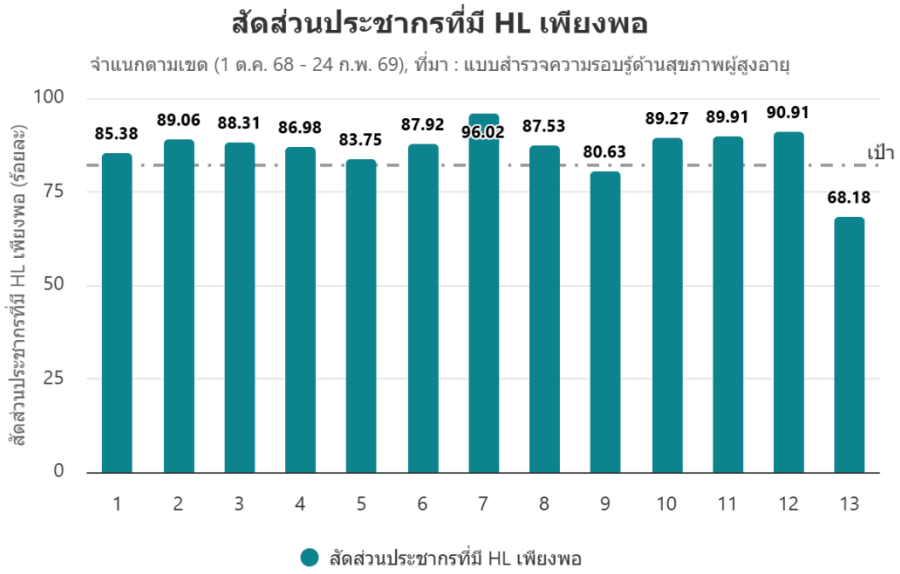
ตัวชี้วัด 3.21 ระดับความสำเร็จของการจัดทำข้อเสนอเชิงโนยบายความรอบรู้ด้านสุขภาพ 4 กลุ่มวัย

ระดับ 5 Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด : สรุปสถานการณ์ความรอบรู้ด้านสุขภาพ 4 กลุ่มวัย รอบ 5 เดือนแรก

4. วัยสูงอายุ

4.1 ความรอบรู้ด้านสุขภาพ

จากการสำรวจผู้ร่วมประเมิน 44,300 คนพบว่าสัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพออยู่ที่ระดับ 87.69 % รายละเอียดตามกราฟและตารางดังต่อไปนี้



ตารางแสดงสัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพอจำแนกตามเขตสุขภาพ

เขต	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n)	จำนวนผู้มี HL เพียงพอ	สัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพอ (%)
1	11116	9491	85.38
2	704	627	89.06
3	154	136	88.31
4	169	147	86.98
5	2320	1943	83.75
6	1987	1747	87.92
7	1130	1085	96.02
8	6906	6045	87.53
9	795	641	80.63
10	17069	15237	89.27
11	1873	1684	89.91
12	55	50	90.91
13	22	15	68.18
รวม	44300	38848	87.69

ตารางแสดงสัดส่วนการตอบคำถามในแต่ละข้อคำถาม

แบบสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพผู้สูงอายุ	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n)	ง่ายมาก/ง่าย(%)	ยากมาก/ยาก/หาข้อมูลไม่ได้(%)
1. ท่านสามารถค้นหาคำตอบได้ด้วยตนเอง เมื่อท่านมีอาการอ่อนแรง เหนื่อยง่าย การทรงตัวไม่ดี หกล้มง่าย ได้ยาก - ง่าย ระดับใด	44300	83.9	16.1
2. หากมีข้อสงสัย ท่านสามารถสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับสาเหตุ อาการอ่อนแรง หรือหกล้ม จากเจ้าหน้าที่ได้เอง โดยไม่ต้องขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น (เช่น บุตรหลาน หรือผู้ดูแล) ได้ยาก - ง่าย ระดับใด	44300	87.6	12.4
3. ท่านสามารถเข้าใจ วิธีการ “ประเมินภาวะหกล้ม”และสามารถแปลผลการประเมินได้ ได้ยาก - ง่าย ระดับใด	44300	86.3	13.7
4. ท่านสามารถนำความรู้ “เทคนิคการกินดี มวลกล้ามเนื้อน้อย” ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ได้ยาก - ง่าย ระดับใด	44300	87.7	12.3
5. ท่านสามารถนำความรู้ใน “ท่าฝึกความแข็งแรงและอดทนของกล้ามเนื้อ” ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ได้ยาก-ง่าย ระดับใด	44300	88.6	11.4
6. ท่านหาข้อมูล เมื่อมีความกังวลเกี่ยวกับอาการหลงลืม สับสน อารมณ์แปรปรวน หวาดระแวง หรืออาการอื่นๆ ที่สงสัยเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม หรือความคิดความจำผิดปกติ ได้ยาก-ง่าย ระดับใด	44300	84.4	15.6
7. ท่านสามารถสอบถามข้อมูลจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เช่น หมอ พยาบาล อสม. เรื่องโรคสมองเสื่อม อาการของโรค การรักษาป้องกันโรค ได้เอง โดยไม่ต้องขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น (เช่น บุตรหลาน หรือผู้ดูแล) ได้ยาก-ง่าย ระดับใด	44300	90.7	9.3
8. ท่านเข้าใจบทความเรื่อง “สมองเสื่อม...ป้องกันได้” และสามารถอธิบายให้ผู้อื่นทราบเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม ได้ยาก-ง่าย ระดับใด	44300	86.1	13.9
9. ท่านสามารถนำความรู้ใน “เทคนิค 7+1 ป้องกันโรคสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ” ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ยาก-ง่าย ระดับใด	44300	87	13
10. เมื่อท่านมีปัญหาในช่องปาก ท่านสามารถค้นหาคำตอบได้ด้วยตนเอง หรือสามารถเข้าถึงผู้ให้คำปรึกษาที่น่าเชื่อถือได้ยาก-ง่าย ระดับใด	44300	89.9	10.1
11. หากมีข้อสงสัย ท่านสามารถสอบถามอาการหรือปัญหาช่องปากจากเจ้าหน้าที่ได้เอง โดยไม่ต้องขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น (เช่น บุตรหลาน หรือผู้ดูแล) ได้ยาก - ง่าย ระดับใด	44300	90.7	9.3
12. ท่านเข้าใจข้อมูล ว่าทำไมผู้สูงอายุควรมีฟันแท้ หรือฟันปลอม อย่างน้อย 20 ซี่ ยาก-ง่าย ระดับใด	44300	86.2	13.8
13. ท่านสามารถเข้าใจข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาช่องปาก และวิธีการดูแลช่องปากที่ได้รับจากสื่อ หรือเจ้าหน้าที่ได้ โดยไม่ต้องการคนอธิบายซ้ำ ได้ยาก-ง่าย ระดับใด	44300	90.2	9.8
14. ท่านสามารถนำความรู้เกี่ยวกับ “ประกันสุขภาพแห่งชาติสูงวัย ‘ฟรี’ อะไรบ้าง?” ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ยาก-ง่าย ระดับใด	44300	88.8	11.2
15. เมื่อท่านมีความผิดปกติเกี่ยวกับช่องปาก ท่านสามารถรับรู้และเข้าใจได้คร่าวๆ ว่าตนมีปัญหาอย่างไร และตัดสินใจไปพบทันตแพทย์ได้อย่างเหมาะสมได้ ยาก-ง่าย ระดับใด	44300	92.3	7.7

แบบสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพผู้สูงอายุ	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n)	ง่ายมาก/ง่าย(%)	ยากมาก/ยาก/หาข้อมูลไม่ได้(%)
16. ท่านสามารถค้นหาข้อมูล เกี่ยวกับการปรับสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย การปรับปรุงบ้าน การจัดการขยะและสิ่งปฏิกูลในครัวเรือน รวมถึงหน่วยงานที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการให้บริการปรับปรุงที่อยู่อาศัยที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ได้ยาก-ง่าย ระดับใด	44300	89.6	10.4
17. ท่านสามารถสอบถามหรือหาข้อมูลเพิ่มเติม จากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. อบต. เทศบาลหรือหน่วยงานอื่นๆ เกี่ยวกับการจัดสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย ให้สะอาด ปลอดภัย และเอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี ได้เอง โดยไม่ต้องขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น (เช่น บุตรหลาน หรือผู้ดูแล) ได้ ยาก-ง่าย ระดับใด	44300	91.3	8.7
18. ท่านเข้าใจ “6 แนวทางการจัดบ้านปลอดภัย ป้องกันผู้สูงอายุ” และสามารถอธิบายถึงขั้นตอนและวิธีการให้ผู้อื่นเข้าใจได้ ยาก-ง่าย ระดับใด	44300	89.9	10.1
19. หากท่านต้องการปรับสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย ท่านสามารถเข้าร่วม “โครงการปรับสภาพแวดล้อมและสิ่งอำนวยความสะดวกของผู้สูงอายุให้เหมาะสมและปลอดภัย” ของกรมกิจการผู้สูงอายุได้ยาก-ง่าย ระดับใด	44300	88.3	11.7

ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจระบุว่า “ง่ายมาก” หรือ “ง่าย” น้อยที่สุด 3 อันดับแรก

อันดับที่ 1 คำถามข้อที่ 1 ท่านสามารถค้นหาคำตอบได้ด้วยตนเอง เมื่อท่านมีอาการอ่อนแรง เหนื่อยง่าย การทรงตัวไม่ดี หกล้มง่าย ได้ยาก - ง่าย ระดับใด

อันดับที่ 2 คำถามข้อที่ 6 ท่านหาข้อมูล เมื่อมีความกังวลเกี่ยวกับอาการหลงลืม สับสน อารมณ์แปรปรวน หวาดระแวง หรืออาการอื่นๆ ที่สงสัยเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม หรือความคิดความจำผิดปกติ ได้ยาก-ง่าย ระดับใด

อันดับที่ 3 คำถามข้อที่ 8 ท่านเข้าใจบทความเรื่อง “สมองเสื่อม...ป้องกันได้” และสามารถอธิบายให้ผู้อื่นทราบเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม ได้ยาก-ง่าย ระดับใด

ตารางแสดงประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจระบุว่า “ง่ายมาก” หรือ “ง่าย” น้อยที่สุด 3 อันดับแรก จำแนกตามเขตสุขภาพ (วัยสูงอายุ)

ข้อคำถาม	ภาพรวมประเทศ	เขตสุขภาพ												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
ความรอบรู้ด้านสุขภาพ														
1. ท่านสามารถค้นหาคำตอบได้ด้วยตนเอง เมื่อท่านมีอาการอ่อนแรง เหนื่อยง่าย การทรงตัวไม่ดี หกล้มง่าย ได้ยาก - ง่าย ระดับใด														
2. หากมีข้อสงสัย ท่านสามารถสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับสาเหตุ อาการอ่อนแรง หรือหกล้ม จากเจ้าหน้าที่ได้เอง โดยไม่ต้องขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น (เช่น บุตรหลาน หรือผู้ดูแล) ได้ยาก - ง่าย ระดับใด														
3. ท่านสามารถเข้าใจ วิธีการ “ประเมินภาวะหกล้ม”และสามารถแปลผลการประเมินได้ ได้ยาก - ง่าย ระดับใด														
4. ท่านสามารถนำความรู้ “เทคนิคการกินดี มวลกล้ามเนื้อน้อย” ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ได้ยาก - ง่าย ระดับใด														
5. ท่านสามารถนำความรู้ใน “ท่าฝึกความแข็งแรงและอดทนของกล้ามเนื้อ” ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ได้ยาก-ง่าย ระดับใด														
6. ท่านหาข้อมูล เมื่อมีความกังวลเกี่ยวกับอาการหลงลืม สับสน อารมณ์แปรปรวน หวาดระแวง หรืออาการอื่นๆ ที่สงสัยเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม หรือความคิดความจำผิดปกติ ได้ยาก-ง่าย ระดับใด														
7. ท่านสามารถสอบถามข้อมูลจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เช่น หมอ พยาบาล อสม. เรื่องโรคสมองเสื่อม อาการของโรค การรักษาป้องกันโรค ได้เอง โดยไม่ต้องขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น (เช่น บุตรหลาน หรือผู้ดูแล) ได้ยาก-ง่าย ระดับใด														
8. ท่านเข้าใจบทความเรื่อง “สมองเสื่อม...ป้องกันได้” และสามารถอธิบายให้ผู้อื่นทราบเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม ได้ยาก-ง่าย ระดับใด														
9. ท่านสามารถนำความรู้ใน “เทคนิค 7+1 ป้องกันโรคสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ” ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ยาก-ง่าย ระดับใด														
10. เมื่อท่านมีปัญหาในช่องปาก ท่านสามารถค้นหาคำตอบได้ด้วยตนเอง หรือสามารถเข้าถึงผู้ให้คำปรึกษาที่น่าเชื่อถือได้ยาก-ง่าย ระดับใด														

ข้อคำถาม	ภาพรวมประเทศ	เขตสุขภาพ												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
11. หากมีข้อสงสัย ท่านสามารถสอบถามอาการหรือปัญหาช่องปากจากเจ้าหน้าที่ได้เอง โดยไม่ต้องขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น (เช่น บุตรหลาน หรือผู้ดูแล) ได้ยาก - ง่าย ระดับใด														
12. ท่านเข้าใจข้อมูล ว่าทำไมผู้สูงอายุควรมีฟันแท้ หรือฟันปลอม อย่างน้อย 20 ซี่ ยาก-ง่าย ระดับใด														
13. ท่านสามารถเข้าใจข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาช่องปาก และวิธีการดูแลช่องปากที่ได้รับจากสื่อหรือเจ้าหน้าที่ได้ โดยไม่ต้องการคนอธิบายซ้ำ ได้ยาก-ง่าย ระดับใด														
14. ท่านสามารถนำความรู้เกี่ยวกับ “ประกันสุขภาพแห่งชาติสูงวัย ‘ฟรี’ อะไรบ้าง?” ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ยาก-ง่าย ระดับใด														
15. เมื่อท่านมีความผิดปกติเกี่ยวกับช่องปาก ท่านสามารถรับรู้และเข้าใจได้คร่าวๆว่าตนมีปัญหาอย่างไร และตัดสินใจไปพบทันตแพทย์ได้อย่างเหมาะสมได้ ยาก-ง่าย ระดับใด														
16. ท่านสามารถค้นหาข้อมูล เกี่ยวกับการปรับสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย การปรับปรุงบ้าน การจัดการขยะและสิ่งปฏิกูลในครัวเรือน รวมถึงหน่วยงานที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการให้บริการปรับปรุงที่อยู่อาศัยที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ได้ยาก-ง่าย ระดับใด														
17. ท่านสามารถสอบถามหรือหาข้อมูลเพิ่มเติม จากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. อบต. เทศบาลหรือหน่วยงานอื่นๆ เกี่ยวกับการจัดสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย ให้สะอาด ปลอดภัย และเอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี ได้เอง โดยไม่ต้องขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น (เช่น บุตรหลาน หรือผู้ดูแล) ได้ ยาก-ง่าย ระดับใด														
18. ท่านเข้าใจ “6 แนวทางการจัดบ้านปลอดภัย ป้องกันผู้สูงอายุ” และสามารถอธิบายถึงขั้นตอนและวิธีการให้ผู้อื่นเข้าใจได้ ยาก-ง่าย ระดับใด														
19. หากท่านต้องการปรับสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย ท่านสามารถเข้าร่วม “โครงการปรับสภาพแวดล้อมและสิ่งอำนวยความสะดวกของผู้สูงอายุให้เหมาะสมและปลอดภัย” ของกรมกิจการผู้สูงอายุได้ยาก-ง่าย ระดับใด														

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจระบุว่า “ง่ายมาก” หรือ “ง่าย” น้อยที่สุด 3 อันดับที่ 1

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจระบุว่า “ง่ายมาก” หรือ “ง่าย” น้อยที่สุด 3 อันดับที่ 2

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจระบุว่า “ง่ายมาก” หรือ “ง่าย” น้อยที่สุด 3 อันดับที่ 3