

รอบ 5 เดือนแรก (ต.ค. 2564 - ก.พ. 2565)

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ	น้ำหนัก	ส่วนสูง	รอบเอว	BMI	แปลผล BMI
1	นางวิมล โรมา	59	51	152	77	22.07	ปกติ
2	นายศุภฤกษ์ สือรุ่งเรือง	34	85	178	95	26.83	โรคอ้วน
3	นางศรีขมา กาญจนสิงห์	49	54.4	160	74	21.25	ปกติ
4	นางอาริสรา ทองหม	50	55	155	73	22.89	ปกติ
5	นายคัมภีร์ งานดี	47	71	168	92	25.16	โรคอ้วน
6	นางสาวรณิการ์ มณีวรรณ	55	57	159	78	22.55	ปกติ
7	นางสาวประวีณีนุช กาญจนขจรศักดิ์	40	73	163	95	27.48	โรคอ้วน
8	นายสายชล คล้อยเอี่ยม	37	58	175	75	18.94	ปกติ
9	นางสาวภูริยา ศรีนวล	35	63	153	89	26.91	โรคอ้วน
10	นางสาวประภาพรณ ประพุทธะโร	35	63	158	94	25.24	โรคอ้วน
11	นางสาวดวงพร ไชยวิญญู	33	59	153	77	25.20	โรคอ้วน
12	นางสาวเมธวดี ทวีพะประภา	32	49	159	73	19.38	ปกติ
13	นางสาวมลวรรณ สุขประเสริฐ	28	53	156	72	21.78	ปกติ
14	นายพงษ์ศักดิ์ เทคนธรรม	56	73	161	91	28.16	โรคอ้วน
15	นางสาวสุทธิฉันท ก่อพูลสวัสดิ์	38	63	162	81	24.01	น้ำหนักเกิน
16	นางพิศมัย อ้นแจ้ง	58	54	157	80	21.91	ปกติ
17	นางสาวนันทพร นันทิวัฒน์	42	69	163	93	25.97	โรคอ้วน
18	นางสาวรัชกร คุณาทองเจริญ	47	71	159	87	28.08	โรคอ้วน
19	นายพนรัตน์ อินทร์ทิม	39	88	173	97	29.40	โรคอ้วน
20	นายอภิชาติ เกิดทองเล็ก	37	153	183	138	45.69	โรคอ้วนอันตราย
21	นางสาวณพอร เตียสุด	36	46	162	45	17.53	ผอม
22	นางสาวธัญธิดา คุณารักษ์	36	44	160	61	17.19	ผอม
23	นายณัฐพงศ์ พันธุศาสตร์	34	180	180	152	55.56	โรคอ้วนอันตราย
24	นางสาวกรรณก สายทอง	33	51	163	81	19.20	ปกติ
25	นางสาวศุภานัน จันทร์ตรี	32	53	158	72	21.23	ปกติ
26	นางสาวกุลวดี ปันฟ้า	30	53	156	80	21.78	ปกติ
27	นางสาวกันยา เค้นา	28	58	165	74	21.30	ปกติ

รอบ 5 เดือนหลัง (มี.ค. - ก.ค. 2565)

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ	น้ำหนัก	ส่วนสูง	รอบเอว	BMI	แปลผล BMI
1	นายศุภฤกษ์ สือรุ่งเรือง	34	96	178	100	30.30	โรคอ้วนอันตราย
2	นางศรีขมา กาญจนสิงห์	49	52.8	160	74	20.63	ปกติ
3	นางอาริสรา ทองหม	50	52	155	70	21.64	ปกติ
4	นายคัมภีร์ งานดี	47	66.5	168	81	23.56	น้ำหนักเกิน
5	นางสาวรณิการ์ มณีวรรณ	55	61	159	80	24.13	น้ำหนักเกิน
6	นางสาวประวีณีนุช กาญจนขจรศักดิ์	40	74	163	74	27.85	โรคอ้วน
7	นายสายชล คล้อยเอี่ยม	37	58.8	175	75	19.20	ปกติ
8	นางสาวภูริยา ศรีนวล	35	62	153	86.36	26.49	โรคอ้วน
9	นางสาวประภาพรณ ประพุทธะโร	35	64	158	91.44	25.64	โรคอ้วน
10	นางสาวดวงพร ไชยวิญญู	33	57	153	78	24.35	น้ำหนักเกิน
11	นางสาวเมธวดี ทวีพะประภา	32	49	159	68.58	19.38	ปกติ
12	นางสาวมลวรรณ สุขประเสริฐ	28	53	156	70	21.78	ปกติ
13	นายพงษ์ศักดิ์ เทคนธรรม	56	72	161	103	27.78	โรคอ้วน
14	นางสาวสุทธิฉันท ก่อพูลสวัสดิ์	38	60	162	80	22.86	ปกติ
15	นางสาวนันทพร นันทิวัฒน์	42	65	163	86.36	24.46	น้ำหนักเกิน
16	นางสาวรัชกร คุณาทองเจริญ	47	68.3	159	83.8	27.02	โรคอ้วน
17	นายพนรัตน์ อินทร์ทิม	39	90	173	109	30.07	โรคอ้วนอันตราย
18	นายอภิชาติ เกิดทองเล็ก	37	150	183	138	44.79	โรคอ้วนอันตราย
19	นางสาวณพอร เตียสุด	36	48.7	162	65	18.56	ปกติ
20	นางสาวธัญธิดา คุณารักษ์	36	44	160	63.5	17.19	ผอม
21	นายณัฐพงศ์ พันธุศาสตร์	34	180	180	160	55.56	โรคอ้วนอันตราย
22	นางสาวกรรณก สายทอง	33	51	163	78.74	19.20	ปกติ
23	นางสาวศุภานัน จันทร์ตรี	32	54	158	71.12	21.63	ปกติ
24	นางสาวกุลวดี ปันฟ้า	30	49	156	69	20.13	ปกติ
25	นางสาวกันยา เค้นา	28	59	165	73.66	21.67	ปกติ
26	นางสาวลลิตา ชัยประเสริฐ	24	52	157	71.12	21.10	ปกติ

ข้อมูลทั่วไป

ต.ค.64 - ก.พ.65	จำนวน	ร้อยละ	มี.ค. - ก.ค.65	จำนวน	ร้อยละ
เพศ			เพศ		
ชาย	7	25.93	ชาย	7	26.92
หญิง	20	74.07	หญิง	19	73.08
รวม	27		รวม	26	
ช่วงอายุ			ช่วงอายุ		
21-30 ปี	3	11.11	21-30 ปี	4	15.38
31-40 ปี	15	55.56	31-40 ปี	15	57.69
41-50 ปี	5	18.52	41-50 ปี	5	19.23
51-60 ปี	4	14.81	51-60 ปี	2	7.69
น้ำหนัก(BMI)			น้ำหนัก(BMI)		
ผอม	2	7.41	ผอม	1	3.85
ปกติ	12	44.44	ปกติ	12	46.15
น้ำหนักเกิน	1	3.7	น้ำหนักเกิน	4	15.38
โรคอ้วน	10	37.04	โรคอ้วน	5	19.23
โรคอ้วนอันตราย	2	7.41	โรคอ้วนอันตราย	4	15.38

ผลการวิเคราะห์ค่า BMI รอบ 5 เดือนหลัง (มี.ค. - ก.ค.64) รอบ 5 เดือนแรก (ต.ค.64 - ก.พ.65) ดังนี้

ค่าดัชนีมวลกาย	5 เดือนแรกปี 2565		5 เดือนหลังปี 2565		ผล	
	จำนวน คน	ร้อยละ (X)	จำนวน คน	ร้อยละ (Y)	จำนวน คน	ผลต่างของร้อยละ (X) - (Y)
น้อยกว่า 18.5 (ผอม)	2	7.41	1	3.85	ลด 1	3.56
18.5 - 22.9 (ปกติ)	12	44.44	12	46.15	เท่าเดิม	1.71
23.0 - 24.9 (น้ำหนักเกิน)	1	3.7	4	15.38	เพิ่ม 3	11.68
25.0 - 29.9 (โรคอ้วน)	10	37.04	5	19.23	ลด 5	17.81
> 30 (โรคอ้วนอันตราย)	2	7.41	4	15.38	เพิ่ม 2	7.97
รวม	27	100	26	100.00		

◎ ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ = 1.71 ◎

## ระดับ 5 Outcome ผลผลิต

5.2 ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ

คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5
ร้อยละ	0.5-0.59	0.6-0.79	0.8-0.99	1-1.99	2 ขึ้นไป