

แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด ๒.๒ การพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต

มาตรการสำคัญ	การขับเคลื่อนมาตรการที่สอดคล้องกลยุทธ์ PIRAB	ประเด็นความรู้	กิจกรรม/รูปแบบ	เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	ผลการดำเนินการ
มาตรการ "๔ สร้าง" ✓ สร้างทีมงานดี ✓ สร้างที่ทำงานให้น่าทำงาน ✓ สร้างสุขภาพดี ✓ สร้างสุข สนุกสนาน	P : Partnership (ชี้นำ สื่อสาร) สื่อสารในการประชุมของหน่วยงานเพื่อให้บุคลากรทุกคนในกองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพดำเนินการโดยมีประกาศนโยบายสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิต และความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life) พร้อมมอบนโยบายการพัฒนาศูนย์แห่งความสุขโดยให้ทุกคนในหน่วยงาน รับทราบและปฏิบัติ I : Invest (การลงทุน) กระตุ้นให้ทุกคนเห็นความสำคัญของการลงทุนร่างกายและการมีส่วนร่วมในกิจกรรมตามแผนปฏิบัติการในระยะเวลาที่กำหนด เพื่อให้บรรลุตามเป้าหมาย	๑. พัฒนาศักยภาพบุคลากรให้มีการทำงานเป็นทีมและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันเพื่อนำไปสู่การพัฒนาที่มีคุณภาพ เพื่อขับเคลื่อนตามมาตรการ "สร้างทีมงานดี"	"..เรื่องเล่าของเรา เข้าใจไปด้วยกัน.." รูปแบบกิจกรรม ให้บุคลากรเล่าเรื่องงานของตัวเองที่รับผิดชอบบอกปัญหา และวิธีการแก้ปัญหา พร้อมทั้งเรื่องที่ยากได้รับการสนับสนุน หรือความช่วยเหลือจากเพื่อนร่วมงาน	ร้อยละ ๕๐ ของบุคลากร กรส. ร่วมกันแบ่งปันเรื่องเล่า	ธันวาคม ๒๕๖๔ - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕	
		๒. จัดสภาพแวดล้อมในสถานที่ทำงานตามนโยบายสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน (Healthy Workplace Happy for Life) เพื่อขับเคลื่อนตามมาตรการ "สร้างที่ทำงานให้น่าทำงาน"	"๕ ส.สร้างที่ทำงาน น่าอยู่ น่าทำงาน" รูปแบบกิจกรรม ให้บุคลากร กรส. ดำเนินการพัฒนาความสะอาด ปลอดภัยของสถานที่ทำงานตามเกณฑ์ สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน และเกณฑ์ ๕ ส.	ร้อยละ ๑๐๐ ของบุคลากร กรส. ร่วมกันพัฒนาตามเกณฑ์สถานที่ทำงาน น่าอยู่ น่าทำงาน และเกณฑ์ ๕ ส.	ธันวาคม ๒๕๖๔ - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕	

มาตรการสำคัญ	การขับเคลื่อนมาตรการที่สอดคล้องกลยุทธ์ PIRAB	ประเด็นความรู้	กิจกรรม/รูปแบบ	เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	ผลการดำเนินการ
	<p>R : Regulations (การกำกับ ควบคุม) คณะทำงานพัฒนาสถานที่ทำงาน นำอยู่ นำทำงานของกองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๕ ติดตามการดำเนินงานตามนโยบายสถานทำงาน นำอยู่ นำทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน</p> <p>A : Advocacy (ข้อเสนอเชิงนโยบาย) ชี้แนะ ชูประเด็น และสนับสนุน ให้สื่อสารประชาสัมพันธ์และทำความเข้าใจกับบุคลากรในหน่วยงานทั้งแบบเป็นทางการ และไม่เป็นทางการ เพื่อให้ดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการที่ได้กำหนดไว้</p>	<p>๓. ส่งเสริมให้บุคลากรในหน่วยงานมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี นำไปสู่การมีสุขภาพที่ดีแบบองค์รวมอย่างยั่งยืน เพื่อขับเคลื่อนตามมาตรการ "สร้างสุขภาพดี"</p>	<p>"เข้ารับการตรวจสุขภาพ" รูปแบบกิจกรรม ส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากร กรส. มีการตรวจสุขภาพอย่างน้อยปีละครั้ง</p> <p>"ตรวจหาค่า BMI" รูปแบบกิจกรรม ให้บุคลากร กรส. มีการตรวจหาค่า BMI เพื่อประเมินสุขภาพตนเอง</p> <p>"การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด (อายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป)" ด้วยโปรแกรม https://www.rama.mahidol.ac.th/cardio_vascular_risk/thai_cv_risk_score/ รูปแบบกิจกรรม ให้บุคลากร กรส. ที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้ตรวจประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด</p>	<p>ร้อยละ ๑๐๐ ของบุคลากร กรส. เข้ารับการตรวจสุขภาพ</p> <p>ร้อยละ ๑๐๐ ของบุคลากร กรส. เข้ารับการตรวจหาค่า BMI</p> <p>ร้อยละ ๑๐๐ ของบุคลากร กรส. ที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป เข้ารับการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด</p>	<p>กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕</p> <p>กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕</p> <p>กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕</p>	

มาตรการสำคัญ	การขับเคลื่อนมาตรการ ที่สอดคล้องกลยุทธ์ PIRAB	ประเด็นความรู้	กิจกรรม/รูปแบบ	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผลการ ดำเนินการ
	<p>B : Build Capacity (พัฒนาศักยภาพผู้รับบริการ)</p> <p>พัฒนาศักยภาพบุคลากร ให้ดำเนินงานได้ตามหน้าที่ ที่ได้รับมอบหมาย</p>	<p>๔. สร้างการมีส่วนร่วมใน การทำงานด้วยความสุข และสร้างกำลังใจให้แก่นัก และกัน เพื่อความสมดุลของ ชีวิตในการทำงานได้อย่าง มีประสิทธิภาพ เพื่อขับเคลื่อนตามมาตรการ "สร้างสุข สนุกสนาน"</p>	<p>"สร้างสุข บริจาคด้วยใจ" รูปแบบกิจกรรม ให้บุคลากร ทรส.ร่วมบริจาค เสื้อผ้ามือสองสภาพดี หรือสิ่งของที่ ไม่ใช้แล้วเพื่อนำไปบริจาคให้แก่ผู้ยากไร้ ทำให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อไป บริจาค ณ วัดสวนแก้ว จ.นนทบุรี</p>	<p>ร้อยละ ๑๐๐ ของบุคลากร ทรส. ร่วมกิจกรรมบริจาค สิ่งของ</p>	<p>กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕</p>	