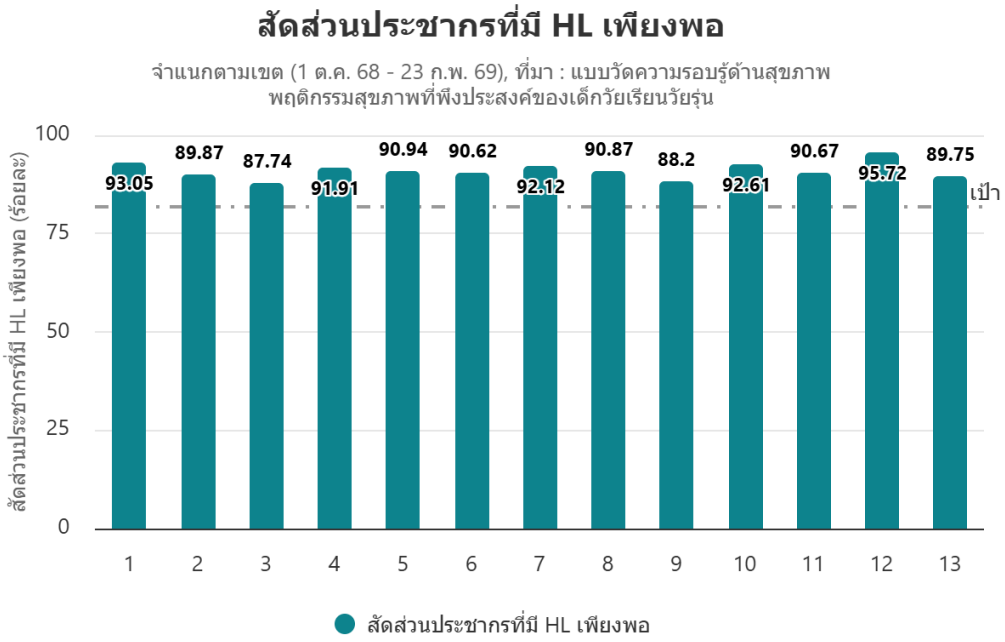
ตัวชี้วัด 3.21 ระดับความสำเร็จของการจัดทำข้อเสนอเชิงโนยบายความรอบรู้ด้านสุขภาพ 4 กลุ่มวัย

ระดับ 5 Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด : สรุปสถานการณ์ความรอบรู้ด้านสุขภาพ 4 กลุ่มวัย รอบ 5 เดือนแรก

1. กลุ่มวัยเรียน/วัยรุ่น

จากการสำรวจผู้ร่วมประเมิน 71,328 คนพบว่าสัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพออยู่ที่ระดับ 90.86 % รายละเอียดตามกราฟและตารางดังต่อไปนี้



ตารางแสดงสัดส่วนประชากรที่มี HL ในกลุ่มวัยเรียน/วัยรุ่น เพียงพอจำแนกรายเขตสุขภาพ

เขต	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n)	จำนวนผู้มี HL เพียงพอ	สัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพอ (%)
1	6392	5948	93.05
2	2477	2226	89.87
3	3915	3435	87.74
4	544	500	91.91
5	3423	3113	90.94
6	11147	10101	90.62
7	495	456	92.12
8	8829	8023	90.87
9	1899	1675	88.2
10	8258	7648	92.61
11	18796	17043	90.67
12	257	246	95.72
13	4896	4394	89.75
รวม	71328	64808	90.86

1.1 เด็กวัยเรียนวัยรุ่นระดับประถมศึกษา (ป.4-6)

1.1.1 ความรอบรู้ด้านสุขภาพ

ตารางแสดงสัดส่วนการตอบคำถามในแต่ละข้อคำถาม

แบบวัดความรอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของเด็กวัยเรียนวัยรุ่นระดับประถมศึกษา (ป.4-6) : ความรอบรู้ด้านสุขภาพ	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n)	ผ่าน (%)	ไม่ผ่าน (%)
1. ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา นักเรียนได้ค้นหาข้อมูลสุขภาพ เช่น อาหาร การออกกำลังกาย สุขภาพช่องปาก สิ่งแวดล้อม หรือไม่	36186	54	46
2. ข้อความต่อไปนี้ ใช้สำหรับตอบคำถามข้อ 2“การนอนหลับอย่างมีคุณภาพจะต้องนอนหลับสนิท ให้ได้อย่างน้อย วันละ 9-11 ชั่วโมง และจัดสิ่งแวดล้อมในห้องนอนที่เอื้อต่อการนอนหลับ”คำถาม ถ้านักเรียนเข้านอน เวลา 21.00 น. แล้ว นักเรียน คิดว่าควรตื่นนอนเวลาใด	36186	85.9	14.1
3.หากนักเรียนเห็นข้อความตามภาพข้างต้น นักเรียนจะทำอย่างไร	36186	87.8	12.2
4. นักเรียนเชื่อถือข้อมูลที่อยู่ในภาพหรือไม่	36186	44.8	55.2
5. หลังจากนักเรียนอ่านข้อมูลในภาพแล้ว นักเรียนคิดว่าจะตัดสินใจกินนมหรือไม่	36186	64	36
6. นักเรียนคิดว่าควรเลือกกินอาหารชุดใด เพื่อให้ได้รับ อาหารครบ 5 หมู่	36186	92.3	7.7
7. หากนักเรียนได้รับการตรวจฟัน พบว่า นักเรียนมีฟันแท้ผุ 1 ซี่ นักเรียนจะทำอย่างไร เพื่อให้ฟันอยู่กับเราได้นานที่สุด	36186	97.9	2.1
8. ทำไมนักเรียนต้องคัดแยกเศษขยะ เศษอาหาร ก่อนทิ้ง	36186	97.7	2.3
9. หากนักเรียนมีภาวะอ้วน นักเรียนจะวางแผนดูแลสุขภาพตนเองอย่างไร	36186	91.9	8.1
10. เมื่อเกิดสถานการณ์หมอกควัน ฝุ่น PM2.5 แต่เพื่อน ๆ มาชวนไปวิ่งเล่น นักเรียนจะทำอย่างไร	36186	98.2	1.8

ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุด 3 อันดับแรก

อันดับที่ 1 คำถามข้อที่ 4 นักเรียนเชื่อถือข้อมูลที่อยู่ในภาพหรือไม่

อันดับที่ 2 คำถามข้อที่ 1 ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา นักเรียนได้ค้นหาข้อมูลสุขภาพ เช่น อาหาร การออกกำลังกาย สุขภาพช่องปาก สิ่งแวดล้อม หรือไม่

อันดับที่ 3 คำถามข้อที่ 5 หลังจากนักเรียนอ่านข้อมูลในภาพแล้ว นักเรียนคิดว่าจะตัดสินใจกินนมหรือไม่

1.1.2 ความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ

ตารางแสดงสัดส่วนการตอบคำถามในแต่ละข้อคำถาม

แบบวัดความรอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของเด็กวัยเรียนวัยรุ่นระดับประถมศึกษา (ป.4-6) : ความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n)	ผ่าน (%)	ไม่ผ่าน (%)
1. ในสัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนทำกิจกรรมทางกาย เช่น วิ่ง ขี่จักรยาน เต้นแอโรบิค ว่ายน้ำ เล่นฟุตบอล บาสเกตบอล วอลเลย์บอล อย่างน้อยวันละ 60 นาที ทุกวัน (สะสมต่อเนื่อง 10 นาทีขึ้นไป) จนรู้สึกเหนื่อยหอบ หัวใจเต้นแรงขึ้น หายใจเร็วขึ้นหรือหายใจถี่ขึ้นหรือไม่ (ถ้าทำวันละหลายครั้ง ให้รวมสะสมเวลาทั้งหมด)	36186	20.3	79.7
2. นักเรียนนอนหลับวันละกี่ชั่วโมง	36186	25.2	74.8
3. ใน 1 สัปดาห์ นักเรียนสระผมบ่อยครั้งแค่ไหน	36186	68.9	31.1
4.ข้อใดเป็นความคิดที่ถูกต้องที่สุดเกี่ยวกับการดูแลร่างกายให้สะอาด	36186	90.3	9.7
5. นักเรียนกินอาหารสุกๆ ดิบๆ เช่น ลาบ ลู่ ก้อย ปลาร้า เป็นต้น หรือไม่	36186	82.2	17.8
6.นักเรียนมีวิธีการดื่มน้ำอย่างไร	36186	93.7	6.3
7. นักเรียนล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ เวลาใด	36186	67.1	32.9
8. ในช่วงที่มีฝุ่น PM2.5 หรือเมื่อต้องเข้าไปพื้นที่ที่มีฝุ่น PM2.5 นักเรียนดูแลและป้องกันตนเองหรือไม่	36186	95.9	4.1
9. มื้อกลางวันหรือมื้อเย็น โดยทั่วไปนักเรียนกินผัก หรือไม่	36186	30.2	69.8
10. มื้อกลางวันหรือมื้อเย็น นักเรียนกินเนื้อสัตว์/ไข่ หรือไม่ (ไข่ 1 ฟอง = 2 ช้อนกินข้าว เนื้อไก่/หมู 3ชิ้น หรือ ปลาทู ¼ ตัว = 1 ช้อนกินข้าว)	36186	86	14
11. ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนดื่มหรือกินอาหารที่มีรสหวาน เช่น น้ำอัดลม น้ำหวาน โกโก้เย็น ชาเย็น น้ำปั่น น้ำผลไม้ นมเปรี้ยว นมรสหวาน ลูกอม ขนมกรุบกรอบหรือไม่	36186	69.5	30.5
12 นักเรียนแปรงฟันในช่วงเวลาใด และบ่อยแค่ไหน ตื่นนอนตอนเช้า	36186	70.3	29.7
13. ในการแปรงฟันแต่ละครั้ง นักเรียนแปรงฟันนานกี่นาที	36186	78.1	21.9
14. ลักษณะในข้อใดที่แสดงว่า เพศชาย และ เพศหญิง เข้าสู่วัยเจริญพันธุ์อย่างสมบูรณ์	36186	52.9	47.1
15. ถ้ามีคนยื่นข้อเสนอให้เงิน/คะแนน/รางวัล/เกรดเพิ่ม/สิ่งของต่างๆ แก่นักเรียนแทนการกอดจูบ ลูบคลำ หรือขอมีเพศสัมพันธ์ด้วย นักเรียนจะทำอย่างไร	36186	84.8	15.2

ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุด 3 อันดับแรก

อันดับที่ 1 คำถามข้อที่ 1. ในสัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนทำกิจกรรมทางกาย เช่น วิ่ง ขี่จักรยาน เต้นแอโรบิค ว่ายน้ำ เล่นฟุตบอล บาสเกตบอล วอลเลย์บอล อย่างน้อยวันละ 60 นาที ทุกวัน (สะสมต่อเนื่อง 10 นาทีขึ้นไป) จนรู้สึกเหนื่อยหอบ หัวใจเต้นแรงขึ้น หายใจเร็วขึ้นหรือหายใจถี่ขึ้นหรือไม่ (ถ้าทำวันละหลายครั้ง ให้รวมสะสมเวลาทั้งหมด)

อันดับที่ 2 คำถามข้อที่ 2 นักเรียนนอนหลับวันละกี่ชั่วโมง

อันดับที่ 3 คำถามข้อที่ 9 มื้อกลางวันหรือมื้อเย็น โดยทั่วไปนักเรียนกินผัก หรือไม่

ตารางแสดงประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุด 3 อันดับแรก จำแนกตามเขตสุขภาพ (วัยเรียน/วัยรุ่น ป.4-6)

ข้อคำถาม	ภาพรวมประเทศ	เขตสุขภาพ												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
ความรอบรู้ด้านสุขภาพ														
1. ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา นักเรียนได้ค้นหาข้อมูลสุขภาพ เช่น อาหาร การออกกำลังกาย สุขภาพช่องปาก สิ่งแวดล้อม หรือไม่														
2. ข้อความต่อไปนี้ ใช้สำหรับตอบคำถามข้อ 2“การนอนหลับอย่างมีคุณภาพ จะต้องนอนหลับสนิท ให้ได้อย่างน้อย วันละ 9-11 ชั่วโมง และจัดสิ่งแวดล้อมในห้องนอนที่เอื้อต่อการนอนหลับ”คำถาม ถ้านักเรียนเข้านอน เวลา 21.00 น. แล้วนักเรียน คิดว่าควรตื่นนอนเวลาใด														
3.หากนักเรียนเห็นข้อความตามภาพข้างต้น นักเรียนจะทำอย่างไร														
4. นักเรียนเชื่อถือข้อมูลที่อยู่ในภาพหรือไม่														
5. หลังจากนักเรียนอ่านข้อมูลในภาพแล้ว นักเรียนคิดว่าจะตัดสินใจกินนมหรือไม่														
6. นักเรียนคิดว่าควรเลือกกินอาหารชุดใด เพื่อให้ได้รับ อาหารครบ 5 หมู่														
7. หากนักเรียนได้รับการตรวจฟัน พบว่า นักเรียนมีฟันแท้ผุ 1 ซี่ นักเรียนจะทำอย่างไร เพื่อให้ฟันอยู่กับเราได้นานที่สุด														
8. ทำไมนักเรียนต้องคัดแยกเศษขยะ เศษอาหาร ก่อนทิ้ง														
9. หากนักเรียนมีภาวะอ้วน นักเรียนจะวางแผนดูแลสุขภาพตนเองอย่างไร														
10. เมื่อเกิดสถานการณ์หมอกควัน ฝุ่น PM2.5 แต่เพื่อน ๆ มาชวนไปวิ่งเล่น นักเรียนจะทำอย่างไร														

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุดอันดับที่ 1

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุดอันดับที่ 2

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุดอันดับที่ 3

ตารางแสดงประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุด 3 อันดับแรก จำแนกตามเขตสุขภาพ (วัยเรียน/วัยรุ่น ป.4-6)

ข้อคำถาม	ภาพรวมประเทศ	เขตสุขภาพ												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
ความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ														
1. ในสัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนทำกิจกรรมทางกาย เช่น วิ่ง ขี่จักรยาน เต้นแอโรบิค ว่ายน้ำ เล่นฟุตบอล บาสเกตบอล วอลเลย์บอล อย่างน้อยวันละ 60 นาที ทุกวัน (สะสมต่อเนื่อง 10 นาทีขึ้นไป) จนรู้สึกเหนื่อยหอบ หัวใจเต้นแรงขึ้น หายใจเร็วขึ้นหรือหายใจถี่ขึ้นหรือไม่ (ถ้าทำวันละหลายครั้ง ให้รวมสะสมเวลาทั้งหมด)														
2. นักเรียนนอนหลับวันละกี่ชั่วโมง														
3. ใน 1 สัปดาห์ นักเรียนสระผมบ่อยครั้งแค่ไหน														
4.ข้อใดเป็นความคิดที่ถูกต้องที่สุดเกี่ยวกับการดูแลร่างกายให้สะอาด														
5. นักเรียนกินอาหารสุกๆ ดิบๆ เช่น ลาบ ลู่ ก้อย ปลาร้า เป็นต้น หรือไม่														
6.นักเรียนมีวิธีการดื่มน้ำอย่างไร														
7. นักเรียนล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ เวลาใด														
8. ในช่วงที่มีฝุ่น PM2.5 หรือเมื่อต้องเข้าไปพื้นที่ที่มีฝุ่น PM2.5 นักเรียนดูแลและป้องกันตนเองหรือไม่														
9. มื้อกลางวันหรือมื้อเย็น โดยทั่วไปนักเรียนกินผัก หรือไม่														
10. มื้อกลางวันหรือมื้อเย็น นักเรียนกินเนื้อสัตว์/ไข่ หรือไม่ (ไข่ 1 ฟอง = 2 ช้อนกินข้าว เนื้อไก่/หมู 3ชิ้น หรือ ปลาทู ¼ ตัว = 1 ช้อนกินข้าว)														
11. ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนดื่มหรือกินอาหารที่มีรสหวาน เช่น น้ำอัดลม น้ำหวาน โกโก้เย็น ชาเย็น น้ำปั่น น้ำผลไม้ นมเปรี้ยว นมรสหวาน ลูกอม ขนมกรุบกรอบหรือไม่														
12 นักเรียนแปรงฟันในช่วงเวลาใด และบ่อยแค่ไหน ตื่นนอนตอนเช้า														
13. ในการแปรงฟันแต่ละครั้ง นักเรียนแปรงฟันนานกี่นาที														
14. ลักษณะในข้อใดที่แสดงว่า เพศชาย และ เพศหญิง เข้าสู่วัยเจริญพันธุ์อย่างสมบูรณ์														
15. ถ้ามีคนยื่นข้อเสนอให้เงิน/คะแนน/รางวัล/เกรดเพิ่ม/สิ่งของต่างๆ แก่นักเรียน แทนการกอดจูบ ลูบคลำ หรือขอมีเพศสัมพันธ์ด้วย นักเรียนจะทำอย่างไร														

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุดอันดับที่ 1

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุดอันดับที่ 2

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุดอันดับที่ 3

1.2 เด็กวัยเรียนวัยรุ่นระดับมัธยมศึกษา (ม.1-3)

1.2.1 ความรอบรู้ด้านสุขภาพ

ตารางแสดงสัดส่วนการตอบคำถามในแต่ละข้อคำถาม

แบบวัดความรอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของเด็กวัยเรียนวัยรุ่นระดับประถมศึกษา (ม.1-3) : ความรอบรู้ด้านสุขภาพ	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n)	ผ่าน (%)	ไม่ผ่าน (%)
1. ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา นักเรียนได้ค้นหาข้อมูลสุขภาพ เช่น อาหาร การออกกำลังกาย สุขภาพช่องปาก สิ่งแวดล้อม หรือไม่	35170	48.6	51.4
2. ข้อความต่อไปนี้ ใช้สำหรับตอบคำถามข้อ 2“การนอนหลับอย่างมีคุณภาพจะต้องนอนหลับสนิท ให้ได้อย่างน้อย วันละ 9-11 ชั่วโมง และจัดสิ่งแวดล้อมในห้องนอนที่เอื้อต่อการนอนหลับ”คำถาม ถ้านักเรียนเข้านอน เวลา 21.00 น. แล้ว นักเรียน คิดว่าควรตื่นนอนเวลาใด	35170	79.8	20.2
3.หากนักเรียนเห็นข้อความตามภาพข้างต้น นักเรียนจะทำอย่างไร	35170	87.4	12.6
4. นักเรียนเชื่อถือข้อมูลที่อยู่ในภาพหรือไม่	35170	58.1	41.9
5. หลังจากนักเรียนอ่านข้อมูลในภาพแล้ว นักเรียนคิดว่าจะตัดสินใจกินนมหรือไม่	35170	91.5	8.5
6. นักเรียนคิดว่าควรเลือกกินอาหารชุดใด เพื่อให้ได้รับ อาหารครบ 5 หมู่	35170	97.1	2.9
7. หากนักเรียนได้รับการตรวจฟัน พบว่า นักเรียนมีฟันแท้ผุ 1 ซี่ นักเรียนจะทำอย่างไร เพื่อให้ฟันอยู่กับเราได้นานที่สุด	35170	97.6	2.4
8. ทำไมนักเรียนต้องคัดแยกเศษขยะ เศษอาหาร ก่อนทิ้ง	35170	95.7	4.3
9. หากนักเรียนมีภาวะอ้วน นักเรียนจะวางแผนดูแลสุขภาพตนเองอย่างไร	35170	77.5	22.5
10. เมื่อเกิดสถานการณ์หมอกควัน ฝุ่น PM2.5 แต่เพื่อน ๆ มาชวนไปวิ่งเล่น นักเรียนจะทำอย่างไร	35170	95.6	4.4

ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุด 3 อันดับแรก

อันดับที่ 1 คำถามข้อที่ 1 ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา นักเรียนได้ค้นหาข้อมูลสุขภาพ เช่น อาหาร การออกกำลังกาย สุขภาพช่องปาก สิ่งแวดล้อม หรือไม่

อันดับที่ 2 คำถามข้อที่ 4 นักเรียนเชื่อถือข้อมูลที่อยู่ในภาพหรือไม่

อันดับที่ 3 คำถามข้อที่ 9 หากนักเรียนมีภาวะอ้วน นักเรียนจะวางแผนดูแลสุขภาพตนเองอย่างไร

1.2.2 ความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ

ตารางแสดงสัดส่วนการตอบคำถามในแต่ละข้อคำถาม

แบบวัดความรอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของเด็กวัยเรียนวัยรุ่นระดับประถมศึกษา (ม.1-3) : ความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n)	ผ่าน (%)	ไม่ผ่าน (%)
1. นักเรียนนอนหลับวันละกี่ชั่วโมง	35170	34.2	65.8
2. ในสัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนทำกิจกรรมทางกาย เช่น วิ่ง ขี่จักรยาน เต้นแอโรบิค ว่ายน้ำ เล่นฟุตบอล บาสเกตบอล วอลเลย์บอล อย่างน้อยวันละ 60 นาที ทุกวัน (สะสมต่อเนื่อง 10 นาทีขึ้นไป) จนรู้สึกเหนื่อยหอบ หัวใจเต้นแรงขึ้น หายใจเร็วขึ้น หรือหายใจถี่ขึ้นหรือไม่ (ถ้าทำวันละหลายครั้ง ให้รวมสะสมเวลาทั้งหมด)	35170	19.5	80.5
3. ใน 1 สัปดาห์ นักเรียนสระผมบ่อยครั้งแค่ไหน	35170	73.1	26.9

แบบวัดความรอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของเด็กวัยเรียนวัยรุ่นระดับประถมศึกษา (ม.1-3) : ความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n)	ผ่าน (%)	ไม่ผ่าน (%)
4. ข้อใดเป็นความคิดที่ถูกต้องที่สุดเกี่ยวกับการดูแลร่างกายให้สะอาด	35170	87.1	12.9
5. นักเรียนกินอาหารสุกๆ ดิบๆ เช่น ลาบ ลู่ ก้อย ปลาร้า เป็นต้น หรือไม่	35170	70.6	29.4
6. นักเรียนมีวิธีการดื่มน้ำอย่างไร	35170	90.4	9.6
7. นักเรียนล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ เวลาใด	35170	61.7	38.3
8. ในช่วงที่มีฝุ่น PM2.5 หรือเมื่อต้องเข้าไปพื้นที่ที่มีฝุ่น PM2.5 นักเรียนดูแลและป้องกันตนเองหรือไม่	35170	93.4	6.6
9. มื้อกลางวันหรือมื้อเย็น โดยทั่วไปนักเรียนกินผัก หรือไม่	35170	31.5	68.5
10. มื้อกลางวันหรือมื้อเย็น นักเรียนกินเนื้อสัตว์/ไข่ หรือไม่ (ไข่ 1 ฟอง = 2 ช้อนกินข้าว เนื้อไก่/หมู 3ชิ้น หรือ ปลาทู ¼ ตัว = 1 ช้อนกินข้าว)	35170	83.1	16.9
11. ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนดื่มหรือกินอาหารที่มีรสหวาน เช่น น้ำอัดลม น้ำหวาน โกโก้เย็น ชาเย็น น้ำปั่น น้ำผลไม้ นมเปรี้ยว นมรสหวาน ลูกอม ขนมกรุบกรอบหรือไม่	35170	66.7	33.3
12. นักเรียนแปรงฟันในช่วงเวลาใด และบ่อยแค่ไหน	35170	75.9	24.1
13. ในการแปรงฟันแต่ละครั้ง นักเรียนแปรงฟันนานกี่นาที	35170	81.6	18.4
14. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับเรื่องการป้องกันการท้อง ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เอชไอวีและเอดส์	35170	72.7	27.3
15. ถ้ามีคนยื่นข้อเสนอให้เงิน/คะแนน/รางวัล/เกรดเพิ่ม/สิ่งของต่างๆ แก่นักเรียนแทนการกอดจูบ ลูบคลำ หรือขอมีเพศสัมพันธ์ด้วย นักเรียนจะทำอย่างไร	35170	82.6	17.4

ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุด 3 อันดับแรก

อันดับที่ 1 คำถามข้อที่ 2. ในสัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนทำกิจกรรมทางกาย เช่น วิ่ง ขี่จักรยาน เต้นแอโรบิค ว่ายน้ำ เล่นฟุตบอล บาสเกตบอล วอลเลย์บอล อย่างน้อยวันละ 60 นาที ทุกวัน (สะสมต่อเนื่อง 10 นาทีขึ้นไป) จนรู้สึกเหนื่อยหอบ หัวใจเต้นแรงขึ้น หายใจเร็วขึ้นหรือหายใจถี่ขึ้นหรือไม่ (ถ้าทำวันละหลายครั้ง ให้รวมสะสมเวลาทั้งหมด)

อันดับที่ 2 คำถามข้อที่ 9 มื้อกลางวันหรือมื้อเย็น โดยทั่วไปนักเรียนกินผัก หรือไม่

อันดับที่ 3 คำถามข้อที่ 1 นักเรียนนอนหลับวันละกี่ชั่วโมง

ตารางแสดงประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุด 3 อันดับแรก จำแนกตามเขตสุขภาพ (วัยเรียน/วัยรุ่น ม.1-3)

ข้อคำถาม	ภาพรวมประเทศ	เขตสุขภาพ												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
ความรอบรู้ด้านสุขภาพ														
1. ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา นักเรียนได้ค้นหาข้อมูลสุขภาพ เช่น อาหาร การออกกำลังกาย สุขภาพช่องปาก สิ่งแวดล้อม หรือไม่														
2. ข้อความต่อไปนี้ ใช้สำหรับตอบคำถามข้อ 2“การนอนหลับอย่างมีคุณภาพ จะต้องนอนหลับสนิท ให้ได้อย่างน้อย วันละ 9-11 ชั่วโมง และจัดสิ่งแวดล้อมในห้องนอนที่เอื้อต่อการนอนหลับ”คำถาม ถ้านักเรียนเข้านอน เวลา 21.00 น. แล้วนักเรียน คิดว่าควรตื่นนอนเวลาใด														
3.หากนักเรียนเห็นข้อความตามภาพข้างต้น นักเรียนจะทำอย่างไร														
4. นักเรียนเชื่อถือข้อมูลที่อยู่ในภาพหรือไม่														
5. หลังจากนักเรียนอ่านข้อมูลในภาพแล้ว นักเรียนคิดว่าจะตัดสินใจกินนมหรือไม่														
6. นักเรียนคิดว่าควรเลือกกินอาหารชุดใด เพื่อให้ได้รับ อาหารครบ 5 หมู่														
7. หากนักเรียนได้รับการตรวจฟัน พบว่า นักเรียนมีฟันแท้ผุ 1 ซี่ นักเรียนจะทำอย่างไร เพื่อให้ฟันอยู่กับเราได้นานที่สุด														
8. ทำไมนักเรียนต้องคัดแยกเศษขยะ เศษอาหาร ก่อนทิ้ง														
9. หากนักเรียนมีภาวะอ้วน นักเรียนจะวางแผนดูแลสุขภาพตนเองอย่างไร														
10. เมื่อเกิดสถานการณ์หมอกควัน ฝุ่น PM2.5 แต่เพื่อน ๆ มาชวนไปวิ่งเล่น นักเรียนจะทำอย่างไร														

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุดอันดับที่ 1

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุดอันดับที่ 2

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุดอันดับที่ 3

ตารางแสดงประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุด 3 อันดับแรก จำแนกตามเขตสุขภาพ (วัยเรียน/วัยรุ่น ม.1-ม.3)

ข้อคำถาม	ภาพรวมประเทศ	เขตสุขภาพ												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
ความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ														
1. นักเรียนนอนหลับวันละกี่ชั่วโมง														
2. ในสัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนทำกิจกรรมทางกาย เช่น วิ่ง ขี่จักรยาน เต้นแอโรบิค ว่ายน้ำ เล่นฟุตบอล บาสเกตบอล วอลเลย์บอล อย่างน้อยวันละ 60 นาที ทุกวัน (สะสมต่อเนื่อง 10 นาทีขึ้นไป) จนรู้สึกเหนื่อยหอบ หัวใจเต้นแรงขึ้น หายใจเร็วขึ้นหรือหายใจถี่ขึ้นหรือไม่ (ถ้าทำวันละหลายครั้ง ให้รวมสะสมเวลาทั้งหมด)														
3. ใน 1 สัปดาห์ นักเรียนสระผมบ่อยครั้งแค่ไหน														
4. ข้อใดเป็นความคิดที่ถูกต้องที่สุดเกี่ยวกับการดูแลร่างกายให้สะอาด														
5. นักเรียนกินอาหารสุกๆ ดิบๆ เช่น ลาบ ลู่ ก้อย ปลาร้า เป็นต้น หรือไม่														
6. นักเรียนมีวิธีการดื่มน้ำอย่างไร														
7. นักเรียนล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ เวลาใด														
8. ในช่วงที่มีฝุ่น PM2.5 หรือเมื่อต้องเข้าไปพื้นที่ที่มีฝุ่น PM2.5 นักเรียนดูแลและป้องกันตนเองหรือไม่														
9. มื้อกลางวันหรือมื้อเย็น โดยทั่วไปนักเรียนกินผัก หรือไม่														
10. มื้อกลางวันหรือมื้อเย็น นักเรียนกินเนื้อสัตว์/ไข่ หรือไม่ (ไข่ 1 ฟอง = 2 ช้อนกินข้าว เนื้อไก่/หมู 3ชิ้น หรือ ปลาทู ¼ ตัว = 1 ช้อนกินข้าว)														
11. ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนดื่มหรือกินอาหารที่มีรสหวาน เช่น น้ำอัดลม น้ำหวาน โกโก้เย็น ชาเย็น น้ำปั่น น้ำผลไม้ นมเปรี้ยว นมรสหวาน ลูกอม ขนมกรุบกรอบหรือไม่														
12. นักเรียนแปรงฟันในช่วงเวลาใด และบ่อยแค่ไหน														
13. ในการแปรงฟันแต่ละครั้ง นักเรียนแปรงฟันนานกี่นาที														
14. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับเรื่องการป้องกันการท้อง ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เอชไอวีและเอดส์														
15. ถ้ามีคนยื่นข้อเสนอให้เงิน/คะแนน/รางวัล/เกรดเพิ่ม/สิ่งของต่างๆ แก่นักเรียน แทนการกอดจูบ ลูบคลำ หรือขอมีเพศสัมพันธ์ด้วย นักเรียนจะทำอย่างไร														

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุดอันดับที่ 1

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุดอันดับที่ 2

หมายถึง ประเด็นที่มีผู้ตอบแบบสำรวจผ่านน้อยที่สุดอันดับที่ 3