วน																																																																																																																																																																																																																																																																													
นางสาวประวีร์น้อย กาญจนขจรศักดิ์	เม	36	165	72.8	84.0	27.1	อ้วน	72.3	100.4	27.2	อ้วน																																																																																																																																																																																																																																																																													
นายพงษ์ศักดิ์ เทตบธรรม	ลุงตุ้	53	161	68.0	97.0	26.7	อ้วน	70.9	98.5	27.4	อ้วน																																																																																																																																																																																																																																																																													
นางสาวกัญญา ศรีนวล	ปู	32	152	60.8	82.0	25.8	อ้วน	60.4	83.5	25.8	อ้วน																																																																																																																																																																																																																																																																													
นางสาวศุทธิจันทร์ กล้าพลสวัสดิ์	ด็ก	35	162	62.2	79.0	23.3	เกิน	62.7	83.5	23.9	เกิน																																																																																																																																																																																																																																																																													
นางอรพิน พ่ายวัด	ป้าหนูน	54	162	73.3	98.0	27.2	อ้วน	74.4	100.0	28.3	อ้วน																																																																																																																																																																																																																																																																													
นางนันทพร นันทิรัตน์	คีน	29	159	66.9	90.0	24.9	เกิน	70.2	87.0	24.5	เกิน																																																																																																																																																																																																																																																																													
นายอภิชาติ เกิดทองเล็ก	เบนซ์	35	183	152.0	138.0	45.0	อ้วน	153.3	142.0	45.8	อ้วน																																																																																																																																																																																																																																																																													
นายณพรัตน์ ถิ่นทวี	นพ	36	173	85.6	102.0	27.5	อ้วน	89.5	105.4	29.9	อ้วน																																																																																																																																																																																																																																																																													
นางสาวกนกพร เดียสุด	แหม่ม	33	162	47.7	65.0	17.8	ผอม	47.0	71.5	17.1	ผอม																																																																																																																																																																																																																																																																													
นางสาวประภาพรรณ ประเสริฐโร	ครึ่ง	32	157	57.0	85.3	23.1	เกิน	56.0	81.5	22.4	ปกติ																																																																																																																																																																																																																																																																													
นายณัฐพงศ์ พันธุศาสตร์	เฮ้	31	180	171.0	155.0	51.2	อ้วน	172.6	153.0	53.3	อ้วน																																																																																																																																																																																																																																																																													
นางสาวรัชกร คุณาทองเจริญ	พี่เจ๊อย	44	159	70.1	80.4	27.2	อ้วน	69.7	93.0	27.6	อ้วน																																																																																																																																																																																																																																																																													
นางสาวกนกนถ์ สายทอง	อัยย์	30	163	50.8	84.0	19.1	ปกติ	51.4	80.4	19.3	ปกติ																																																																																																																																																																																																																																																																													
นางสาวกุลวลี ปันฟ้า	ปา	27	156	48.6	70.0	20.0	ปกติ	49.8	69.8	20.5	ปกติ																																																																																																																																																																																																																																																																													
ศุภานัน จันทร์ศิริ	แปด	30	158	60.0	74.0	23.6	อ้วน	53.4	70.0	21.4	ปกติ																																																																																																																																																																																																																																																																													
“ประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด (อายุ 35 ปี ขึ้นไป)” ด้วยโปรแกรม https://www.rama.mahidol.ac.th/cardio_vascular_risk/thai_cv_risk_score/ รูปแบบ ให้บุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้ตรวจประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด	ร้อยละ 100 ของ บุคลากร ศูนย์สื่อสาร สาธารณะที่อายุ 35 ปี ขึ้นไปได้ประเมินความ เสี่ยง	กุมภาพันธ์ 2564	บุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะที่อายุ 35 ปีขึ้นไป ร้อยละ 100 ประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด (อายุ 35 ปี ขึ้นไป)” ด้วยโปรแกรม https://www.rama.mahidol.ac.th/cardio_vascular_risk/thai_cv_risk_score/ ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะที่มีอายุ 35 ปี ขึ้นไป (คิดเป็นร้อยละ 100) <table><tr><th rowspan="2">ชื่อ-สกุล</th><th rowspan="2">อายุ</th><th rowspan="2">เพศ</th><th colspan="2">สูบบุหรี่</th><th colspan="2">เป็นเบาหวาน</th><th rowspan="2">รอบเอว</th><th rowspan="2">ส่วนสูง</th><th rowspan="2">การวัดระดับไขมัน</th><th rowspan="2">ผลการประเมิน</th></tr><tr><th>สูบบุหรี่</th><th>ไม่สูบบุหรี่</th><th>เป็น</th><th>ไม่เป็น</th></tr><tr><td>นายวินัย รอดโพธิ์</td><td>46</td><td>ชาย</td><td></td><td>*</td><td></td><td>*</td><td>32</td><td>160</td><td>119</td><td>ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของพหุปัจจัย 2.40% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ปัจจัยเสี่ยงความเสี่ยงของพหุปัจจัย 0.7 เท่าของเกณฑ์แพทย์กำหนด อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง รื้อแบบจำลองกัน เพื่อป้องกันภาวะโรคหลอดเลือดหัวใจจากคาร์บอนกัมมันตรังสีอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ลดการบริโภคไขมันในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี</td></tr><tr><td>นางศุภรัตน์ อสุวพงษ์พองนา</td><td>44</td><td>หญิง</td><td></td><td>*</td><td></td><td>*</td><td>33</td><td>155</td><td>128</td><td>ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของพหุปัจจัย 2.37% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ปัจจัยเสี่ยงความเสี่ยงของพหุปัจจัย 1.3 เท่าของเกณฑ์แพทย์กำหนด อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง รื้อแบบจำลองกัน เพื่อป้องกันภาวะโรคหลอดเลือดหัวใจจากคาร์บอนกัมมันตรังสีอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ลดการบริโภคไขมันในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี</td></tr></table>	ชื่อ-สกุล	อายุ	เพศ	สูบบุหรี่		เป็นเบาหวาน		รอบเอว	ส่วนสูง	การวัดระดับไขมัน	ผลการประเมิน	สูบบุหรี่	ไม่สูบบุหรี่	เป็น	ไม่เป็น	นายวินัย รอดโพธิ์	46	ชาย		*		*	32	160	119	ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของพหุปัจจัย 2.40% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ปัจจัยเสี่ยงความเสี่ยงของพหุปัจจัย 0.7 เท่าของเกณฑ์แพทย์กำหนด อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง รื้อแบบจำลองกัน เพื่อป้องกันภาวะโรคหลอดเลือดหัวใจจากคาร์บอนกัมมันตรังสีอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ลดการบริโภคไขมันในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี	นางศุภรัตน์ อสุวพงษ์พองนา	44	หญิง		*		*	33	155	128	ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของพหุปัจจัย 2.37% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ปัจจัยเสี่ยงความเสี่ยงของพหุปัจจัย 1.3 เท่าของเกณฑ์แพทย์กำหนด อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง รื้อแบบจำลองกัน เพื่อป้องกันภาวะโรคหลอดเลือดหัวใจจากคาร์บอนกัมมันตรังสีอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ลดการบริโภคไขมันในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี																																																																																																																																																																																																																																																
ชื่อ-สกุล	อายุ	เพศ	สูบบุหรี่				เป็นเบาหวาน		รอบเอว	ส่วนสูง					การวัดระดับไขมัน	ผลการประเมิน																																																																																																																																																																																																																																																																								
			สูบบุหรี่	ไม่สูบบุหรี่	เป็น	ไม่เป็น																																																																																																																																																																																																																																																																																		
นายวินัย รอดโพธิ์	46	ชาย		*		*	32	160	119	ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของพหุปัจจัย 2.40% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ปัจจัยเสี่ยงความเสี่ยงของพหุปัจจัย 0.7 เท่าของเกณฑ์แพทย์กำหนด อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง รื้อแบบจำลองกัน เพื่อป้องกันภาวะโรคหลอดเลือดหัวใจจากคาร์บอนกัมมันตรังสีอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ลดการบริโภคไขมันในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี																																																																																																																																																																																																																																																																														
นางศุภรัตน์ อสุวพงษ์พองนา	44	หญิง		*		*	33	155	128	ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของพหุปัจจัย 2.37% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ปัจจัยเสี่ยงความเสี่ยงของพหุปัจจัย 1.3 เท่าของเกณฑ์แพทย์กำหนด อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง รื้อแบบจำลองกัน เพื่อป้องกันภาวะโรคหลอดเลือดหัวใจจากคาร์บอนกัมมันตรังสีอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ลดการบริโภคไขมันในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี																																																																																																																																																																																																																																																																														

</

กิจกรรม / รูปแบบ	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผลการดำเนินการ (ต่อ)																																																																										
“ประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด (อายุ 35 ปี ขึ้นไป)” ด้วยโปรแกรม https://www.rama.mahidol.ac.th/cardio_vascular_risk/thai_cv_risk_score/ รูปแบบ ให้บุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้ตรวจประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด	ร้อยละ 100 ของบุคลากร ศูนย์สื่อสารสาธารณะที่อายุ 35 ปีขึ้นไปได้ประเมินความเสี่ยง	กุมภาพันธ์ 2564	บุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะที่อายุ 35 ปีขึ้นไป ร้อยละ 100 ประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด (อายุ 35 ปี ขึ้นไป)” ด้วยโปรแกรม https://www.rama.mahidol.ac.th/cardio_vascular_risk/thai_cv_risk_score/ ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป (คิดเป็นร้อยละ 100) <table><tr><th rowspan="2">ชื่อ-สกุล</th><th rowspan="2">อายุ</th><th rowspan="2">เพศ</th><th colspan="2">สูบบุหรี่</th><th colspan="2">เป็นเบาหวาน</th><th rowspan="2">รวมแล้ว</th><th rowspan="2">ส่วนสูง</th><th rowspan="2">ความดันโลหิตส่วนบน</th><th rowspan="2">ผลการประเมิน</th></tr><tr><th>สูบ</th><th>ไม่สูบ</th><th>เป็น</th><th>ไม่เป็น</th></tr><tr><td>นางอรพิน ห้วยวัด</td><td>57</td><td>หญิง</td><td></td><td>*</td><td></td><td>*</td><td>40</td><td>162</td><td>131</td><td>ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 9.24% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 1.8 เท่า ของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง ข้อเสนอแนะเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี</td></tr><tr><td>นางสาวณิชนพร อินทร์อนัน</td><td>40</td><td>หญิง</td><td></td><td>*</td><td></td><td>*</td><td>34</td><td>162</td><td>129</td><td>ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 1.52% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งใกล้เคียงกับระดับความเสี่ยงของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง ข้อเสนอแนะเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี</td></tr></table> ผลการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากรศูนย์สื่อสารสาธารณะที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป (คิดเป็นร้อยละ 100) <table><tr><th rowspan="2">ชื่อ-สกุล</th><th rowspan="2">อายุ</th><th rowspan="2">เพศ</th><th colspan="2">สูบบุหรี่</th><th colspan="2">เป็นเบาหวาน</th><th rowspan="2">รวมแล้ว</th><th rowspan="2">ส่วนสูง</th><th rowspan="2">ความดันโลหิตส่วนบน</th><th rowspan="2">ผลการประเมิน</th></tr><tr><th>สูบ</th><th>ไม่สูบ</th><th>เป็น</th><th>ไม่สูบ</th></tr><tr><td>นายพรตวัน อินทร์พิม</td><td>39</td><td>ชาย</td><td></td><td>*</td><td></td><td>*</td><td>41</td><td>174</td><td>148</td><td>ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 3.26% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 1.7 เท่า ของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง ข้อเสนอแนะเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์เป็นประจำ ควบคุมระดับความดันโลหิตไว้ที่ 135 มิลลิเมตรปรอทให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี</td></tr><tr><td>นายอภิชาติ เกียรติทองเล็ก</td><td>37</td><td>ชาย</td><td></td><td>*</td><td></td><td>*</td><td>56</td><td>183</td><td>155</td><td>ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 5.89% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 3.7 เท่า ของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง ข้อเสนอแนะเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์เป็นประจำ ควบคุมระดับความดันโลหิตไว้ที่ 135 มิลลิเมตรปรอทให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี</td></tr></table>	ชื่อ-สกุล	อายุ	เพศ	สูบบุหรี่		เป็นเบาหวาน		รวมแล้ว	ส่วนสูง	ความดันโลหิตส่วนบน	ผลการประเมิน	สูบ	ไม่สูบ	เป็น	ไม่เป็น	นางอรพิน ห้วยวัด	57	หญิง		*		*	40	162	131	ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 9.24% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 1.8 เท่า ของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง ข้อเสนอแนะเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี	นางสาวณิชนพร อินทร์อนัน	40	หญิง		*		*	34	162	129	ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 1.52% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งใกล้เคียงกับระดับความเสี่ยงของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง ข้อเสนอแนะเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี	ชื่อ-สกุล	อายุ	เพศ	สูบบุหรี่		เป็นเบาหวาน		รวมแล้ว	ส่วนสูง	ความดันโลหิตส่วนบน	ผลการประเมิน	สูบ	ไม่สูบ	เป็น	ไม่สูบ	นายพรตวัน อินทร์พิม	39	ชาย		*		*	41	174	148	ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 3.26% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 1.7 เท่า ของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง ข้อเสนอแนะเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์เป็นประจำ ควบคุมระดับความดันโลหิตไว้ที่ 135 มิลลิเมตรปรอทให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี	นายอภิชาติ เกียรติทองเล็ก	37	ชาย		*		*	56	183	155	ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 5.89% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 3.7 เท่า ของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง ข้อเสนอแนะเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์เป็นประจำ ควบคุมระดับความดันโลหิตไว้ที่ 135 มิลลิเมตรปรอทให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี
ชื่อ-สกุล	อายุ	เพศ	สูบบุหรี่				เป็นเบาหวาน		รวมแล้ว	ส่วนสูง					ความดันโลหิตส่วนบน	ผลการประเมิน																																																													
			สูบ	ไม่สูบ	เป็น	ไม่เป็น																																																																							
นางอรพิน ห้วยวัด	57	หญิง		*		*	40	162	131	ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 9.24% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 1.8 เท่า ของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง ข้อเสนอแนะเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี																																																																			
นางสาวณิชนพร อินทร์อนัน	40	หญิง		*		*	34	162	129	ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 1.52% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งใกล้เคียงกับระดับความเสี่ยงของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง ข้อเสนอแนะเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์เป็นประจำ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี																																																																			
ชื่อ-สกุล	อายุ	เพศ	สูบบุหรี่		เป็นเบาหวาน		รวมแล้ว	ส่วนสูง	ความดันโลหิตส่วนบน	ผลการประเมิน																																																																			
			สูบ	ไม่สูบ	เป็น	ไม่สูบ																																																																							
นายพรตวัน อินทร์พิม	39	ชาย		*		*	41	174	148	ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 3.26% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 1.7 เท่า ของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง ข้อเสนอแนะเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์เป็นประจำ ควบคุมระดับความดันโลหิตไว้ที่ 135 มิลลิเมตรปรอทให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี																																																																			
นายอภิชาติ เกียรติทองเล็ก	37	ชาย		*		*	56	183	155	ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดในระยะเวลา 10 ปีของท่านเท่ากับ 5.89% จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย ซึ่งระดับความเสี่ยงของท่านสูงเป็น 3.7 เท่า ของคนไทยเพศเดียวกัน อายุเท่ากัน และปราศจากปัจจัยเสี่ยง ข้อเสนอแนะเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดในอนาคต ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์เป็นประจำ ควบคุมระดับความดันโลหิตไว้ที่ 135 มิลลิเมตรปรอทให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และตรวจสุขภาพประจำปี																																																																			

<