

รายงานผลกิจกรรม HL Coach

วัตถุประสงค์

เจ้าหน้าที่แลกเปลี่ยนเรียนรู้และบูรณาการร่วมกับหน่วยงานอื่น เพื่อเป็นเวทีสร้างนักสื่อสารเพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ

เป้าหมาย ๑ ครั้ง

ไตรมาส ๑ (ต.ค.-ธ.ค. ๖๕)	ไตรมาส ๒ (ม.ค.-มี.ค. ๖๖)	ไตรมาส ๓ (เม.ย.-มิ.ย. ๖๖)	ไตรมาส ๔ (ก.ค.-ก.ย. ๖๖)
-	๑ ครั้ง	-	-

ตัวชี้วัด

ผลลัพธ์เชิงปริมาณ : มีผู้ผ่านเกณฑ์ HL Coach ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๗๐

ผลลัพธ์เชิงคุณภาพ : เจ้าหน้าที่และผู้เข้าร่วม HL Coach มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และบูรณาการร่วมกันมากขึ้น

ผลลัพธ์ตามตัวชี้วัด ณ วันที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๖

ผลลัพธ์เชิงปริมาณ : มีผู้ผ่านเกณฑ์ HL Coach ร้อยละ ๘๓.๑๖

ผลลัพธ์เชิงคุณภาพ : เจ้าหน้าที่และผู้เข้าร่วม HL Coach มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และบูรณาการร่วมกันมากขึ้น

ผลการดำเนินงาน

ผู้บริหารกรมอนามัยให้ความสำคัญกับการพัฒนาบุคลากรสาธารณสุข ให้เป็น HL Coach อย่างมาก เนื่องจากปัจจุบันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังยังเป็นปัญหาสำคัญของคนไทย เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม จากการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยครั้งที่ ๖ ปี ๒๕๖๒ - ๒๕๖๓ โดยสำนักงานสำรวจสุขภาพประชาชนไทย พบว่า ประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป มีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์และอัตราการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มขึ้น มีภาวะอ้วนเพิ่มขึ้นร้อยละ ๔๒.๒ โรคความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๒๕.๔ โรคเบาหวานเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๙.๕ ไขมันในเลือดสูงขึ้น ร้อยละ ๕๖.๘ และจากการสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพของคนไทยอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ปี ๒๕๖๒ โดยกรมอนามัย พบว่า คนไทยมีคะแนนเฉลี่ยความรอบรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ ๖๕ และทักษะความรอบรู้ด้านสุขภาพที่มีคะแนนเฉลี่ยน้อยที่สุด คือ การเข้าถึง รongลงมา คือ การทบทวน ซักถาม ตามลำดับ



https://www.matichonweekly.com/publicize/article_๖๔๙๘๙๖



<https://www.chiangmainews.co.th/health/๒๘๗๗๙๐๑/>

HL Coach มีขึ้นเพื่อพัฒนาบุคลากรสาธารณสุข เป็นนักปรับพฤติกรรมสุขภาพมืออาชีพ โดยมี HL Coach เข้าร่วมการอบรมเทคนิคการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ให้แก่เจ้าหน้าที่จากสถานบริการสุขภาพ การศึกษา และสังคม จำนวน ๙๕ คน ผ่านเกณฑ์การประเมิน จำนวน ๗๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๓.๑๖ การอบรมเทคนิคการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพทางระบบออนไลน์แบ่งเป็น ๔ ระยะ ได้แก่

- การอบรมระยะที่ ๑ แนวคิดพื้นฐานเรื่อง HL & Coaching
- การอบรมระยะที่ ๒ ความรู้ ทักษะ และเครื่องมือการโค้ช
- การอบรมระยะที่ ๓ การฝึกปฏิบัติและการพัฒนาแผน/โครงการนำร่อง
- การอบรมระยะที่ ๔ การนำเสนอผลการดำเนินงานนำร่อง

วิดีโอการอบรมฯ สามารถรับชมได้ที่ช่อง YouTube : [๗ WEEKS Channel](#)

The screenshot shows a YouTube video player interface. The video title is "พี่เลี้ยงสุขภาพ HL Coach 2023 Season 2" by the channel "7 WEEKS Channel" (92 subscribers). The video has a duration of 5:58 and is currently at 0:05. The video content features a blue and green graphic with the text "พี่เลี้ยงสุขภาพ HL Coach 2023 SEASON 2". To the right of the video player is a list of recommended videos from the same channel, including "ทักษะในการสร้างความสัมพันธ์ที่ดี สำหรับ HL Coach โดย อ.จตุ...", "รอบรู้สุขภาพ คิดเปลี่ยนนิสัยใหม่ โดย รุ่งมาศกวาง โดย...", "วีรวัธน์ บรรณาธิการเรียน Cookery ที่ Greenwich College (Friend x...", "HL Coach 2023 (Highlight Q&A)", and "[Try Listening for 20 Mins], Alpha Waves Heal Body... Relaxed Mind".

The screenshot shows the YouTube channel page for "7 WEEKS Channel". The page displays a grid of video thumbnails with their respective titles and view counts. The channel has 92 subscribers. The navigation menu on the left includes Home, Shorts, Subscriptions, Library, History, Your videos, Your movies, Watch later, and Show more. The video thumbnails include:

- นำเสนอแผนงาน/ โครงการ (ฝึกปฏิบัติ) กลุ่ม 3 รศ.ดร.สุธรรม นันทมงคลชัย (49 views · 3 weeks ago)
- นำเสนอแผนงาน/ โครงการ (ฝึกปฏิบัติ) กลุ่ม 2 ดร.จตุพร วิศิษฐ์โชติสังกร (43 views · 3 weeks ago)
- นำเสนอแผนงาน/ โครงการ (ฝึกปฏิบัติ) กลุ่ม 1 อาจารย์มิล โรมา (80 views · 3 weeks ago)
- นำเสนอกรอบแนวคิดแผนงาน / โครงการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ดร.จ... (68 views · 1 month ago)
- กิจกรรม Coaching Sessions ดร.จตุพร วิศิษฐ์โชติสังกร (52 views · 1 month ago)
- รอบรู้สุขภาพ คิดเปลี่ยนนิสัยใหม่ โดย รุ่งมาศกวาง โดย พ.ศ.ดร.บ.ศุภสิข... (118 views · 1 month ago)
- เทคนิคและโปรแกรมการโค้ช เพื่อเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ โดย วาฬร้อยศรี... (70 views · 1 month ago)
- การใช้งานระบบปฏิบัติการ "สาสุข อุใจ คนไทย รอบรู้"(2)อาจารย์สาชล คลอ... (53 views · 2 months ago)

เมื่ออบรมแล้ว HL Coach สามารถช่วยให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เข้าถึง รับรู้ เข้าใจ ประเมินข้อมูลด้านสุขภาพได้อย่างถูกต้อง เพื่อให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเองได้อย่างยั่งยืน ผลลัพธ์สุขภาพดีขึ้น และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

นอกจากนี้ HL Coach ต้องนำกิจกรรมหรือโครงการนำร่อง ขึ้นทะเบียนในระบบสาสุขอุ๋นใจ มีการรายงานผลการดำเนินกิจกรรมองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ และผลลัพธ์สุขภาพที่พัฒนาในระบบสาสุข อุ๋นใจ โดยมี HL Coach ดาวเด่น ๓ อันดับแรก ที่ได้รับมอบเกียรติบัตรและรางวัลแก่นักส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพเมื่ออาชีพ รุ่นที่ ๒/๒๕๖๖ ดังนี้

๑. ระดับดีเด่น นางสาวปิยะพร โรคน้อย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสบป้อน จังหวัดลำปาง
๒. ระดับดี นางสาววารภรณ์ พงภักดิ์ขวัญ โรงพยาบาลยางตลาด จังหวัดกาฬสินธุ์
๓. ระดับชมเชย นางสาวนันทวัลย์ จันทอง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระนอง

