

ระดับ 4 Output ผลผลิต

4.1 หน่วยงานผ่านเกณฑ์การประเมินตามนโยบาย Healthy Workplace Happy for Life **ระดับดีมาก** ค่าคะแนนวัดผลผลิต การพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่น่าทำงานฯ พิจารณาตามจำนวนข้อที่สามารถดำเนินการได้

คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5
จำนวน (ข้อ)	5	6	7	8	9

"เกณฑ์มีชีวิตชีวา" และ "สมดุลชีวิต" ระดับดีมาก ประกอบด้วย 9 ข้อ			รวม 8.7	
กิจกรรมทางกาย/ ออกกำลังกาย	1. มีกิจกรรมส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานได้มีกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย เช่น มีสถานที่ อุปกรณ์และจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย/การออกกำลังกายและการเล่นกีฬา พร้อมทั้งกำหนดวันเวลา การออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา	<input checked="" type="checkbox"/> มีการจัดกิจกรรมกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย ดังนี้ (1) <input checked="" type="checkbox"/> มีสถานที่ อุปกรณ์และจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย (0.3) <input checked="" type="checkbox"/> มีการกำหนดวัน เวลา การออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา อย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วัน วันละ 30 นาที (0.2) แนวทางการพิจารณาเพิ่มเติม หลักฐานการกำหนดเวลา และการจัดกิจกรรมทางกาย <input checked="" type="checkbox"/> มีการจัดกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกายในระหว่างวัน เช่น การยืดเหยียดช่วงสั้นๆ อย่างน้อย 5-10 นาทีต่อวัน วันละ 2 ครั้ง (0.5)	1	
กิจกรรมส่งเสริมโภชนาการ	2. มีกิจกรรมส่งเสริมโภชนาการให้ผู้ปฏิบัติงานโดยการจัดการอาหารเพื่อสุขภาพในระหว่างประชุม ทั้งอาหารว่างและอาหารหลัก ส่งเสริมให้มีการใช้น้ำตาลซอง 4 กรัม และให้มีการจัดบริการอาหาร	<u>สำหรับภาพรวม</u> <input type="checkbox"/> มีคณะกรรมการโรงอาหาร (0.3) <input type="checkbox"/> มีนโยบาย/มาตรการส่งเสริมการจัดการอาหารเพื่อสุขภาพที่คำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ โดยจะต้องให้พลังงานร้อยละ 10 ของพลังงานที่ต้องการต่อวันหรือไม่เกิน 100 กิโลแคลอรีต่อมื้อ ซึ่งเป็นอาหารและเครื่องดื่มที่ลดหวาน มัน	1	

หลักฐานแสดงผลผ่านเกณฑ์การประเมิน 5ส. ของหน่วยงาน

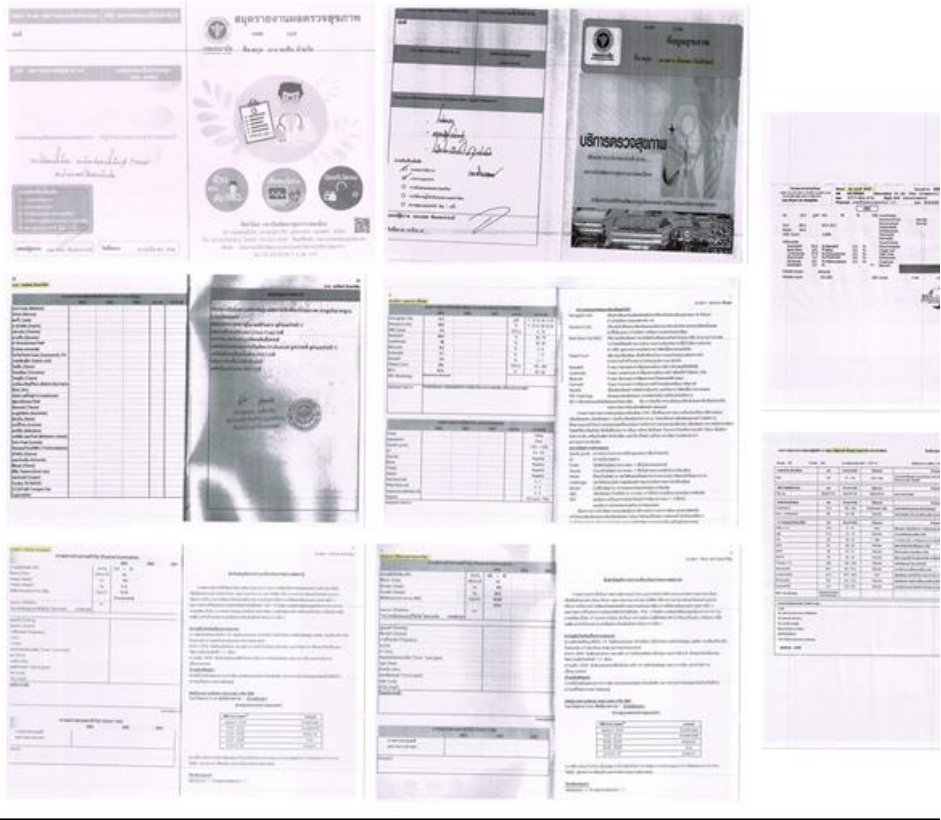
คะแนนการประเมินสถานที่ทำงานนำอยู่นำทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต และคะแนน 5 ส
ปีงบประมาณ 2565 (รอบ 5 เดือนหลัง) หน่วยงานส่วนกลาง

หน่วยงาน	เกณฑ์ 5ส. (42)	เกณฑ์ประเมินสถานที่ทำงานนำอยู่นำทำงาน								รวม HWP (54)
		สนับสนุน ขององค์กร (5)	สะอาด (11)	ปลอดภัย (12)	สิ่งแวดล้อมดี (9)	มีชีวิตชีวาและสมดุลชีวิต				
						ระดับพื้นฐาน (5)	ระดับดี (2)	ระดับดีมาก (9)	ระดับ ดีเยี่ยม (1)	
กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ	38.65	5.00	9.70	12.00	8.95	5.00	2.00	8.70	1.00	52.35

4.2 ร้อยละของบุคลากรในหน่วยงานได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี

คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5
ร้อยละ	76-80.99	81-85.99	86-90.99	91-95.99	96-100

บุคลากรกองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพทั้งหมด 28 คน ได้รับการตรวจสุขภาพทั้งหมด 28 คน คิดเป็น ร้อยละ 100



หลักฐานแสดงผลผ่านเกณฑ์การประเมินตามนโยบาย Healthy Workplace Happy for life
ระดับดี ของหน่วยงาน (0.5)

คะแนนการประเมินสถานที่ทำงานนำอยู่ทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต และคะแนน 5 ส
ปีงบประมาณ 2565 (รอบ 5 เดือนหลัง) หน่วยงานส่วนกลาง

หน่วยงาน	เกณฑ์ 5ส. (42)	เกณฑ์ประเมินสถานที่ทำงานนำอยู่ทำงาน								รวม HWP (54)
		สนับสนุน ขององค์กร (5)	สะอาด (11)	ปลอดภัย (12)	สิ่งแวดล้อมดี (9)	มีชีวิตชีวาและสมดุลชีวิต				
						ระดับพื้นฐาน (5)	ระดับดี (2)	ระดับดีมาก (9)	ระดับ ดีเยี่ยม (1)	
กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ	38.65	5.00	9.70	12.00	8.95	5.00	2.00	8.70	1.00	52.35