

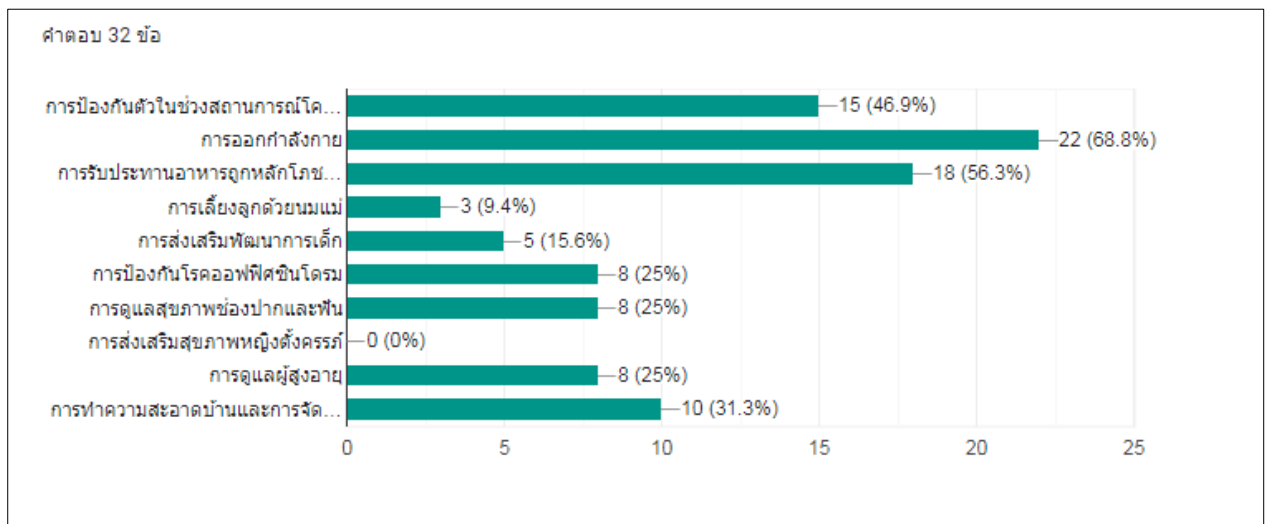
## “เกณฑ์มีชีวิตชีวา” และ “สมดุลชีวิต” ระดับพื้นฐาน

การให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมและความสมดุลในชีวิตการทำงาน

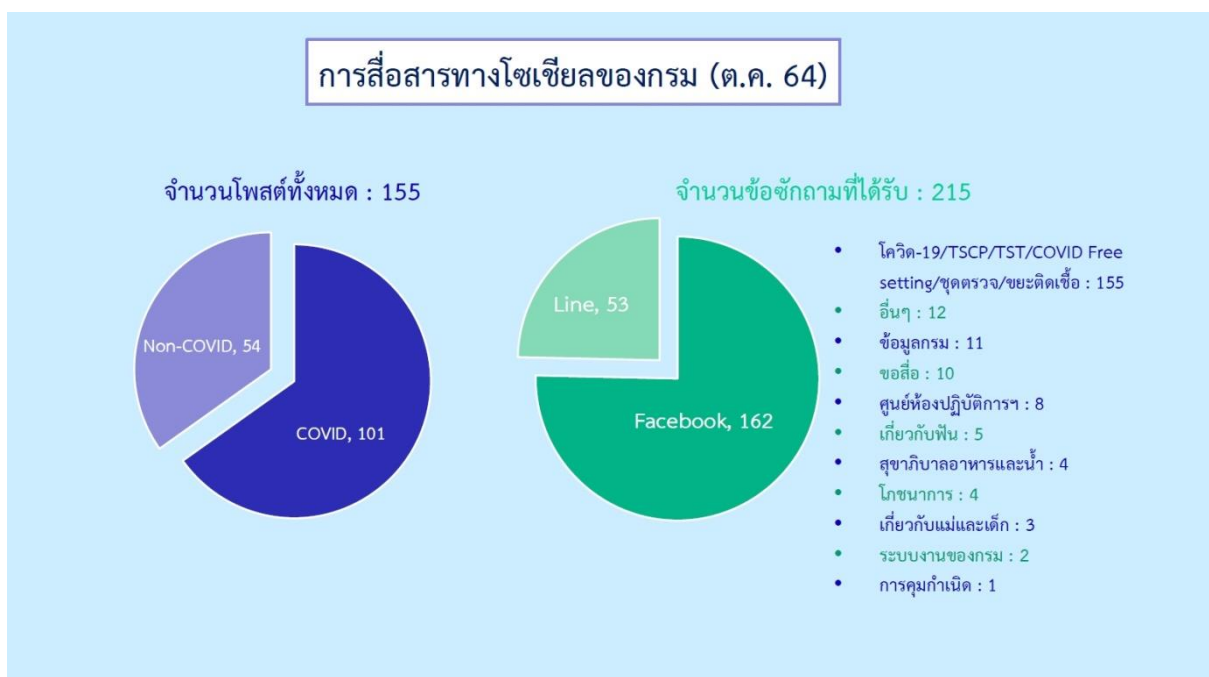
### ๑. ภายในหน่วยงาน

การสำรวจความต้องการความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของบุคลากรภายในกองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ เมื่อวันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๕ จากข้อมูลทั้งหมด ๓๒ คน สรุปความต้องการได้ ๓ อันดับแรกดังนี้

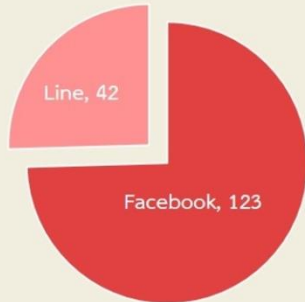
๑. การออกกำลังกาย (๖๘.๘%)
๒. การรับประทานอาหารถูกหลักโภชนาการ (๕๖.๓%)
๓. การป้องกันตัวในช่วงสถานการณ์โควิด-๑๙ (๔๖.๙%)



### ๒. ภายนอกหน่วยงาน

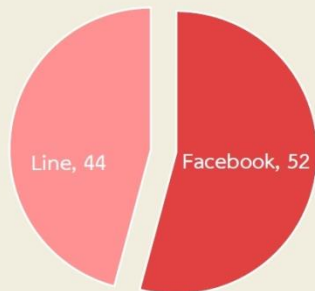


## จำนวนข้อซักถามที่ได้รับ (พ.ย. 64) : 165 เรื่อง



- โควิด-19/TSCP/TST/COVID Free setting/ชุดตรวจ/ชยะติดเชื้อ : 104
- อนามัยเจริญพันธ์ : 7
- ชุดทดสอบ/ตรวจน้ำ : 4
- ขอสื่อ : 13
- ข้อมูลเกี่ยวกับกรม : 10
- เกี่ยวกับฟัน : 3
- สุขากิบาลอาหารและน้ำ : 1
- โภชนาการ : 1
- เกี่ยวกับแม่และเด็ก : 1
- อื่นๆ : 14
- กม. สว'สุข : 3
- ร้องเรียน : 4

## จำนวนข้อซักถามที่ได้รับ (ธ.ค. 64) : 96 เรื่อง



- โควิด-19/TSCP/TST/COVID Free setting/ชุดตรวจ/ชยะติดเชื้อ : 39
- ข้อมูลกรม : 8
- ระบบงานของกรม : 9
- อนามัยการเจริญพันธ์ : 6
- แม่และเด็ก : 3
- ส่งตรวจน้ำ : 6
- กฎหมายสาธารณสุข : 1
- ขอสื่อ : 4
- สถานที่จำหน่ายอาหาร : 1
- ทัศนกรรม : 1
- อื่น ๆ : 18

จากข้อมูลการสำรวจความต้องการความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของบุคลากรภายในหน่วยงาน สรุปความต้องการ ๓ ลำดับแรกดังนี้ ๑.การออกกำลังกาย ๒.การรับประทานอาหาร ๓.การป้องกันตัวในช่วงสถานการณ์โควิด-๑๙ และความต้องการความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมภายนอกหน่วยงาน โดยผ่านทางช่องทางโซเชียลมีเดียของกรมส่วนใหญ่เป็นเรื่องเกี่ยวกับสถานการณ์โควิด-๑๙

ทั้งนี้จึงได้จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การพัฒนาองค์กรรอบรู้ คู่คุณธรรม และสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๕ ในวันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมกองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ และระบบ Zoom conference เพื่อให้บุคลากรของกองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพได้รับการพัฒนาความรู้ด้านคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใส มุ่งสู่การเป็นองค์กรรอบรู้คู่คุณธรรม รวมทั้งมีการจัดสภาพแวดล้อม สถานที่ทำงานให้น่าอยู่ น่าทำงาน ช่วยให้ประสิทธิภาพงานดียิ่งขึ้น

โดยหัวข้อบรรยายมีดังนี้

๑. “คุณธรรม...น่าใจ น่า กรส.สู่องค์กรรอบรู้คู่คุณธรรม” โดย นางสาวพรพนา พูลสวัสดิ์ กองการเจ้าหน้าที่
๒. “เราจะอยู่กับโควิด-๑๙ อย่างไร? ให้ปลอดภัย” โดย นพ.ศุภฤกษ์ สื่อรุ่งเรือง ปฏิบัติหน้าที่รองผู้อำนวยการกองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ
๓. “องค์กร Strong Smart Smile” โดย นางสาวกรรณิการ์ มณีวรรณ กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ
๔. “เลิกบุหรี่เรื่องง่ายๆ” โดย นายพงษ์ศักดิ์ เทคนัธรรม กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ
๕. “เรื่องเหล่า เมาไม่ขับ” โดย นายนพรัตน์ อินทร์ทิม กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ