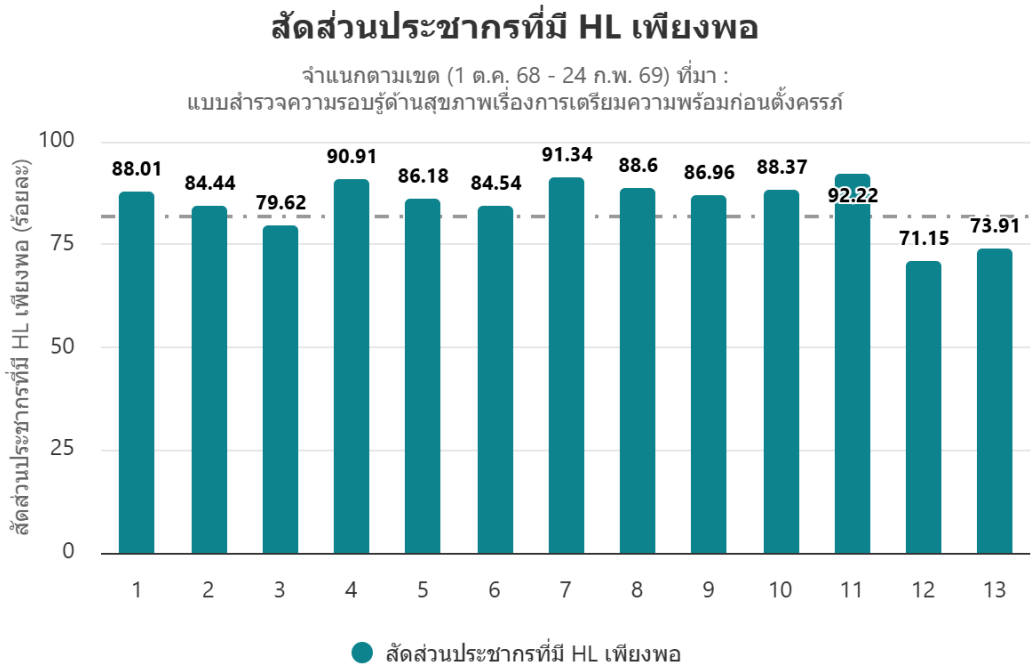
ตัวชี้วัด 3.21 ระดับความสำเร็จของการจัดทำข้อเสนอเชิงโนยบายความรอบรู้ด้านสุขภาพ 4 กลุ่มวัย

ระดับ 5 Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด : สรุปสถานการณ์ความรอบรู้ด้านสุขภาพ 4 กลุ่มวัย รอบ 5 เดือนแรก

2. หญิงวัยเจริญพันธุ์

จากการสำรวจผู้ร่วมประเมิน 43,354 คนพบว่าสัดส่วน/ประชากรที่มี HL เพียงพออยู่ที่ระดับ 87.66 % รายละเอียดตามกราฟและตารางดังต่อไปนี้



ตารางแสดงสัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพอจำแนกตามเขตสุขภาพ

เขต	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n)	จำนวนผู้มี HL เพียงพอ	สัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพอ (%)
1	7083	6234	88.01
2	45	38	84.44
3	2316	1844	79.62
4	77	70	90.91
5	2475	2133	86.18
6	2232	1887	84.54
7	901	823	91.34
8	6403	5673	88.6
9	2392	2080	86.96
10	17659	15606	88.37
11	1696	1564	92.22
12	52	37	71.15
13	23	17	73.91
รวม	43354	38006	87.66

2.1 ความรอบรู้ด้านสุขภาพ

ตารางแสดงสัดส่วนการตอบคำถามในแต่ละข้อคำถาม

แบบสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพเรื่องการเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ : ความรอบรู้ด้านสุขภาพ	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n)	ผ่าน (%)	ไม่ผ่าน (%)
1.ท่านหาข้อมูลโรคประจำตัวที่ส่งผลต่อการตั้งครรภ์ได้	43354	87.4	12.6
2.ท่านหาข้อมูลการกินอาหารเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ได้	43354	92.1	7.9
3.ท่านหาข้อมูลการลดพฤติกรรมเสี่ยง ที่ส่งผลต่อการตั้งครรภ์ เช่น การเลิกใช้สารเสพติด การเลิกดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การเลิกสูบบุหรี่ได้	43354	90.9	9.1
4.ท่านหาข้อมูลการออกกำลังกายเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ได้	43354	93	7
5.ท่านหาข้อมูลหน่วยบริการสาธารณสุขที่ให้คำปรึกษาเพื่อวางแผนครอบครัวได้	43354	93.7	6.3
6.ท่านถามข้อมูลจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เช่น หมอ พยาบาล เกี่ยวกับโรคประจำตัวที่เป็นอยู่ว่าจะส่งผลต่อ การตั้งครรภ์หรือไม่	43354	87.4	12.6
7.ท่านถามข้อมูลจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เช่น หมอ พยาบาล เรื่องการดูแลรักษาตัวเองเพื่อให้สามารถตั้งครรภ์ได้อย่างปลอดภัย	43354	89.2	10.8
8.ท่านถามข้อมูลจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เช่น หมอ พยาบาล เรื่องการวางแผนครอบครัวและการปรับพฤติกรรมเพื่อวางแผนการตั้งครรภ์ให้มีคุณภาพ	43354	89	11

ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุด 3 อันดับแรก

อันดับที่ 1 คำถามข้อที่ 1.ท่านหาข้อมูลโรคประจำตัวที่ส่งผลต่อการตั้งครรภ์ได้

อันดับที่ 1 คำถามข้อที่ 6 ท่านถามข้อมูลจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เช่น หมอ พยาบาล เกี่ยวกับโรคประจำตัวที่เป็นอยู่ว่าจะส่งผลต่อ การตั้งครรภ์หรือไม่

อันดับที่ 3 คำถามข้อที่ 8 ท่านถามข้อมูลจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เช่น หมอ พยาบาล เรื่องการวางแผนครอบครัวและการปรับพฤติกรรมเพื่อวางแผนการตั้งครรภ์ให้มีคุณภาพ

2.2 ความรู้เกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์

ตารางแสดงสัดส่วนการตอบคำถามในแต่ละข้อคำถาม

แบบสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพเรื่องการเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ : ความรู้เกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n)	ผ่าน (%)	ไม่ผ่าน (%)
1.หญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี มีความเสี่ยงที่จะคลอดบุตรที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ (ต่ำกว่า 2,500 กรัม) มากกว่ากลุ่มอายุอื่น	43354	65.9	34.1
2.ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคไทรอยด์ ควรปรึกษาแพทย์ก่อนตั้งครรภ์	43354	92.6	7.4
3.ผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านสุขภาพจิต/จิตเวช ผู้ที่ใช้สารเสพติด ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ จะส่งผลกระทบต่อทารกหากเกิดการตั้งครรภ์	43354	93.2	6.8
4.การออกกำลังกาย และการมีสุขภาพจิตที่ดี ช่วยเพิ่มโอกาสในการตั้งครรภ์มากขึ้น	43354	87.4	12.6
5.หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่ต้องการมีบุตร ต้องรับประทานวิตามินเสริมธาตุเหล็กและโฟลิก ก่อนตั้งครรภ์ อย่างน้อย 3 เดือน เพื่อลดภาวะซีดและลดความเสี่ยงในการเกิดความพิการแต่กำเนิดในทารก	43354	80.7	19.3

แบบสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพเรื่องการเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ : ความรู้เกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n)	ผ่าน (%)	ไม่ผ่าน (%)
6.ผู้ที่ติดเชื้อเอช ไอ วี และซิฟิลิส ไม่ควรมีบุตรเพราะ จะสามารถถ่ายทอดเชื้อไปยังบุตรได้	43354	6.5	93.5
7.ผู้ที่อ้วนหรือมีน้ำหนักตัวเกิน (BMI ≥ 25) ควรลดน้ำหนักตัวก่อน เพื่อเพิ่มโอกาสในการมีบุตร	43354	71.8	28.2
8.ถ้ามีค่าความดันโลหิตสูงมากกว่าหรือเท่ากับ 140/90 มิลลิเมตรปรอท จะมีความเสี่ยงต่อครรภ์เป็นพิษ	43354	77.4	22.6
9.การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในภาวะปกติ (มากกว่าหรือเท่ากับ 126 มิลลิกรัม/เดซิลิตร) ช่วยลดความเสี่ยงในการแท้งบุตร	43354	8.6	91.4
10.ปัจจัยเสี่ยงด้านสิ่งแวดล้อม เช่น ฝุ่น PM 2.5 ส่งผลต่อภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์	43354	80.3	19.7

ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุด 3 อันดับแรก

อันดับที่ 1 คำถามข้อที่ 6 ผู้ที่ติดเชื้อเอช ไอ วี และซิฟิลิส ไม่ควรมีบุตรเพราะ จะสามารถถ่ายทอดเชื้อไปยังบุตรได้

อันดับที่ 2 คำถามข้อที่ 9 การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในภาวะปกติ (มากกว่าหรือเท่ากับ 126 มิลลิกรัม/เดซิลิตร) ช่วยลดความเสี่ยงในการแท้งบุตร

อันดับที่ 3 คำถามข้อที่ 1 หญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี มีความเสี่ยงที่จะคลอดบุตรที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ (ต่ำกว่า 2,500 กรัม) มากกว่ากลุ่มอายุอื่น

2.3 ทัศนคติในการเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์

แบบสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพเรื่องการเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ : ทัศนคติในการเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n)	ผ่าน (%)	ไม่ผ่าน (%)
1.การตรวจร่างกายมีความสำคัญในการวางแผนก่อนการตั้งครรภ์	43354	97.2	2.8
2.การออกกำลังกาย และการมีสุขภาพจิตที่ดี จะช่วยให้มีโอกาสในการตั้งครรภ์มากขึ้น	43354	94.6	5.4
3.การเลือกรับประทานเนื้อสัตว์ ไข่ ธัญพืช ผักใบเขียว ผลไม้ และลดการกินน้ำตาล เกลือ ไขมัน ไม่เกี่ยวข้อง กับการเพิ่มโอกาสในการตั้งครรภ์มากขึ้น	43354	15.4	84.6
4.ผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรปรึกษาแพทย์ก่อนตั้งครรภ์	43354	97.4	2.6
5.ผู้ที่มีปัญหาด้านสุขภาพจิต/จิตเวช ผู้ที่ใช้สารเสพติด ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ ควรปรับพฤติกรรมก่อนตั้งครรภ์	43354	95.9	4.1

ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุด 3 อันดับแรก

อันดับที่ 1 คำถามข้อที่ 3 การเลือกรับประทานเนื้อสัตว์ ไข่ ธัญพืช ผักใบเขียว ผลไม้ และลดการกินน้ำตาล เกลือ ไขมัน ไม่เกี่ยวข้อง กับการเพิ่มโอกาสในการตั้งครรภ์มากขึ้น

อันดับที่ 2 คำถามข้อที่ 2 การออกกำลังกาย และการมีสุขภาพจิตที่ดี จะช่วยให้มีโอกาสในการตั้งครรภ์มากขึ้น

อันดับที่ 3 คำถามข้อที่ 5 ผู้ที่มีปัญหาด้านสุขภาพจิต/จิตเวช ผู้ที่ใช้สารเสพติด ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ ควรปรับพฤติกรรมก่อนตั้งครรภ์

ตารางแสดงประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุด 3 อันดับแรก จำแนกตามเขตสุขภาพ (หญิงวัยเจริญพันธุ์)

ข้อคำถาม	ภาพรวมประเทศ	เขตสุขภาพ												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
ความรอบรู้ด้านสุขภาพ														
1.ท่านหาข้อมูลโรคประจำตัวที่ส่งผลต่อการตั้งครรภ์ได้														
2.ท่านหาข้อมูลการกินอาหารเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ได้														
3.ท่านหาข้อมูลการลดพฤติกรรมเสี่ยง ที่ส่งผลต่อการตั้งครรภ์ เช่น การเลิกใช้สารเสพติด การเลิกดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การเลิกสูบบุหรี่ได้														
4.ท่านหาข้อมูลการออกกำลังกายเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ได้														
5.ท่านหาข้อมูลหน่วยบริการสาธารณสุขที่ให้คำปรึกษาเพื่อวางแผนครอบครัวได้														
6.ท่านถามข้อมูลจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เช่น หมอ พยาบาล เกี่ยวกับโรคประจำตัวที่เป็นอยู่ว่าจะส่งผลต่อ การตั้งครรภ์หรือไม่														
7.ท่านถามข้อมูลจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เช่น หมอ พยาบาล เรื่องการดูแลรักษาตัวเองเพื่อให้สามารถตั้งครรภ์ได้อย่างปลอดภัย														
8.ท่านถามข้อมูลจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เช่น หมอ พยาบาล เรื่องการวางแผนครอบครัวและการปรับพฤติกรรมเพื่อวางแผนการตั้งครรภ์ให้มีคุณภาพ														

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุดอันดับที่ 1

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุดอันดับที่ 2

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุดอันดับที่ 3

ตารางแสดงประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุด 3 อันดับแรก จำแนกตามเขตสุขภาพ (หญิงวัยเจริญพันธุ์)

ข้อคำถาม	ภาพรวมประเทศ	เขตสุขภาพ												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
ความรู้เกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์														
1.หญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี มีความเสี่ยงที่จะคลอดบุตรที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ (ต่ำกว่า 2,500 กรัม) มากกว่ากลุ่มอายุอื่น														
2.ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคไทรอยด์ ควรปรึกษาแพทย์ก่อนตั้งครรภ์														
3.ผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านสุขภาพจิต/จิตเวช ผู้ที่ใช้สารเสพติด ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ จะส่งผลกระทบต่อทารกหากเกิดการตั้งครรภ์														
4.การออกกำลังกาย และการมีสุขภาพจิตที่ดี ช่วยเพิ่มโอกาสในการตั้งครรภ์มากขึ้น														
5.หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่ต้องการมีบุตร ต้องรับประทานวิตามินเสริมธาตุเหล็กและโฟลิก ก่อนตั้งครรภ์ อย่างน้อย 3 เดือน เพื่อลดภาวะซีดและลดความเสี่ยงในการเกิดความพิการแต่กำเนิดในทารก														
6.ผู้ที่ติดเชื้อเอช ไอ วี และซิฟิลิส ไม่ควรมีบุตรเพราะ จะสามารถถ่ายทอดเชื้อไปยังบุตรได้														
7.ผู้ที่อ้วนหรือมีน้ำหนักตัวเกิน (BMI ≥ 25) ควรลดน้ำหนักตัวก่อน เพื่อเพิ่มโอกาสในการมีบุตร														
8.ถ้ามีค่าความดันโลหิตสูงมากกว่าหรือเท่ากับ 140/90 มิลลิเมตรปรอท จะมีความเสี่ยงต่อครรภ์เป็นพิษ														
9.การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในภาวะปกติ (มากกว่าหรือเท่ากับ 126 มิลลิกรัม/เดซิลิตร) ช่วยลดความเสี่ยงในการแท้งบุตร														
10.ปัจจัยเสี่ยงด้านสิ่งแวดล้อม เช่น ฝุ่น PM 2.5 ส่งผลต่อภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์														

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุดอันดับที่ 1

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุดอันดับที่ 2

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุดอันดับที่ 3

ตารางแสดงประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุด 3 อันดับแรก จำแนกตามเขตสุขภาพ (หญิงวัยเจริญพันธุ์)

ข้อคำถาม	ภาพรวมประเทศ	เขตสุขภาพ												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
ด้านทัศนคติในการเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์														
1.การตรวจร่างกายมีความสำคัญในการวางแผนก่อนการตั้งครรภ์														
2.การออกกำลังกาย และการมีสุขภาพจิตที่ดี จะช่วยให้มีโอกาสในการตั้งครรภ์มากขึ้น														
3.การเลือกรับประทานเนื้อสัตว์ ไข่ ธัญพืช ผักใบเขียว ผลไม้ และลดการกินน้ำตาล เกลือ ไขมัน ไม่เกี่ยวข้อง กับการเพิ่มโอกาสในการตั้งครรภ์มากขึ้น														
4.ผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรปรึกษาแพทย์ก่อนตั้งครรภ์														
5.ผู้ที่มีปัญหาด้านสุขภาพจิต/จิตเวช ผู้ที่ใช้สารเสพติด ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ ควรปรับพฤติกรรมก่อนตั้งครรภ์														

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุดอันดับที่ 1

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุดอันดับที่ 2

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุดอันดับที่ 3