

กิจกรรมที่ 2.3	ดำเนินการสื่อสารสุขภาพ
มาตรการ	มาตรการพัฒนาระบบ RRHL และสื่อสารให้ครอบคลุมทั่วถึง (I ,A)
วัตถุประสงค์	เพื่อสื่อสารสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในประเด็นที่อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพจากการเฝ้าระวัง RRHL

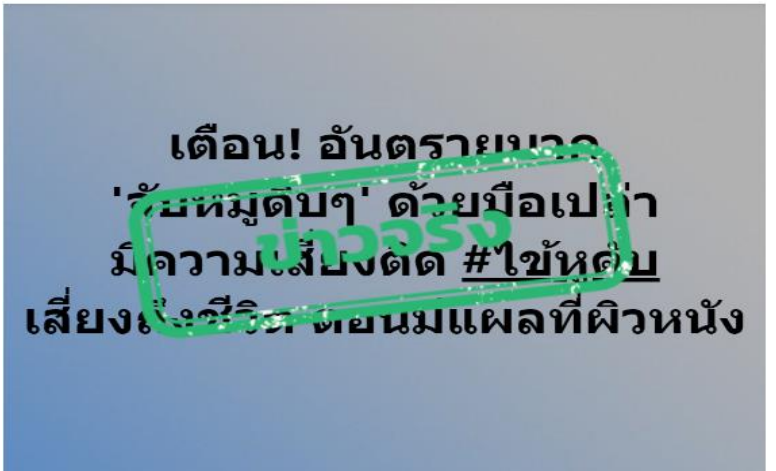
ที่มาและความสำคัญ

จากการที่กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ดำเนินการเฝ้าระวังและตอบโต้ข้อมูลข่าวสารความเสี่ยงด้านสุขภาพ (RRHL) ตามกระบวนการที่กำหนด ซึ่งนอกจากจะยืนยันว่าข้อมูลข่าวสารดังกล่าว เป็นข่าวจริง ข่าวปลอม ข่าวบิดเบือน หรือ ข่าวเสี่ยงต่อสุขภาพ และประชาชนสามารถยังสามารถค้นหาผ่านข้อมูลเว็บไซต์สาสุขขัวร์แล้ว <https://sasuksure.anamai.moph.go.th/index.php> เพื่อเป็นการขยายช่องทางการสื่อสาร และเพิ่มการเข้าถึงข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้องแก่ประชาชน กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ ยังประสานความร่วมมือไปยัง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม กระทรวงดิจิทัล ดำเนินการตอบโต้ข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพผ่าน Anti-Fakenews <https://www.antifakenewscenter.com/> เพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร ไปยัง Website , Facebook และ Line และผลิตและเผยแพร่ข้อมูลที่ถูกต้องไปยัง Facebook และ Line ของกรมอนามัย และภาคีเครือข่ายอีกด้วย

มีการตอบโต้ภายใน 2 วัน จำนวน 79 เรื่อง แต่นำมาผลิตสื่อสุขภาพจำนวน 51 เรื่อง อีก 18 เรื่องที่เหลือ เป็นการปฏิเสธการตอบโต้ เนื่องจากไม่เกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ของกรมอนามัย

สรุปผลการดำเนินงาน

ลำดับ	ประเด็น	รูปภาพสื่อ
1	การหลับตา ช่วยให้จำสิ่งต่างๆได้ดีขึ้น การตอบโต้ (2 ตุลาคม 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดยกองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่า ประเด็นดังกล่าว นั้น เป็นข่าวจริง	

ลำดับ	ประเด็น	รูปภาพสื่อ
2	ห้ามจับหมุติบ ด้วยมือเปล่า มีความเสี่ยงติดไข้หัดบ เลี้ยงถึงชีวิต หากมีแผลที่ผิวหนัง การตอบโต้ (9 ตุลาคม 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักสุขภาพอาหารและน้ำ กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนี้เป็นข่าวจริง	
3	กรมอนามัย ร่วมกับ GISTDA เปิดตัวแอปฯ Life Dee ช่วยแจ้งเตือนคำฝุ่น การตอบโต้ (17 ตุลาคม 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดยกองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวเป็นข่าวเสี่ยงต่อสุขภาพ	 บุกแคมป์คนงานอยุธยา จับ 374 แรงงาน ใช้ใบอนุญาตทำงาน หลังชาวบ้านร้องเรียน เลี่ยงไม่มระบบสาธารณสุข และปล่อย
4	ซื้อกาแฟปั่นมากิน พอกินเสร็จ ก็เปิดจะเอาน้ำแข็งกินต่อ แต่เจอเศษไรเต็มไปหมดเลย การตอบโต้ (17 ตุลาคม 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดยกองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวเป็นข่าวเสี่ยงต่อสุขภาพ	 +6

ลำดับ	ประเด็น	รูปภาพสื่อ
5	อ้างตนเป็นหมอเผยแพร่ความคิดห้ามฉีดวัคซีน พื้นฐานสำหรับเด็ก การตอบโต้ (17 ตุลาคม 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบ ข้อเท็จจริงโดยกองส่งเสริมความรู้และสื่อสาร สุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่า ประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวบิดเบือน	
6	ต้มเปลือกแตงโม ต้มเป็นชาทุกวัน ช่วยแก้เปลือก ตาบวม ปัสสาวะเหลืองแสบ การตอบโต้ (20 ตุลาคม 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบ ข้อเท็จจริงโดยศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวบิดเบือน	
7	อ้างตนเป็นหมอเผยแพร่ความคิดห้ามฉีดวัคซีน พื้นฐานสำหรับเด็ก การตอบโต้ (24 ตุลาคม 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบ ข้อเท็จจริงโดยสำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวบิดเบือน	

ลำดับ	ประเด็น	รูปภาพสื่อ
8	4 อาหาร ทำระบบเผาผลาญไขมันหยุดทำงานทันที การตอบโต้ (วันที่ 30 ตุลาคม 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดยศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานีพบว่าประเด็นดังกล่าว นั้น เป็นข่าวจริง	
9	อาหารช่วยเพิ่มโอกาสการตั้งครรภ์ การตอบโต้ (วันที่ 30 ตุลาคม 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดยศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานีพบว่าประเด็นดังกล่าว นั้น เป็นเสี่ยงต่อสุขภาพ	
10	ห้ามกินลูกพลับกับนมเปรี้ยวและกล้วยหอม เพราะจะทำให้เป็นพิษต่อร่างกาย การตอบโต้ (31 ตุลาคม 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดยสำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าว นั้น เป็นข่าวปลอม	

ลำดับ	ประเด็น	รูปภาพสื่อ
11	กลอยมีสารพิษอันตรายถึงชีวิต การตอบโต้ (31 ตุลาคม 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดยกองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวจริง	
12	หมอเผยเคส คนใช้มุกสร้างกลิ่นหลอน หาวแต่ไม่จ๋วง ชี้เป็นอาการซ่อนของไมเกรน การตอบโต้ (3 พฤศจิกายน 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวจริง	
13	แบคทีเรียโบทูลิซึมในปลาชาร์ดินที่อยู่ในอาหารกระป๋องรับประทานเข้าไปทำให้ไม่สามารถลิ้มตามได้ กลิ่นเป็นอัมพาต การตอบโต้ (3 พฤศจิกายน 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวจริง	

ลำดับ	ประเด็น	รูปภาพสื่อ
14	“ฉีดโบท็อกซ์” ไม่ใช่แค่หน้าสวย! ยังลดเหงื่อ แก้ปัญหากลิ่นตัวได้! การตอบโต้ (6 พฤศจิกายน 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดยศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น พบว่า ประเด็นดังกล่าว นั้น เป็นข่าวจริง	
15	ราชาบีช่วยให้สมองในผู้สูงอายุจำได้ดีขึ้น การตอบโต้ (13 พฤศจิกายน 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี พบว่าประเด็นดังกล่าว นั้น เป็นข่าวเสี่ยงต่อสุขภาพ	
16	ราชาบีช่วยให้สมองในผู้สูงอายุจำได้ดีขึ้น การตอบโต้ (15 พฤศจิกายน 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น พบว่า ประเด็นดังกล่าว นั้น เป็นข่าวจริง	

ลำดับ	ประเด็น	รูปภาพสื่อ
17	ผลข้างเคียงของ "อะโวคาโด" ที่ไม่เคยมีใครบอก คุณ การตอบโต้ (16 พฤศจิกายน 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบ ข้อเท็จจริงโดย โดย กองส่งเสริมความรู้และ สื่อสารสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวบิดเบือน	
18	7 อาหาร ช่วยชะลอวัย ยิ่งกินยิ่งอ่อนเยาว์ การตอบโต้ (20 พฤศจิกายน 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบ ข้อเท็จจริงโดย โดย กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวบิดเบือน	
19	การอาบน้ำเกิน 10 นาที สามารถทำลายเกราะ ป้องกันผิวหนังได้ การตอบโต้ (21 พฤศจิกายน 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบ ข้อเท็จจริงโดย โดย ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็น ดังกล่าวนั้น เป็นข่าวจริง	

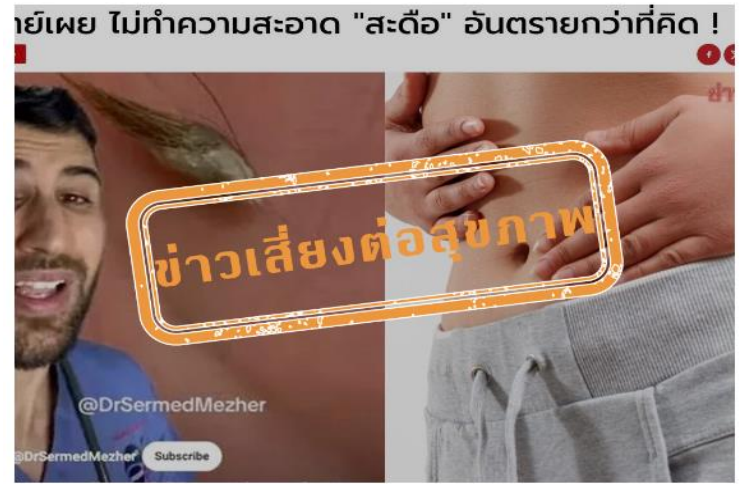
ลำดับ	ประเด็น	รูปภาพสื่อ
20	สารให้ความหวานในเครื่องดื่มใส่น้ำตาลที่ชื่อว่า อีริทริออล ทำให้เกิดความเสี่ยงหัวใจวายและอัมพฤกษ์ การตอบโต้ (24 พฤศจิกายน 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย โดย ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานีพบว่าประเด็นดังกล่าว นั้น เป็นข่าวบิดเบือน	
21	สารให้ความหวานในเครื่องดื่มใส่น้ำตาลที่ชื่อว่า อีริทริออล ทำให้เกิดความเสี่ยงหัวใจวายและอัมพฤกษ์ การตอบโต้ (24 พฤศจิกายน 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย โดย สำนักสุขภาพิบาลอาหารและน้ำพบว่าประเด็นดังกล่าว นั้น เป็นข่าวเสี่ยงต่อสุขภาพ	
22	สารให้ความหวานในเครื่องดื่มใส่น้ำตาลที่ชื่อว่า อีริทริออล ทำให้เกิดความเสี่ยงหัวใจวายและอัมพฤกษ์ การตอบโต้ (30 พฤศจิกายน 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย โดย กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าว นั้น เป็นข่าวบิดเบือน	

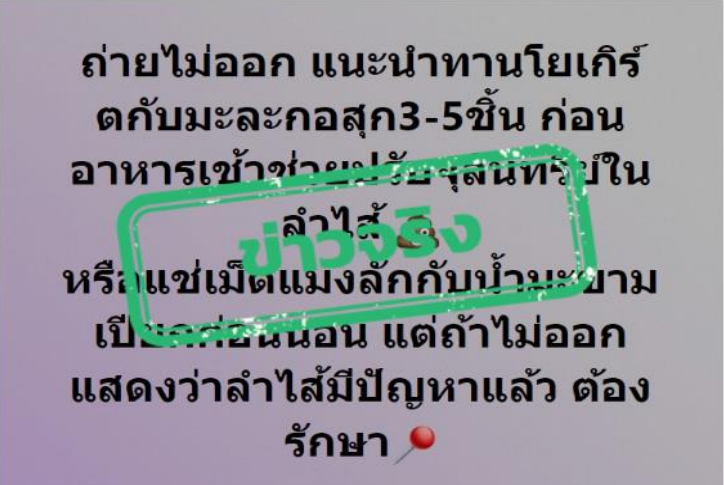
ลำดับ	ประเด็น	รูปภาพสื่อ
23	หญิงสเปนเกือบตาย ใกล้เคียง ใช้แปรงสีฟันดัน กลืนแปรงสีฟันเข้าไปด้วย การตอบโต้ (8 ธันวาคม 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบ ข้อเท็จจริงโดย โดย กองประเมินผลกระทบต่อ สุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่า ประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวเสี่ยงต่อสุขภาพ	
24	ขนมไข่น้ำผึ้ง อิตหนักเดือนเด็ก การตอบโต้ (15 ธันวาคม 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบ ข้อเท็จจริงโดย โดย กองส่งเสริมความรอบรู้สื่อสาร สุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่า ประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวจริง	
25	ทานหม้อไฟ เริ่มมีอาการปวดหัว เป็นลมชัก ตรวจ พบมีพยาธิกว่า 700 ตัว ลูกกลามถึงสมอง การตอบโต้ (15 ธันวาคม 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบ ข้อเท็จจริงโดย โดย ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็น ดังกล่าวนั้น เป็นข่าวจริง	

ลำดับ	ประเด็น	รูปภาพสื่อ
26	ญาติคาใจ สาววัย 25 ปวดฟันแก้มบวม หมอถอนออก 2 ซี่ ผ่านไป 1 เดือน ดับสลด การตอบโต้ (21 ธันวาคม 2566) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย กองส่งเสริมความรอบรู้สื่อสารสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวบิดเบือน	
27	รับประทานลาบดิบเสี่ยงโรคหูดับลดการติดเชื้อสตีปไตค็อกคัสซูลิส การตอบโต้ (2 มกราคม 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักสุขภาพิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนี้ เป็นข่าวจริง	
28	นอนดึก ดื่นสาย ไม่ชอบทานอาหารเช้า ดิตทานมื่อดึก ทานยาและอาหารเสริมเกินความจำเป็น เสี่ยงตับเสื่อม การตอบโต้ (2 มกราคม 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนี้ เป็นข่าวบิดเบือน	

ลำดับ	ประเด็น	รูปภาพสื่อ
29	6 ผลไม้ควรรับประทานเมื่อเมาค้าง มีอาการแฮงค์ ฟืนฟูร่างกาย ดีต่อสุขภาพ การตอบโต้ (5 มกราคม 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบ ข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี กรม อนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็น ดังกล่าวนั้น เป็นข่าวจริง	
30	การทานปลาแซลมอนเป็นประจำ จะมีสารพิษ 3 ชนิด สารตะกั่ว โปรท และสารหนู การตอบโต้ (8 มกราคม 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบ ข้อเท็จจริงโดย สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรม อนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็น ดังกล่าวนั้น เป็นข่าวเสี่ยงต่อสุขภาพ	
31	สะดุ้งตื่นตอนตี 3 อาจไม่เกี่ยวกับเรื่องผี แต่มี ปัญหาสุขภาพซ่อนอยู่ ? การตอบโต้ (10 มกราคม 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบ ข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็น ดังกล่าวนั้น เป็นข่าวจริง	

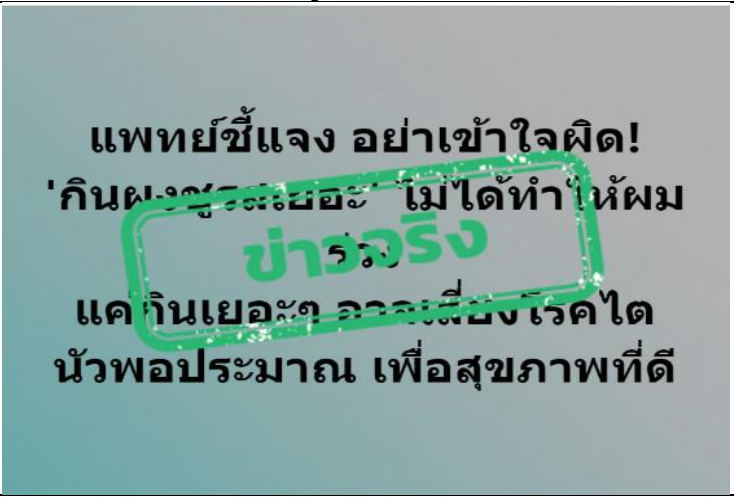
ลำดับ	ประเด็น	รูปภาพสื่อ
32	5 อาหารที่ช่วยลดไขมันในร่างกาย ช่วยลดไขมันเลว ช่วยควบคุมน้ำหนัก การตอบโต้ (10 มกราคม 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนี้เป็นข่าวจริง	
33	5 อาหารที่ควรงดทานที่เมื่อท้องเสีย การตอบโต้ (10 มกราคม 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนี้เป็นข่าวจริง	
34	ชี้ช่อง 5 วิธี ชะลอภาวะ "สมองเสื่อม" ในวัยชรา การตอบโต้ (11 มกราคม 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนี้เป็นข่าวจริง	

ลำดับ	ประเด็น	รูปภาพสื่อ
35	"อินทผลัม" ความหวานที่มาพร้อมประโยชน์ดีๆ ต่อร่างกาย การตอบโต้ (11 มกราคม 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวเสียงต่อสุขภาพ	 ประโยชน์ของอินทผลัม นอกเหนือจากรสชาติอร่อยแล้ว อินทผลัมยังอุดมไปด้วยโปรตีน วิตามิน และเกลือแร่ต่างๆ มากมาย แถมยังมีประโยชน์อีกมากมาย มีกากใยสูง อินทผลัมจะมีใยอาหารประมาณ 3.5 กรัมต่อ 100 กรัม ซึ่งใยอาหารนี้ช่วยในการย่อยอาหารและป้องกันโรคต่างๆ อุดมไปด้วยสารต่อต้านอนุมูลอิสระ อินทผลัมมีสารต้านอนุมูลอิสระสูง ซึ่งช่วยลดความเสี่ยงที่จะเกิดโรคต่างๆ สารต่อต้านอนุมูลอิสระจะช่วยปกป้องเซลล์จากอนุมูลอิสระ ซึ่งอนุมูลอิสระนี้เป็นโมเลกุลที่ไม่มีความคงที่ ที่อาจก่อให้เกิดปฏิกิริยาที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย และก่อให้เกิดโรคได้ ประโยชน์ทางด้านสุขภาพอื่นๆ
36	แพทย์เผย ไม่ทำความสะอาด "สะดือ" อันตรายกว่าที่คิด ! การตอบโต้ (11 มกราคม 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวเสียงต่อสุขภาพ	 อย่าเผย ไม่ทำความสะอาด "สะดือ" อันตรายกว่าที่คิด ! @DrSermedMezher
37	ทานแฮม ระวังเสียชีวิต จากใช้हुดับ การตอบโต้ (12 มกราคม 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักสุขภาพอาหารและน้ำ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวจริง	 ข่าวจริง SPRINGNEWS

ลำดับ	ประเด็น	รูปภาพสื่อ
38	ถ่ายอุจจาระไม่ออก แนะนำทานโยเกิร์ตกับ มะละกอสุก 3-5 ชิ้น ก่อนอาหารเช้าช่วยปรับ จุลินทรีย์ในลำไส้ การตอบโต้ (18 มกราคม 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบ ข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวจริง	 ถ่ายไม่ออก แนะนำทานโยเกิร์ต กับมะละกอสุก 3-5 ชิ้น ก่อน อาหารเช้าช่วยปรับจุลินทรีย์ใน ลำไส้ หรือแช่เม็ดแมงลักกับน้ำมะขาม เป็นยาระบายอ่อน แต่ถ่ายไม่ออก แสดงว่าลำไส้มีปัญหาแล้ว ต้อง รักษา
39	กินผักชีมาก ระวังเกิดอันตราย โดยเฉพาะผู้ที่เป็ โรคไต การตอบโต้ (23 มกราคม 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบ ข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็น ดังกล่าวนั้น เป็นข่าวจริง	 ระวัง โรคไต กินผักชีมากเกินไป อันตราย!
40	ความสำคัญของการนอนหลับ การตอบโต้ (29 มกราคม 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบ ข้อเท็จจริงโดย สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวจริง	 ข่าวจริง กรมอนามัย แนะนำ 10 วิธี ช่วยผู้สูงอายุนอนหลับดี เสริมสร้างสุขภาพที่ดี กรมอนามัยแนะนำ - https://www.thwapb.com/

ลำดับ	ประเด็น	รูปภาพสื่อ
41	เคล็ดลับสำหรับคนอยากอายุยืน การตอบโต้ (29 มกราคม 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวจริง	
42	เปิด 5 พฤติกรรมเสี่ยง! จาก ‘หมูกระทะ’ ไม่แยก ตะเกียบ กินสามชั้น ตีมน้ำอัดลม โรครุม การตอบโต้ (31 มกราคม 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวจริง	
43	5 เคล็ดลับ สร้างกล้ามเนื้อ เพื่อสูงวัยอย่างมีคุณภาพ การตอบโต้ (31 มกราคม 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวจริง	

ลำดับ	ประเด็น	รูปภาพสื่อ
44	รับประทานผลไม้สดหรืออบแห้ง ผักสด ถั่วต่างๆ เหมาะกับผู้หญิงกำลังหมดประจำเดือนช่วยให้หุ่น ดี กระชับกระเฉงขึ้น การตอบโต้ (5 กุมภาพันธ์ 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบ ข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานีกรม อนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็น ดังกล่าวนั้น เป็นข่าวเสี่ยงต่อสุขภาพ	
45	เป็นหวัดห้ามกิน 8 อาหารเหล่านี้ การตอบโต้ (7 กุมภาพันธ์ 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบ ข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรีกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวจริง	
46	Margarine มี trans fats สูงมาก เป็นอันตราย ต่อหัวใจ หลอดเลือด และมีความเสี่ยงโรคสมอง เสื่อมสูง การตอบโต้ (13 กุมภาพันธ์ 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบ ข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็น ดังกล่าวนั้น เป็นข่าวเสี่ยงต่อสุขภาพ	

ลำดับ	ประเด็น	รูปภาพสื่อ
47	รับประทานผงชูรสมากเกินไปไม่ได้ทำให้ผมร่วง แต่อาจมีความเสี่ยงโรคไตได้ การตอบโต้ (19 กุมภาพันธ์ 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวจริง	
48	ทานดอกเก๊กฮวยต้มดื่ม ช่วยแก้อาการเคลียด หงุดหงิดง่าย อารมณ์เสียบ่อย การตอบโต้ (19 กุมภาพันธ์ 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวจริง	
49	กินอาหารไม่ดีต่อสุขภาพ อาจเพิ่มเสี่ยง “หยุดหายใจตอนหลับ” การตอบโต้ (23 กุมภาพันธ์ 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทาง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข่าวบิดเบือน	

ลำดับ	ประเด็น	รูปภาพสื่อ
50	วิธีในการลดอาการปวดประจำเดือน จะมีวิธีไหนบ้าง มาดูกันได้เลย การตอบโต้ (23 กุมภาพันธ์ 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าว นั้น เป็นข่าวเสียงต่อสุขภาพ	
51	วิธีในการลดอาการปวดประจำเดือน จะมีวิธีไหนบ้าง มาดูกันได้เลย การตอบโต้ (23 กุมภาพันธ์ 2567) จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าว นั้น เป็นข่าวปลอม	