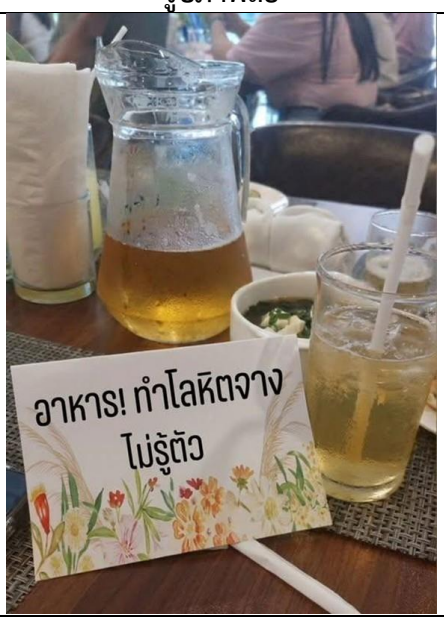
| | |
|---|---|
| **กิจกรรมที่ 2.3** | **ดำเนินการสื่อสารสุขภาพ** |
| **มาตรการ** | **มาตรการพัฒนาระบบ RRHL และสื่อสารให้ครอบคลุมทั่วถึง (I ,A)** |
| **วัตถุประสงค์** | **เพื่อสื่อสารสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในประเด็นที่อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพ จากการเฝ้าระวัง RRHL** |

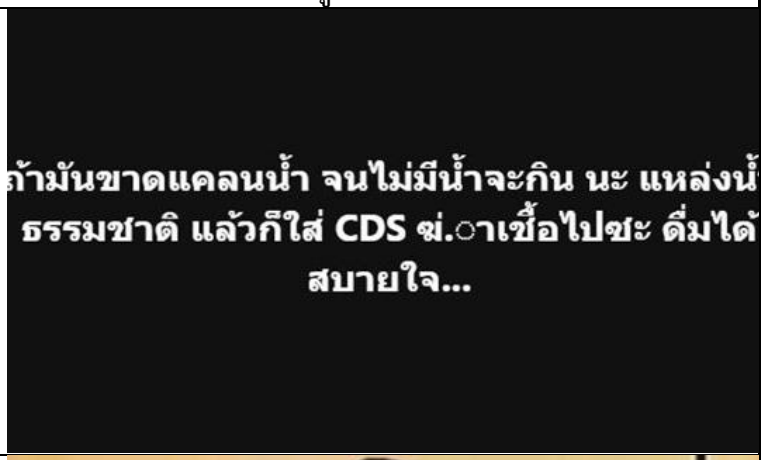
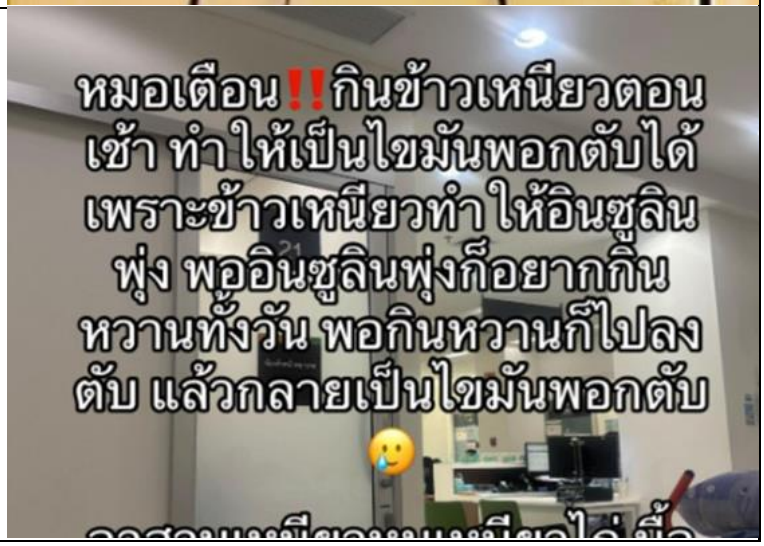
**ที่มาและความสำคัญ**

จากการที่กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ดำเนินการเฝ้าระวังและตอบโต้ข้อมูลข่าวสารความเสี่ยงด้านสุขภาพ (RRHL) ตามกระบวนการที่กำหนด ซึ่งนอกจากจะยืนยันว่าข้อมูลข่าวสารดังกล่าว เป็นข่าวจริง ข่าวปลอม ข่าวบิดเบือน หรือ ข่าวเสี่ยงต่อสุขภาพ และประชาชนสามารถยังสามารถค้นหาผ่านข้อมูลเว็บไซต์สาสุขชัวร์แล้ว https://sasuksure.anamai.moph.go.th/index เพื่อเป็นการขยายช่องทางการสื่อสาร และเพิ่มการเข้าถึงข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้องแก่ประชาชน กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ ยังประสานความร่วมมือไปยัง ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม กระทรวงดิจิทัล ดำเนินการตอบโต้ข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพผ่าน Anti-Fakenews https://www.antifakenewscenter.com/ เพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร ไปยัง Website , Facebook และ Line และผลิตและเผยแพร่ข้อมูลที่ถูกต้องไปยัง Facebook และ Line ของกรมอนามัย และภาคีเครือข่ายอีกด้วย

**สรุปผลการดำเนินงาน**

| ลำดับ | ประเด็น | รูปภาพสื่อ |
|---|---|---|
| 1 | **อาหารและเครื่องดื่มที่ทานแล้วทำให้โลหิตจาง การตอบโต้ (19 มีนาคม 2569)** จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น ข่าวบิดเบือน |  |

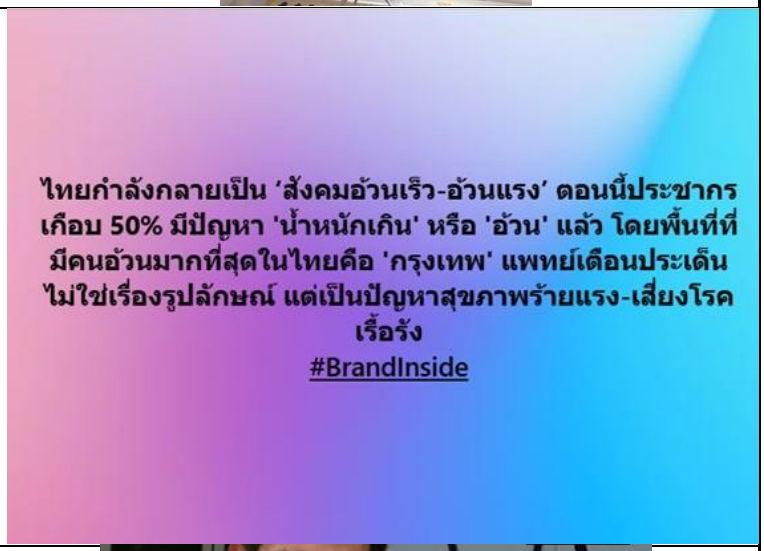
| ลำดับ | ประเด็น | รูปภาพสื่อ |
|---|---|---|
| 2 | **กินถั่ววันละกำมือ ช่วยทำให้อายุยืนได้**<br>**การตอบโต้ (19 มีนาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น ข่าวจริง | |
| 3 | **หากมีอาการอยากกินของแปลก ๆ เป็นสัญญาณเตือนว่าร่างกายกำลังพบเจอภาวะต่าง ๆ**<br>**การตอบโต้ (19 มีนาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวบิดเบือน** | |
| 4 | **แดดให้วิตามิน D มีผลต่อการสร้างกล้ามและลดไขมัน ช่วยให้ตัวสูงขึ้น**<br>**การตอบโต้ (26 มีนาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวบิดเบือน** | |

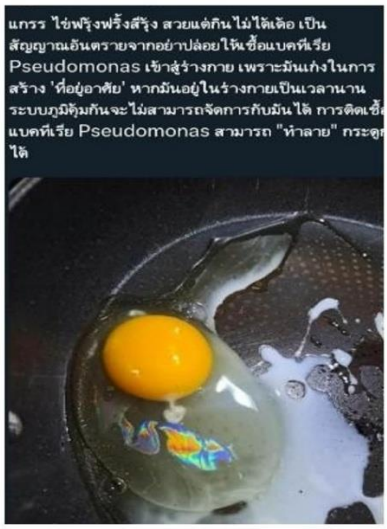
| ลำดับ | ประเด็น | รูปภาพสื่อ |
|---|---|---|
| 5 | **หากขาดแคลนน้ำ สามารถใช้น้ำจากแหล่งธรรมชาติใส่ CDS เพื่อฆ่าเชื้อแล้วดื่มได้**<br>**การตอบโต้ (26 มีนาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย<br>พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **ข่าวปลอม** |  |
| 6 | **ท่าบริหารร่างกายบำรุงปอด แก้อาการนอนกรน และเลือดไหลเวียนดี**<br>**การตอบโต้ (26 มีนาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย<br>พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **ข่าวจริง** | |
| 7 | **กินข้าวเหนียวตอนเช้าทุกวัน อาจเป็นไขมันพอกตับได้**<br>**การตอบโต้ (26 มีนาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่<br>พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **ข่าวจริง** |  |

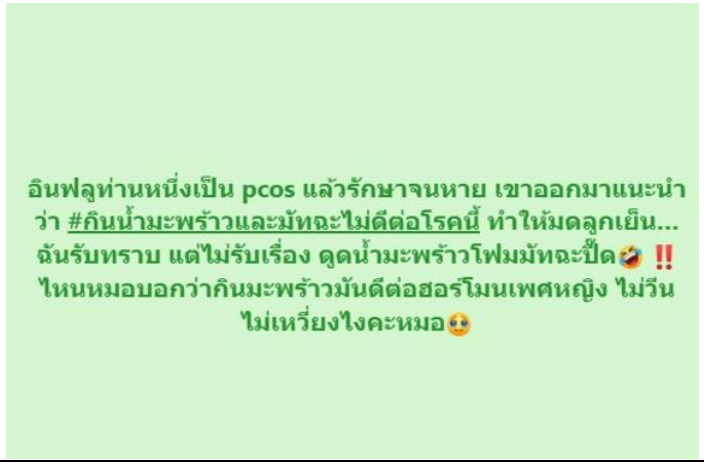
| ลำดับ | ประเด็น | รูปภาพสื่อ |
|---|---|---|
| 8 | **8 อาหารลดไขมันในช่องท้อง เห็นผลใน 30 วัน**<br>**การตอบโต้ (8 พฤษภาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 2 พิษณุโลก พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **ปฏิเสธ** | |
| 9 | **อาบน้ำ 3 นาที ดีกว่าอาบน้ำครึ่งชั่วโมง**<br>**การตอบโต้ (8 พฤษภาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวบิดเบือน** | |
| 10 | **เตือน 7 พฤติกรรมก่อนนอน เสี่ยงสมองขาดเลือด**<br>**การตอบโต้ (10 พฤษภาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวบิดเบือน** | |

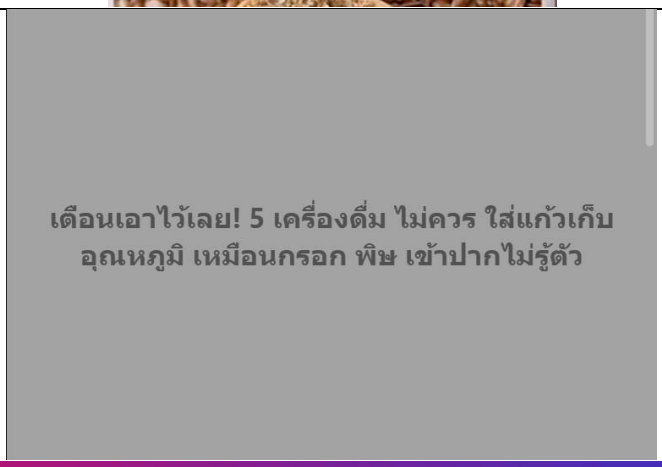
| ลำดับ | ประเด็น | รูปภาพสื่อ |
|---|---|---|
| 11 | **มันแกวมีวิตามินสูงกว่าแอปเปิล 400 เท่า**<br>**การตอบโต้ (12 พฤษภาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวปลอม** | |
| 12 | **วิธีที่ทำให้ไข่ไก่เก็บได้นานถึง 25 ปี**<br>**การตอบโต้ (13 พฤษภาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวปลอม** | |
| 13 | **ขนมจีนมีสารก่อมะเร็งจากการหมัก**<br>**การตอบโต้ (13 พฤษภาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ<br>พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวบิดเบือน** | |

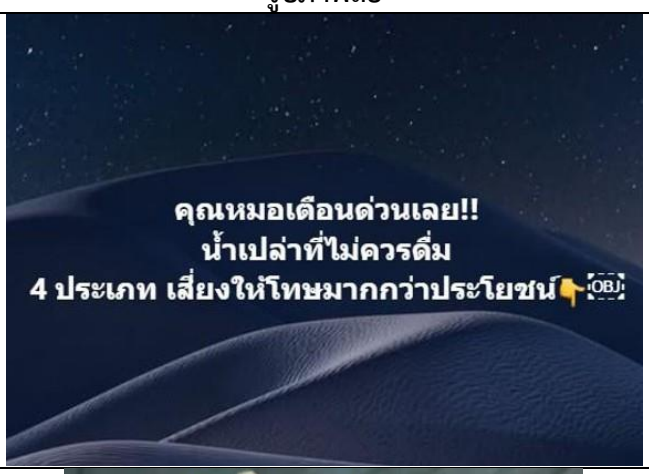
| ลำดับ | ประเด็น | รูปภาพสื่อ |
|---|---|---|
| 14 | **น้ำประปาต้ม ไม่สามารถกำจัดโลหะหนักหรือสารตะกั่วที่ปนเปื้อนได้**<br>**การตอบโต้ (13 พฤษภาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข<br>พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวจริง** | |
| 15 | **เนื้อหมูใส่ถุงพลาสติกแช่เย็น เชื้อแบคทีเรียจะเพาะพันธุ์**<br>**การตอบโต้ (13 พฤษภาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช<br>พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวจริง** | |
| 16 | **ไม่ควรพับผ้าห่มทันทีหลังตื่นนอน เนื่องจากส่งผลเสียต่อสุขภาพโดยตรง**<br>**การตอบโต้ (14 พฤษภาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข<br>พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวจริง** | |

| ลำดับ | ประเด็น | รูปภาพสื่อ |
|---|---|---|
| 17 | **กินสมองช่วยเพิ่ม IQ**<br>**การตอบโต้ (20 พฤษภาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดย ทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวปลอม** | |
| 18 | **ไทยกำลังกลายเป็นสังคมอ้วนเร็ว โดยประชากรกว่า 50% มีปัญหาน้ำหนักเกิน**<br>**การตอบโต้ (20 พฤษภาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดย ทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวจริง** |  |
| 19 | **พบบางกลุ่มมีร่างกายที่ผอมหรือออกกำลังกายทุกวัน แต่ค่า LDL พุ่งสูง เพราะมีโอกาสเกิดจากกรรมพันธุ์**<br>**การตอบโต้ (21 พฤษภาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดย ทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 2 พิษณุโลก พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **ไม่สามารถชี้แจงได้** | |

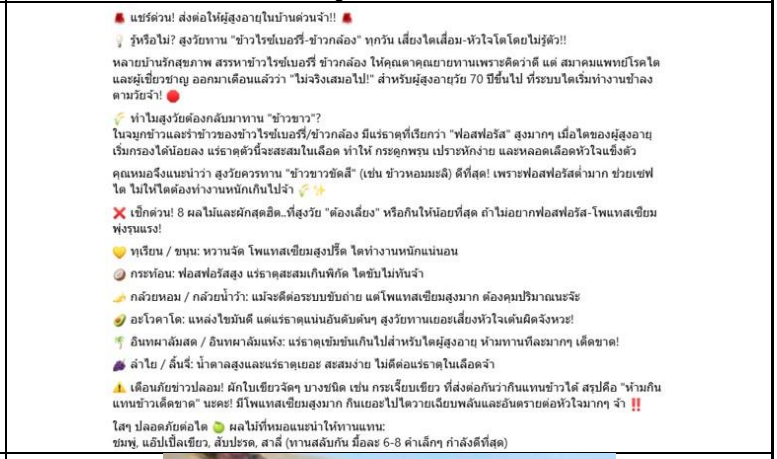
| ลำดับ | ประเด็น | รูปภาพสื่อ |
|---|---|---|
| 20 | **ซุปกระดูกเป็นสุดยอดอาหารฟื้นฟูร่างกาย**<br>**การตอบโต้ (22 พฤษภาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดย ทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี<br>พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวบิดเบือน** | |
| 21 | **แพทย์เตือน 4 เครื่องดื่ม เสี่ยงไตวาย**<br>**การตอบโต้ (22 พฤษภาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดย ทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริง ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น<br>พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวจริง** | |
| 22 | **ไข่สีรุ้งกินไม่ได้เนื่องจากมีแบคทีเรีย Pseudomonas ทำให้ภูมิคุ้มกันแย่ลง และทำลายกระดูก**<br>**การตอบโต้ (5 มิถุนายน 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดย ทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข<br>พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวจริง** |  |

| ลำดับ | ประเด็น | รูปภาพสื่อ |
|---|---|---|
| 23 | **เปิด 5 โรคประจำตัวที่ห้ามกินถั่วงอก**<br>**การตอบโต้ (9 มิถุนายน 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข<br>**พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น ข่าวบิดเบือน** | |
| 24 | **น้ำมะพร้าวหรือมัทฉะทำให้มดลูกเย็นจนทำให้อาการ PCOS แย่ลง**<br>**การตอบโต้ (10 มิถุนายน 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข<br>**พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น ข่าวบิดเบือน** |  |
| 25 | **ผู้ที่อายุเกิน 50 ปี หากออกกำลังกายหนักจะทำให้แก่เร็วและร่างกายพังโดยไม่รู้ตัว**<br>**การตอบโต้ (10 มิถุนายน 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข<br>**พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น ข่าวบิดเบือน** | |

| ลำดับ | ประเด็น | รูปภาพสื่อ |
|---|---|---|
| 26 | **เมล็ดแฟลกซ์ มีส่วนช่วยลดความเสี่ยงของมะเร็งเต้านม ช่วยปรับสมดุลฮอร์โมนในร่างกาย**<br>**การตอบโต้ (15 มิถุนายน 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข<br>**พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น ข่าวบิดเบือน** | |
| 27 | **เตือน 5 เครื่องดื่ม ไม่ควรใส่แก้วเก็บอุณหภูมิ**<br>**การตอบโต้ (15 มิถุนายน 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ ข กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข<br>พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวจริง** |  |
| 28 | **แพทย์เผยว่าอายุเกิน 60 ถ้ายังกินกล้วยทุกวัน ร่างกายช่วยระบบประสาท และรักษาสมดุลของของเหลวในร่างกาย**<br>**การตอบโต้ (16 มิถุนายน 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา<br>พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวบิดเบือน** | |

| ลำดับ | ประเด็น | รูปภาพสื่อ |
|---|---|---|
| 29 | **เตือน น้ำเปล่า ที่ไม่ควรดื่ม 4 ประเภท เสี่ยงให้โทษมากกว่าประโยชน์**<br>**การตอบโต้ (16 มิถุนายน 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา<br>พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวบิดเบือน** |  |
| 30 | **พบสารคล้ายเส้นหมี่หรือหนอนสีเขียวในไข่ จากซูเปอร์มาร์เก็ตในประเทศไทย**<br>**การตอบโต้ (17 มิถุนายน 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข<br>พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวบิดเบือน** | |
| 31 | **กระเทียมขาวผิดสวย เสี่ยงได้รับสารเคมีขึ้นกว่าปกติ**<br>**การตอบโต้ (17 มิถุนายน 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 2 พิษณุโลก<br>พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **ไม่สามารถชี้แจงได้** | |

| ลำดับ | ประเด็น | รูปภาพสื่อ |
|---|---|---|
| 32 | **ดื่มนมดิบช่วยให้สูงขึ้น กระดูกหนา และมีแบคทีเรียที่ช่วยย่อย ขณะที่นมพาสเจอร์ไรส์ทำให้ร่างกายย่อยยาก**<br>**การตอบโต้ (5 มิถุนายน 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ โภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวปลอม** | |
| 33 | **กินผักสดมากเกิน อาจเป็นสาเหตุของโรคไวรัสตับอักเสบอี**<br>**การตอบโต้ (7 กรกฎาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวจริง** | |
| 34 | **4 กลุ่มอาหารทำลายอสุจิ ส่งผลกระทบต่อคุณภาพและปริมาณสเปิร์ม ส่งผลเสียต่อระบบสืบพันธุ์ในระยะยาว**<br>**การตอบโต้ (7 กรกฎาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวจริง** | |

| ลำดับ | ประเด็น | รูปภาพสื่อ |
|---|---|---|
| 35 | **ผู้สูงอายุทานข้าวไรซ์เบอร์รี่-ข้าวกล้องทุกวัน เสี่ยงไตเสื่อม หัวใจโตโดยไม่รู้ตัว**<br>**การตอบโต้ (20 กรกฎาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดย ทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข<br>พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวบิดเบือน** |  |
| 36 | **หากใช้น้ำที่ปนเปื้อนสารหนูหรือบริโภคเป็นเวลานานอาจเพิ่มความเสี่ยงโรคหัวใจและมะเร็ง**<br>**การตอบโต้ (20 กรกฎาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดย ทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข<br>พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวจริง** | |
| 37 | **เตือนเด็กอายุต่ำกว่า 10 ขวบ ห้ามกินลิ้นจี่เกิน 10 ลูกต่อวัน เพราะจะทำให้น้ำตาลในเลือดต่ำ**<br>**การตอบโต้ (23 กรกฎาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดย ทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข<br>พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวจริง** | |

| ลำดับ | ประเด็น | รูปภาพสื่อ |
|---|---|---|
| 38 | **ถ่มน้ำลายใส่อวัยวะเพศหญิงขณะมีเพศสัมพันธ์ จะทำให้ติดเชื้อแบคทีเรียและเชื้อ BV**<br>**การตอบโต้ (27 กรกฎาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข<br>พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวจริง** | |
| 39 | **กินผักสดมากเกิน อาจเป็นสาเหตุของโรคไวรัสตับอักเสบอี**<br>**การตอบโต้ (27 กรกฎาคม 2569)**<br>จากการประสานงานแจ้งข้อมูลให้ตรวจสอบโดยทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดย สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข<br>พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น **เป็นข่าวปลอม** | |

****