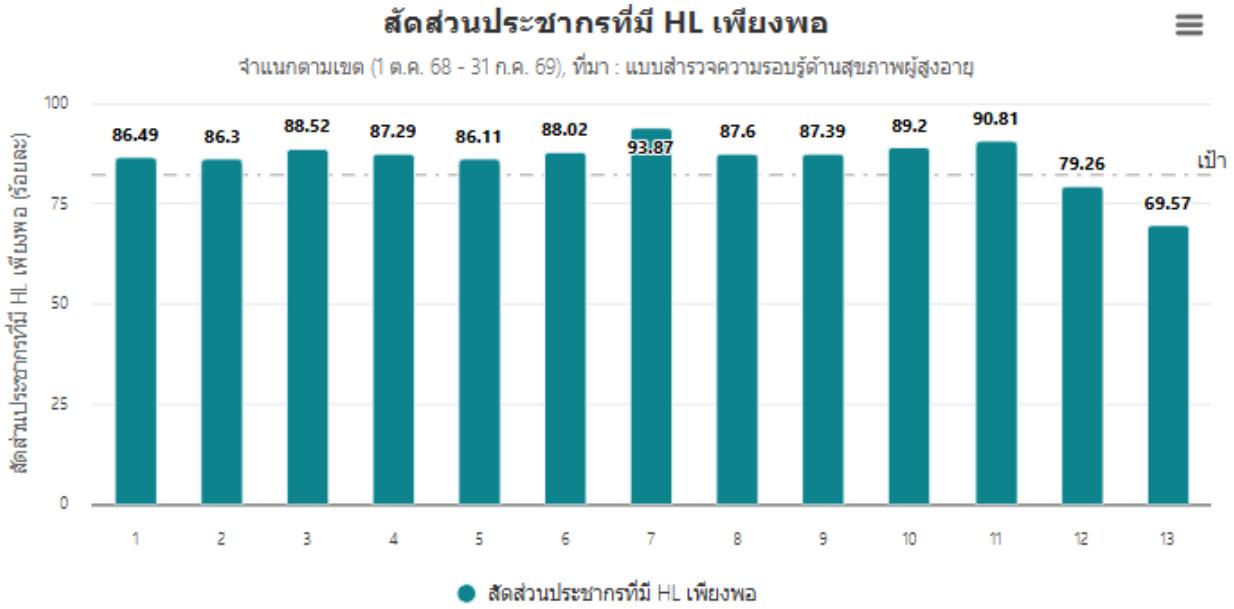
4. กลุ่มวัยสูงอายุ

จากการสำรวจผู้ร่วมประเมิน 54,667 คนพบว่าสัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพออยู่ที่ระดับ 88.09 % รายละเอียดตามกราฟและตารางดังต่อไปนี้



ตารางแสดงสัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพอในกลุ่มวัยสูงอายุ จำแนกรายเขตสุขภาพ

เขต	จำนวนผู้ร่วมประเมิน	จำนวนผู้ที่มี HL เพียงพอ	สัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพอ (%)
1	14217	12296	86.49
2	825	712	86.3
3	183	162	88.52
4	1117	975	87.29
5	3506	3019	86.11
6	2295	2020	88.02
7	2220	2084	93.87
8	7202	6309	87.6
9	2363	2065	87.39
10	18137	16179	89.2
11	2362	2145	90.81
12	217	172	79.26
13	23	16	69.57
รวม	54667	48154	88.09

วัยสูงอายุ : ร้อยละกลุ่มตัวอย่างที่ตอบ “ง่ายมาก/ง่าย” จำแนกตามข้อคำถาม

ข้อคำถาม	ภาพรวมประเทศ	เขตสุขภาพ												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
ความรอบรู้ด้านสุขภาพ														
1. ท่านสามารถค้นหาคำตอบได้ด้วยตนเอง เมื่อท่านมีอาการอ่อนแรง เหนื่อยง่าย การทรงตัวไม่ดี หกล้มง่าย ได้ยาก - ง่าย ระดับใด	84.2	83	82.5	80.9	80.2	82.7	78.6	89.1	83.5	83.6	86.1	86.8	73.3	73.9
2. หากมีข้อสงสัย ท่านสามารถสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับสาเหตุ อาการอ่อนแรง หรือหกล้มจากเจ้าหน้าที่ได้เอง โดยไม่ต้องขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น (เช่น บุตรหลาน หรือผู้ดูแล) ได้ยาก - ง่าย ระดับใด	88.2	86.8	88.5	87.4	86.6	88.4	87.9	92.7	88	87.1	88.6	91.4	80.6	78.3
3. ท่านสามารถเข้าใจ วิธีการ “ประเมินภาวะหกล้ม”และสามารถแปลผลการประเมินได้ ได้ยาก - ง่าย ระดับใด	86.7	85.5	86.2	84.7	86.8	84.8	83.4	92.3	86.3	86.4	87.9	89.6	71.4	73.9
4. ท่านสามารถนำความรู้ “เทคนิคการกินดี มวลกล้ามเนื้อน้อย” ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ได้ยาก - ง่าย ระดับใด	88.2	87	86.2	86.9	90.9	85	84.5	92.7	87.8	87.9	89.5	91.1	80.2	82.6
5. ท่านสามารถนำความรู้ใน “ท่าฝึกความแข็งแรงและอดทนของกล้ามเนื้อ” ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ได้ยาก-ง่าย ระดับใด	89	88.5	88.6	91.3	87	87.5	87.7	93.1	88.1	88.2	89.7	91.7	81.1	91.3
6. ท่านหาข้อมูล เมื่อมีความกังวลเกี่ยวกับอาการหลงลืม สับสน อารมณ์แปรปรวน หวาดระแวง หรืออาการอื่นๆ ที่สงสัยเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม หรือความคิดความจำผิดปกติ ได้ยาก-ง่าย ระดับใด	85	83.5	83.6	87.4	83.9	82.2	80.3	89.2	84	85.5	87	87.1	74.2	73.9
7. ท่านสามารถสอบถามข้อมูลจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เช่น หมอ พยาบาล อสม. เรื่องโรคสมองเสื่อม อาการของโรค การรักษาป้องกันโรค ได้เอง โดยไม่ต้องขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น (เช่น บุตรหลาน หรือผู้ดูแล) ได้ยาก-ง่าย ระดับใด	91.2	90.2	90.3	90.7	89.3	91.2	91.5	94.5	91.1	90.4	91.5	92.8	90.3	95.7
8. ท่านเข้าใจบทความเรื่อง “สมองเสื่อม...ป้องกันได้” และสามารถอธิบายให้ผู้อื่นทราบเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม ได้ยาก-ง่าย ระดับใด	86.6	85	85.5	90.2	85.2	84.6	85.1	92.4	86	86.5	88	88.9	72.8	78.3
9. ท่านสามารถนำความรู้ใน “เทคนิค 7+1 ป้องกันโรคสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ” ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ยาก-ง่าย ระดับใด	87.4	85.4	87	91.3	85	86.7	86.9	93.4	86.9	88.3	88.3	90.6	74.2	100
10. เมื่อท่านมีปัญหาในช่องปาก ท่านสามารถค้นหาคำตอบได้ด้วยตนเอง หรือสามารถเข้าถึงผู้ให้คำปรึกษาที่น่าเชื่อถือได้ยาก-ง่าย ระดับใด	90.3	89.8	89.7	91.3	88	89	87.9	92.1	89.9	90.1	91	92.5	84.3	82.6
11. หากมีข้อสงสัย ท่านสามารถสอบถามอาการหรือปัญหาช่องปากจากเจ้าหน้าที่ได้เอง โดยไม่ต้องขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น (เช่น บุตรหลาน หรือผู้ดูแล) ได้ยาก - ง่าย ระดับใด	91.1	90.5	90.3	92.9	90.2	91.4	90	94.5	90.6	90.1	91.4	92.9	84.3	78.3

ข้อคำถาม	ภาพรวมประเทศ	เขตสุขภาพ												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
12. ท่านเข้าใจข้อมูล ว่าทำไมผู้สูงอายุควรมีฟันแท้ หรือฟันปลอม อย่างน้อย 20 ซี่ ยาก-ง่าย ระดับใด	86.6	85.4	86.1	87.4	81.8	84.2	83.4	92.8	85.2	87.9	88	89.1	80.6	69.6
13. ท่านสามารถเข้าใจข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาช่องปาก และวิธีการดูแลช่องปากที่ได้รับจากสื่อหรือเจ้าหน้าที่ได้ โดยไม่ต้องการคนอธิบายซ้ำ ได้ยาก-ง่าย ระดับใด	90.4	89.7	91.6	89.6	87.4	89.4	88.7	94.6	89.9	90.1	91	92.8	85.7	78.3
14. ท่านสามารถนำความรู้เกี่ยวกับ “ประกันสุขภาพแห่งชาติสูงวัย ‘ฟรี’ อะไรบ้าง?” ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ยาก-ง่าย ระดับใด	89.1	87.2	88	88.5	86.1	87.7	87.8	94	89.5	89.5	90.1	91.2	82	100
15. เมื่อท่านมีความผิดปกติเกี่ยวกับช่องปาก ท่านสามารถรับรู้และเข้าใจได้คร่าวๆว่าตนมีปัญหาอย่างไร และตัดสินใจไปพบทันตแพทย์ได้อย่างเหมาะสมได้ ยาก-ง่าย ระดับใด	92.4	92.3	92.2	90.2	90.2	91.5	91.8	96.1	92.2	91.9	92.6	94	85.3	95.7
16. ท่านสามารถค้นหาข้อมูล เกี่ยวกับการปรับสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย การปรับปรุงบ้าน การจัดการขยะและสิ่งปฏิกูลในครัวเรือน รวมถึงหน่วยงานที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการให้บริการปรับปรุงที่อยู่อาศัยที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ได้ยาก-ง่าย ระดับใด	90	89.3	87.9	88	87.4	88.6	89.2	93.6	90.1	90.3	90.7	91.8	83.4	78.3
17. ท่านสามารถสอบถามหรือหาข้อมูลเพิ่มเติม จากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. อบต. เทศบาลหรือหน่วยงานอื่นๆ เกี่ยวกับการจัดสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย ให้สะอาด ปลอดภัย และเอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี ได้เอง โดยไม่ต้องขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น (เช่น บุตรหลาน หรือผู้ดูแล) ได้ ยาก-ง่าย ระดับใด	91.6	90.9	90.3	91.3	88.8	91.3	92.6	95.1	91.3	90.7	92.1	93	89.4	95.7
18. ท่านเข้าใจ “6 แนวทางการจัดบ้านปลอดภัย ป้องกันผู้สูงอายุ” และสามารถอธิบายถึงขั้นตอนและวิธีการให้ผู้อื่นเข้าใจได้ ยาก-ง่าย ระดับใด	90.1	89	89.3	87.4	87.4	87.2	91.5	94.3	90.6	89.8	90.9	92.8	80.6	78.3
19. หากท่านต้องการปรับสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย ท่านสามารถเข้าร่วม “โครงการปรับสภาพแวดล้อมและสิ่งอำนวยความสะดวกของผู้สูงอายุให้เหมาะสมและปลอดภัย” ของกรมกิจการผู้สูงอายุได้ยาก-ง่าย ระดับใด	88.5	88.1	85.5	85.8	78.8	83.7	87.3	92.2	88.8	88.8	90.3	88.8	77.4	73.9

(ข้อมูล ณ วันที่ 31 กรกฎาคม 2569)

หมายถึง “ง่ายมาก/ง่าย” < 50 %

หมายถึง 50 % ≥ “ง่ายมาก/ง่าย” < 80 %

หมายถึง “ง่ายมาก/ง่าย” ≥ 80 %