กรมอนามัย
Department of Health

การตอบโต้ความเสี่ยงเพื่อความรอบรู้ด้านสุขภาพ

ปีงบประมาณ 2566-2568

โดย กองส่งเสริมความรอบรู้และสุขภาพ กรมอนามัย

ภาพรวมสถิติการตรวจสอบข่าวปลอม

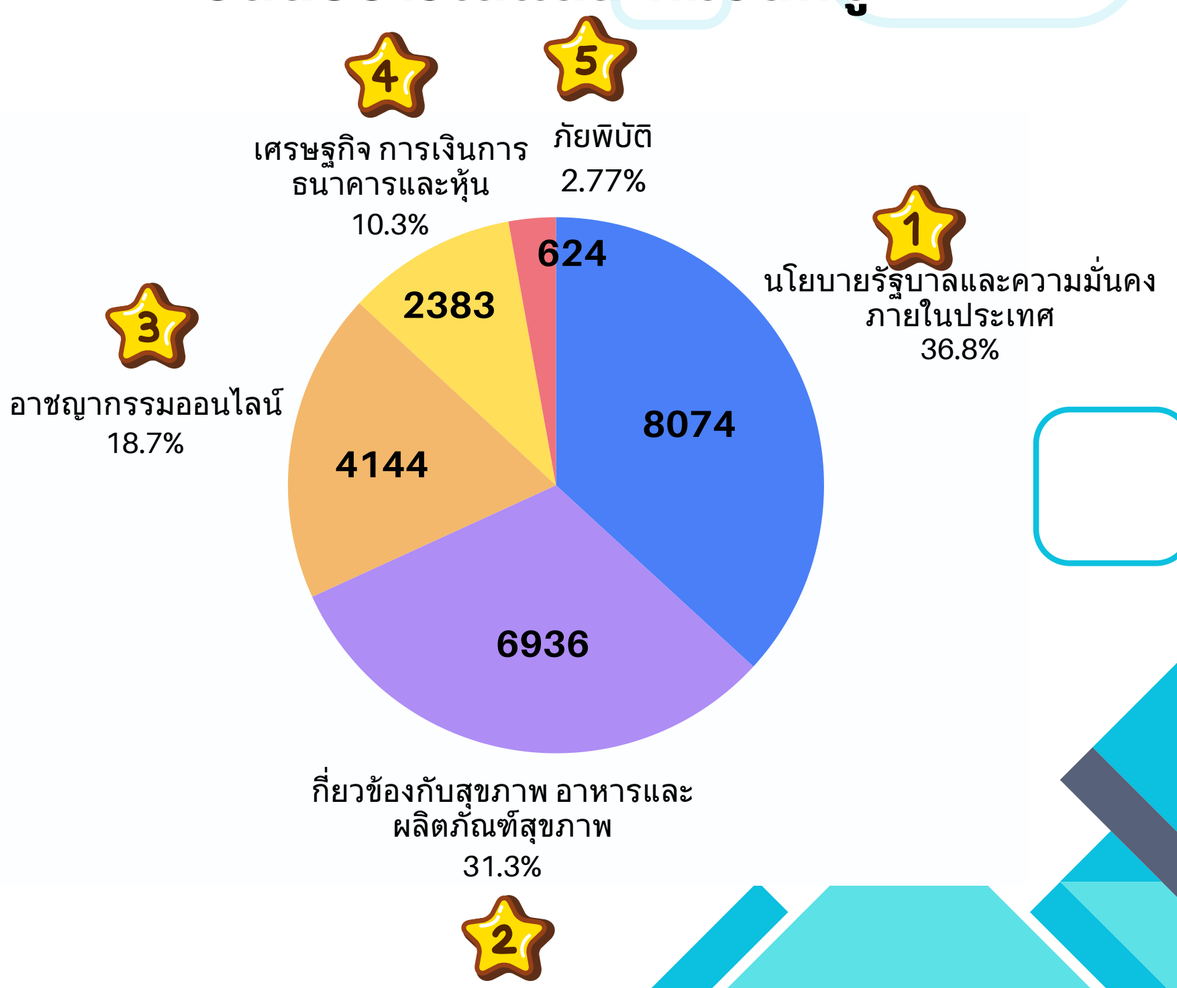
จาก Antifakenews กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

สถิติ ปีงบประมาณ 2567 - 2569

ปีงบประมาณ	จำนวนข่าวต้องการให้ตรวจสอบ	จำนวนข่าวที่ดำเนินการตอบ	จำนวนการเผยแพร่
2567	8827	3878	2544
2568	9824	4683	2631
2569	3510	1850	1154
รวม	22161	10411	6329

*** หมายเหตุ: ข้อมูลปี *2569* เป็นข้อมูลบางส่วนของปีงบประมาณ**

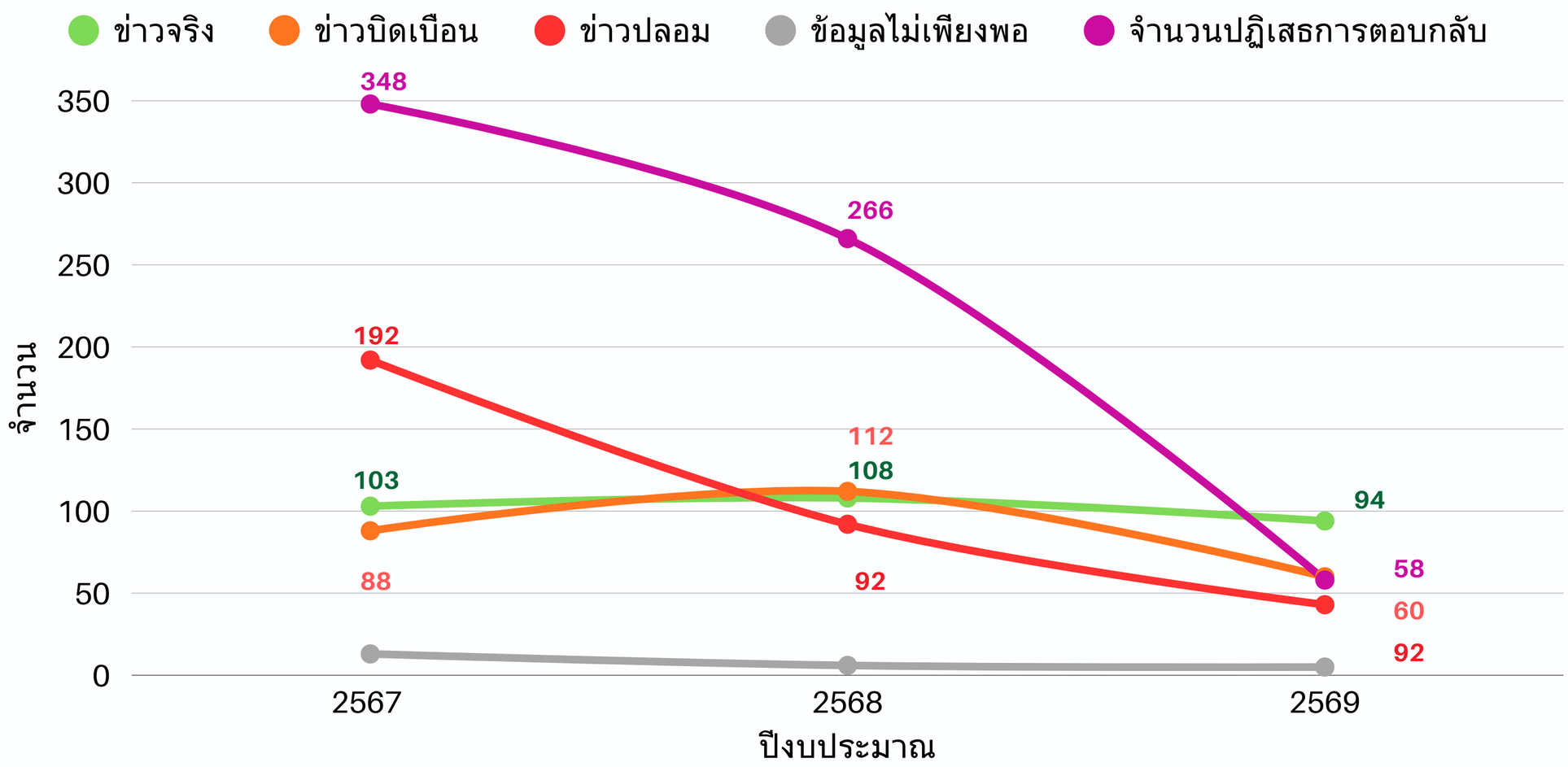
อันดับข่าวในแต่ละหมวดหมู่



ภาพรวมสถิติการตอบโต้ข่าวปลอม

จาก Antifakenews กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

ผลการตรวจสอบข่าวสุขภาพ



*** หมายเหตุ: ข้อมูลปี *2569* เป็นข้อมูลบางส่วนของปีงบประมาณ**

ภาพรวมสถิติ
การตอบโต้ความเสี่ยงเพื่อความรอบรู้ด้านสุขภาพ

กรมอนามัย
Department of Health

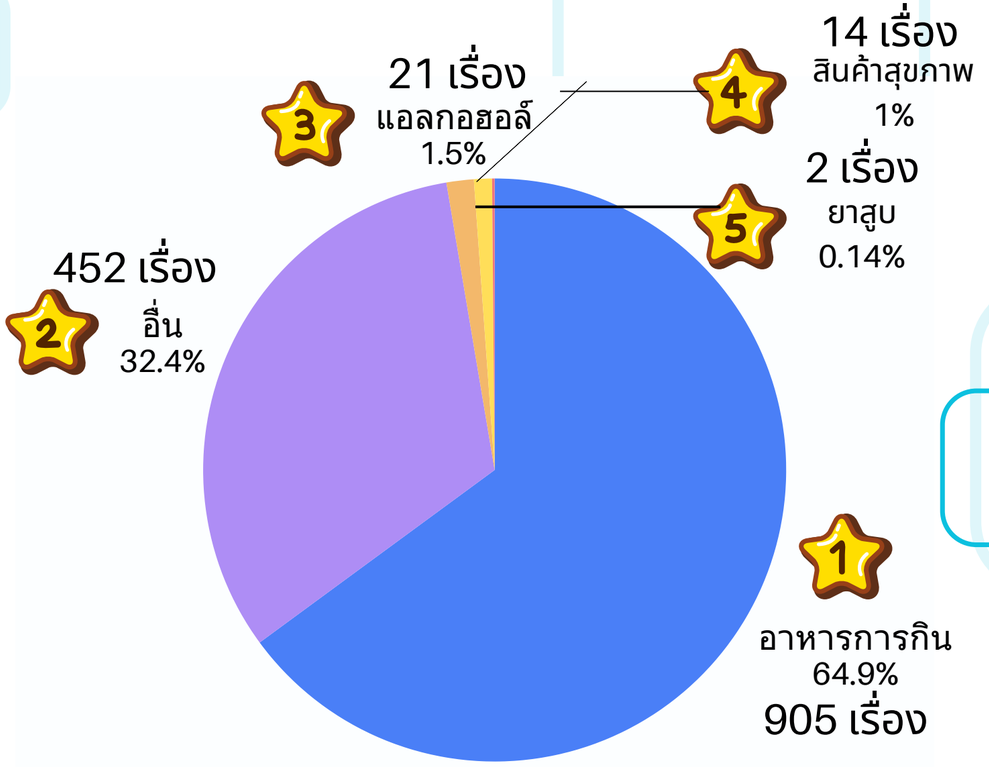
สา'สุขชัวร์

สถิติ ปีงบประมาณ 2567 - 2569

ปีงบประมาณ	จำนวนข่าวต้องการให้ตรวจสอบ	จำนวนข่าวที่ดำเนินการตอบ	จำนวนการเผยแพร่
2567	577	375	375
2568	621	442	435
2569	196	133	133
รวม	1394	950	943

*** หมายเหตุ: ข้อมูลปี *2569* เป็นข้อมูลบางส่วนของปีงบประมาณ**

อันดับการในแต่ละหมวดหมู่

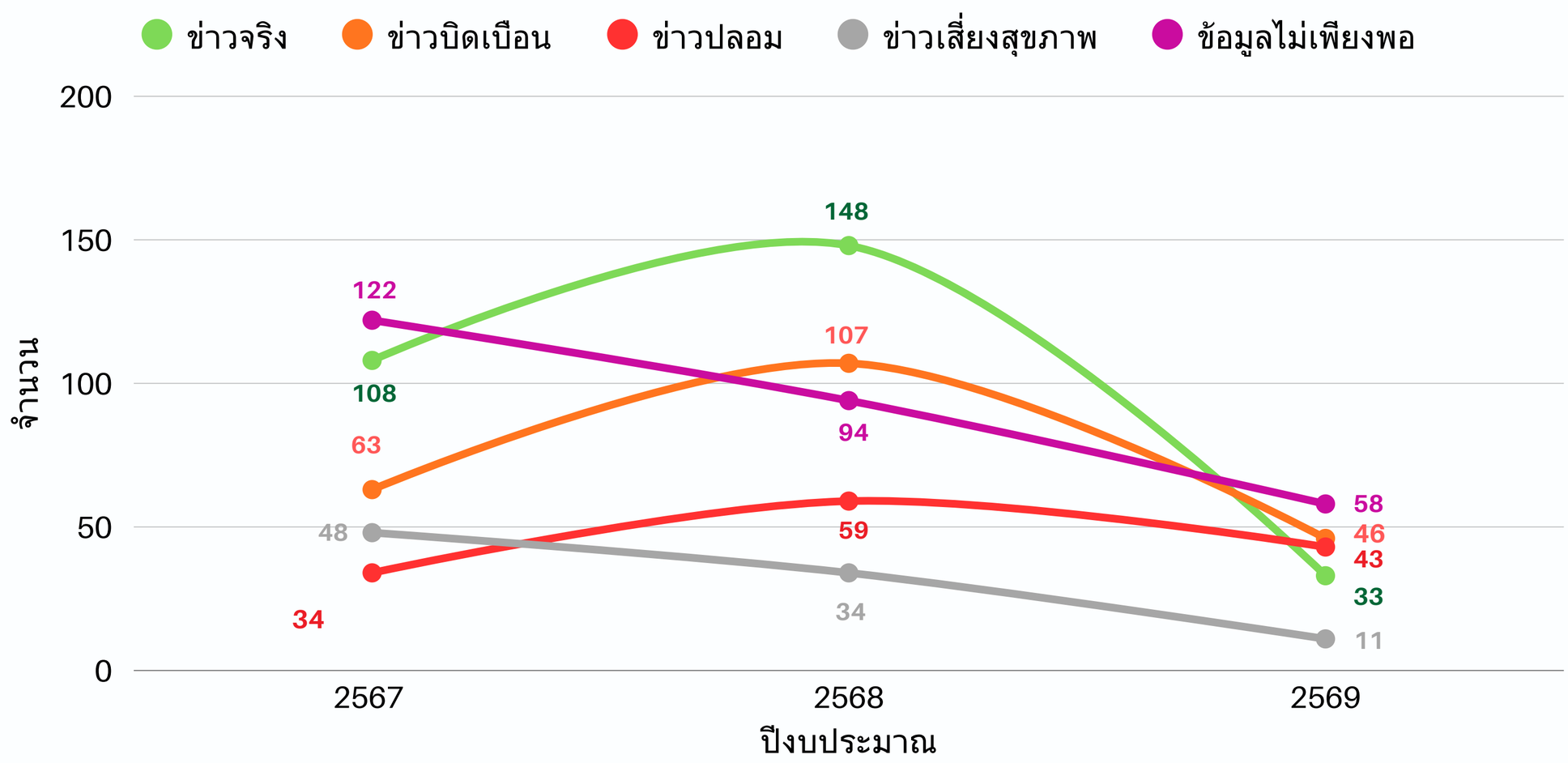


ภาพรวมสถิติ
การตอบโต้ความเสี่ยงเพื่อความรอบรู้ด้านสุขภาพ(RRHL)

กรมอนามัย
Department of Health

สา'สุขชัวร์

ผลการตรวจสอบ



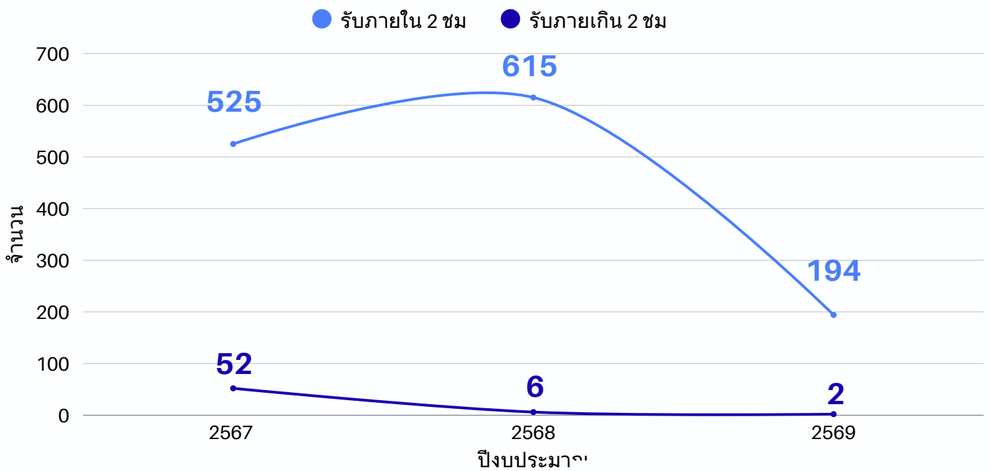
*** หมายเหตุ: ข้อมูลปี *2569* เป็นข้อมูลบางส่วนของปีงบประมาณ**

ภาพรวมสถิติ
การตอบโต้ความเสี่ยงเพื่อความรอบรู้ด้านสุขภาพ

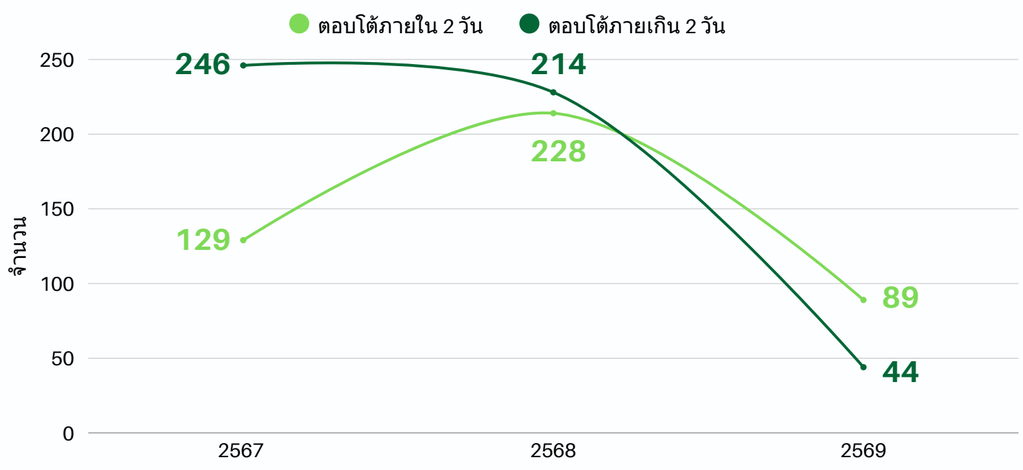
กรมอนามัย
Department of Health

สา'สุขชัวร์

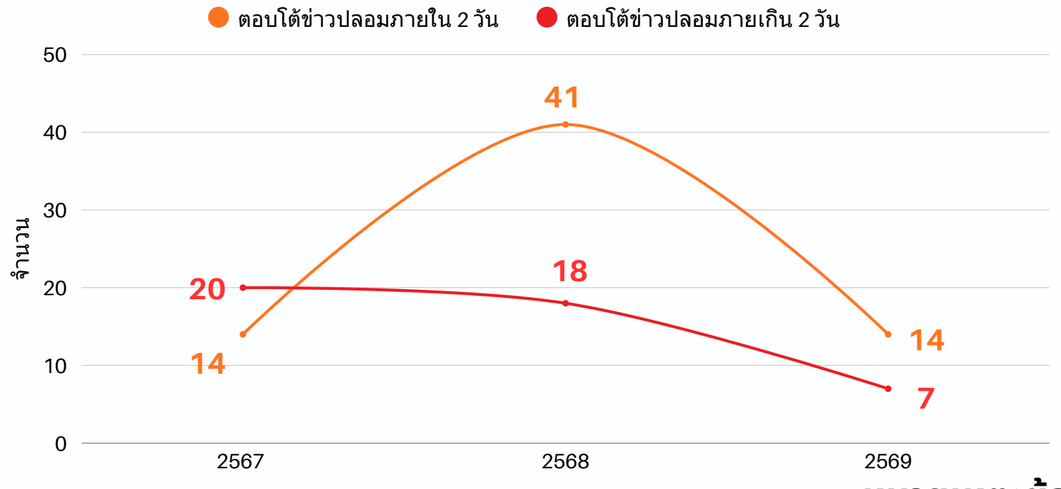
ผลการดำเนินการรับเรื่อง



ผลการดำเนินการตอบโต้ข้อมูล



ผลการดำเนินการตอบโต้ข้อมูลปลอม



*** หมายเหตุ: ข้อมูลปี *2569* เป็นข้อมูลบางส่วนของปีงบประมาณ**

เนื้อหาที่เป็นประเด็นวนซ้ำ
จาก การตอบโต้ความเสี่ยงเพื่อความรอบรู้ด้านสุขภาพ

กรมอนามัย
Department of Health

สาสุขชัวร์

ประเด็นเกี่ยวข้องกับการกินผักและผลไม้ที่เสี่ยงทำให้เป็นโรคไต

ลำดับ	เรื่อง	วันที่ได้รับการแจ้ง
239	โรคไตห้ามทาน 10 อย่างนี้ ไม่งั้นได้ฟอกไตตลอดชีวิต	07-01-2566
681	เป็นโรคไตไม่ควรกิน 10 อาหารเหล่านี้ทำร้ายไตได้	11-02-2566
860	ผลไม้อันตรายต่อผู้ที่เป็นโรคไตเสื่อม	02-05-2566
1489	ผักและผลไม้ 6 ชนิดที่ผู้ป่วยโรคไตควรหลีกเลี่ยง	18-03-2567
1834	ผู้ที่ป่วยเป็นโรคไตไม่ควรรับประทานกล้วยเยอะ เนื่องจากกล้วยทุกชนิดมีโพแทสเซียมสูง ทำให้เกิดภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะได้	10-07-2567
1943	รับประทานมะเฟือง และกะหล่ำปลีดิบ ตอนท้องว่างทำให้เสี่ยงเป็นโรคไตเรื้อรัง	19-08-2567
2115	ผู้ป่วยโรคไต ห้ามรับประทานผักโขม เนื่องจากมีกรดอ็อกซาริกในปริมาณสูง	22-11-2567
2289	ผัก 4 ชนิดที่ทานแล้วเสี่ยงต่อการเป็นโรคไตวาย	11-02-2568
2705	กินกล้วยมากเกินไปเสี่ยงไตพัง ผู้ป่วยโรคไตห้ามกิน	18-11-2568

เนื้อหาที่เป็นประเด็นวนซ้ำ
จาก การตอบโต้ความเสี่ยงเพื่อความรอบรู้ด้านสุขภาพ

กรมอนามัย
Department of Health

สาสุขชัวร์

ประเด็นเกี่ยวข้องกับกล้วยดิบ

ลำดับ	เรื่อง	วันที่ได้รับการแจ้ง
29	พรีไบโอติกในกล้วยน้ำว้าดิบ ทำให้อายุยืนถึง 80 ปีขึ้นไป	16-11-2566
374	กล้วยน้ำว้าต้มได้ประโยชน์เยอะ **PM 2.5**	25-12-2566
403	กล้วยดิบต้มของว่าง ลดน้ำหนัก คุมความดัน	27-12-2566
804	กล้วยดิบ รักษาโรคกระเพาะ	20-03-2567
1607	กล้วยน้ำหว้าดิบ ช่วยป้องกันภาวะกรดไหลย้อน และลดระดับน้ำตาลในเลือด	12-06-2567
2044	กล้วยน้ำว้าดิบและรากโสมหรือหัวโสมต้ม ดื่มต่างน้ำตลอดไป เป็นยาอายุวัฒนะหรือยาอายุยืน ช่วยให้ร่างกายแข็งแรงปราศจากโรคต่าง ๆ	01-11-2567
2092	กล้วยน้ำว้าต้ม เพิ่มการดูดซึมแคลเซียมได้ถึง 4 เท่า	18-11-2567
2720	กล้วยดิบช่วยฟื้นเยื่อบุลำไส้ลำไส้ให้แข็งแรง เท่ากับช่วยลดความเสี่ยงโรคมะเร็งลำไส้	26-11-2568

เนื้อหาที่เป็นประเด็นวนซ้ำ
จาก การตอบโต้ความเสี่ยงเพื่อความรอบรู้ด้านสุขภาพ

กรมอนามัย
Department of Health

สา'สุข ชัวร์

ประเด็นเกี่ยวข้องกับผงชูรส

ลำดับ	เรื่อง	วันที่ได้รับการแจ้ง
1219	ผงชูรส ซุปก้อน ซอสต่างๆ คือเกลือหวาน กินทุกวันมากไป ไตพัง สารพิษสะสม	11-09-2566
1305	กินผงชูรสมากไป เป็นเหตุไมเกรนกำเริบ เนื่องจากทำให้หลอดเลือดสมองในประสาทส่วนกลางหดตัวลง และปล่อยไนตริกออกไซด์ออกมา ทำให้ปวดหัว	16-10-2566
1448	รับประทานผงชูรสมากเกินไปไม่ได้ทำให้ผมร่วงแต่อาจมีความเสี่ยงโรคไตได้	19-02-2567
2052	ผงชูรสสามารถเพิ่มประสิทธิภาพทางเพศได้	04-11-2567
2162	การกินผงชูรสมากเกินไปมีผลเสียต่ออวัยวะสืบพันธุ์	02-01-2568
2175	ผงชูรสมีปริมาณโซเดียมน้อยกว่าเกลือถึง 3 เท่า	02-01-2568
2706	ผงชูรส ช่วยลดโซเดียมในอาหาร	18-11-2568

Thank You