



## คำสั่งกองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ

ที่ ๑๖๗ / ๒๕๖๕

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนการมีชีวิตชีวาและสมดุลชีวิต กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ ได้รับมอบนโยบายจากสำนักงานที่ทำงานนำอยู่ นำทำงานเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life) เพื่อยกระดับกรมอนามัยเป็นองค์กรสมรรถนะสูง โดยให้ถือเป็นนโยบายสำคัญของหน่วยงานจึงมีขับเคลื่อนหน่วยงานให้เป็นองค์กรแห่งความสุข เพื่อสร้างความสัมพันธ์ระหว่างบุคลากรกับองค์กร ทำให้บุคลากรมีพฤติกรรม ทักษะ และความรู้ที่รวมเป็นอันหนึ่งอันเดียวกับองค์กร ตลอดจนเสริมสร้างขวัญกำลังใจให้มีความสุขในการทำงาน

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และบรรลุวัตถุประสงค์ หน่วยงานจึงเห็นควรแต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนการมีชีวิตชีวาและสมดุลชีวิตของกองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ ดังนี้

๑. นายแพทย์ศุภฤกษ์	สื่อรุ่งเรือง	รองผู้อำนวยการกองส่งเสริม ความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ	ประธาน
๒. นายคัมภีร์	งานดี	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ	คณะกรรมการ
๓. นางสาวภูริยา	ศรีนวล	นักประชาสัมพันธ์ปฏิบัติการ	คณะกรรมการ
๔. นายพงษ์ศักดิ์	เทศน์ธรรม	นายช่างศิลป์ชำนาญงาน	คณะกรรมการ
๕. นางสาวสุทธิฉันท	กล้าพุลสวัสดิ์	นายช่างศิลป์ปฏิบัติงาน	คณะกรรมการ
๖. นายนพรัตน์	อินทร์ทิม	นักนิเทศศิลป์	คณะกรรมการ
๗. นายอภิชาติ	เกิดทองเล็ก	นักจัดการงานทั่วไป	คณะกรรมการ
๘. นายณัฐพงศ์	พันธุ์ศาสตร์	นักประชาสัมพันธ์	คณะกรรมการ
๙. นางสาวเมธวดี	ทรัพย์ะประภา	นักประชาสัมพันธ์ปฏิบัติการ	คณะกรรมการ และเลขานุการ
๑๐. นางสาวณพอร	เตี้ยสุด	นักประชาสัมพันธ์	คณะกรรมการ และผู้ช่วยเลขานุการ

### หน้าที่และอำนาจ

- จัดสถานที่เพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารและเพิ่มพูนความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อม และความสมดุลในชีวิตการทำงาน รวมทั้งมีกลองรับความคิดเห็น และ/หรือ กระดานสนทนา การให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อม และความสมดุลในชีวิตการทำงาน
- ส่งเสริมกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมและความสมดุลในชีวิตการทำงาน
- ส่งเสริมกิจกรรมให้ผู้ปฏิบัติงานได้มีกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย เช่น มีสถานที่ อุปกรณ์ และจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย/การออกกำลังกาย และการเล่นกีฬา พร้อมทั้งกำหนดวัน เวลา การออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา

๔. ส่งเสริมกิจกรรมโภชนาการให้ผู้ปฏิบัติงานโดยการจัดอาหารเพื่อสุขภาพในระหว่างประชุม ทั้งอาหารว่างและอาหารหลัก ส่งเสริมให้มีการใช้น้ำตาลของ ๔ กรัม และให้มีการจัดบริการอาหารลดหวาน มัน เค็ม เต็มเต็มผักผลไม้

๕. ส่งเสริมจัดกิจกรรมนันทนาการต่าง ๆ เพื่อผ่อนคลายความเครียด และส่งเสริม ความสามัคคีของผู้ปฏิบัติงาน และมีการประเมินความเครียดด้วยตนเอง หรือมีบริการให้คำปรึกษา เมื่อผู้ปฏิบัติงานมีปัญหาสุขภาพจิต

๖. ส่งเสริมให้ความรู้หญิงวัยเจริญพันธุ์ในสถานที่ทำงานได้รับประทานวิตามินเสริมธาตุเหล็ก และโฟลิก และการจัดกิจกรรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพช่องปาก จัดสิ่งอำนวยความสะดวกให้ผู้ปฏิบัติงาน มีโอกาสแปรงฟันในที่ทำงาน หรือมีสวัสดิการแก่ผู้ปฏิบัติงานในการใช้บริการตรวจ และรักษาโรคในช่องปาก

๗. มีการประเมินภาวะโภชนาการ โดยใช้ค่าดัชนีมวลกายและวัดรอบวงเอว และส่งเสริม การทดสอบสมรรถภาพทางกาย/ประเมินสมรรถภาพร่างกายเกี่ยวกับความอดทนของหัวใจและปอด ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และความยืดหยุ่นของร่างกาย

๘. สนับสนุนให้ผู้ปฏิบัติงานได้รับบริการตรวจสุขภาพประจำปีทุกคน และมีการตรวจ ตามความเสี่ยงที่ผู้ปฏิบัติงานต้องสัมผัส และมีการให้บริการรักษาเบื้องต้นหรือการปฐมพยาบาล

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้ เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔



(นางวิมล โรม่า)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านสาธารณสุข)  
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ